



张朝霞： 家长在孩子面前 要做一个好听众

陈也喆 文/摄

很多家长在生活当中都会遇到这样的情况：明明想要跟孩子好好沟通，最后说出来的话却是尖锐的；明明想让孩子有更多自由生长的空间，但还是忍不住给孩子报了个各种各样的培训班。在家庭教育中，父母需要的不仅仅是认知和学识，更需要的是行动上的智慧。

7月29日，宁波市图书馆“天一讲堂”邀请到资深教育专家张朝霞老师，请她主讲《发现好父母——共话家庭教育智慧》。

家庭教育先于学校教育

张朝霞老师开场前先给大家欣赏了一个奥斯卡最佳动画短片《鹬》。这个动画片让她产生了一个新奇的感想。

张老师说，以前高中上政治课的时候，老师说过把人和动物区别开来的最重要的标志是人会使用工具。看了这个短片之后她发现，人和动物还有一个重要的区别，是动物没有学校。那么，动物的技能是从哪里获得的呢？它们是从父母、伙伴身上学会一些技能，另外就是它自身的经验。

只有人才被关在一个地方，所有人跟着一个看上去比他们聪明得多的人学知识。所以说，学校，在生命的发展历程上是一个非天然的产物。

从这个角度来说，家庭教育显然比学校教育要重要得多，因为家庭教育是先于学校教育的。

人类很聪明，创造出“学校”这样一个产物还不够，还要在学校里分出三六九等来，让学校变成一个选拔性的场所。但这样，也会让一些家长和孩子为此焦虑。

张朝霞说，家庭教育中最大的误区是从众。每个家长都希望自己的孩子是最特别的，可是如果你的孩子和别人的孩子都去做同样的事，你还有脱颖而出的机会吗？

同样的道理，孩子们一起参加中考、高考，其实就是在做一样的事情。有一个家长的故事，或许能给一些正在焦

虑的家长一些启发。

有个家长的孩子提前考上了镇海中学理科创新班。但是这个家长放弃了，孩子去了国际学校。这个决定让所有人震惊。这位家长的思路很清晰：进入镇海中学理科创新班一定会参加各种竞赛，他儿子不喜欢竞赛的氛围。而且，他还想过自己的儿子是否能排在镇海中学的前50名，是否能上清华、北大，他觉得有点悬。既然如此，他要为儿子选一条更加踏实的成功道路。

于是，他把儿子送到国际学校。果然，他儿子在那里是最拔尖的，而且学校会把最好的教育资源给他。这个孩子高一的成绩就比别人高中毕业的成绩好，他父母又做了一个决定，提前把他送出国，让他早一点适应国外的文化和语言。这个孩子现在的托福成绩已经可以去美国排名前三十的大学。也许这个孩子上了镇海中学，也能考上清华、北大，但他大学毕业以后可能还是要去考国外的研究生。与其规划一个不确定的未来，不如顺势而为。

这个故事告诉我们，要了解自己的孩子，正确给孩子定位，当一条道路走不通或是有风险的时候，不妨换一条走走，或许能柳暗花明。

名目繁多的早教和培训班有必要上吗

张朝霞说，现在身边有许多家长给孩子报各种培训班，比如书法班、钢琴班、美术班、奥数班，等等，还有给刚出生没几个月的婴儿报早教班。

这些培训班到底有没有必要？

先说早教机构，张老师说她有两个女儿，宁波的早教机构，她几乎都去体验过。她认为早教可以满足孩子的社交需求，如果家长平常上班很忙，家里只有老人带孩子的话，孩子应该去上一下早教班。但也不能把早教当作培养孩子的唯一途径，平常还是要抽出时间多陪陪孩子，尤其是0-2岁的孩子，特别需要接受新鲜事物。多带孩子去公园，去超市，多与人接触，理论上跟上早教机构的功能相似。

培训班分两种，一种是学科类的培训，比如奥数班、英语班，一种是非学科类的培训，比如钢琴课、画画课之类的。

“我觉得最坏的一种培训班就是超前教育，比如幼小衔接，就是幼儿园中班的孩子在学小学一年级的课程。比如精英班，就是初二的学生在学高一的课程。”

超前教育会导致什么后果呢？张老师说，明明第二天可以在课堂上很新奇地体验到的知识，你已经会了，或者说

你以为自己会了，所以就不好好听课。而最糟糕的一点是，其实你是不会的，这样师生关系很恶劣，你会越来越依赖培训班，而不好好上课。

当然，超前教育也不能一棍子打死，它适合那些学有余力的学生。

对于非学科类的培训，张老师说，不妨先给孩子每种课程都报6-8节课试试，不要为了贪图便宜，一下子就报200节课。你可以从这段时间里发现，孩子究竟喜欢什么，擅长什么，然后再选择一门课程，比如钢琴，深入学习，发展为孩子的爱好。

张老师举了个例子，她有个学生，在意大利学设计。这个学生小时候，他妈妈给他报了很多培训班，最后他母亲决定只让他学美术。为什么呢？因为他弹钢琴的时候很痛苦，跑步的时候感觉很累，游泳的时候提不起精神，但是给了他一支画笔，他一声不吭地在那里画了3个小时，一步都没有挪。这个妈妈的选择是明智的，她选择了儿子最喜欢的事。兴趣是最好的老师，最喜欢的事，往往是最擅长的。

如何高效率地陪伴孩子

现在很多家长工作都很忙，没有太多时间陪伴孩子，那么，应该如何高效率地陪伴孩子成长呢？

张老师说，有两个办法。第一个办法，是挤一段时间出来，这一段期间，完全陪伴孩子，什么工作都撇开不做。

有一个美国公司的老总，工作非常忙，而且经常在外出差。他有一个习惯，只要不出差的日子，每天傍晚的时间，一定会留给自己的女儿。这段时间，他会手机关机，陪女儿吃饭聊天，聊完天以后再陪她玩一会儿。等他女儿上床休息了，他再开始做自己的事情。

第二个办法，是让孩子参与到自己的工作中来。这也是张老师说常用的办法。学校有开放日活动，张老师说无法陪女儿，她便征求女儿的意见：“对不起，妈妈很忙，妈妈今天要加班，开放日活动，你来做志愿者好不好？”她女儿就跟着她一起工作，感受她的工作状态，有时会夸赞妈妈“妈妈你

好棒，我好崇拜你”。张老师说，这就是父母在给孩子树立榜样。

在亲子沟通中，家长还会遇到一个问题，那就是孩子不愿意跟自己沟通。这可能有两个原因，一个原因是之前孩子跟你说话的时候，你没有认真在听，敷衍了事，久而久之，孩子就不愿意跟你说话了；第二个原因是孩子跟你说一件事的时候，你总是带着评判的眼光去看待，然后还要批判一通，孩子自然不会把心里话告诉你了。

其实这样的家长也可以理解，凡人总是想要一点话语权，在别的地方得不到，就在孩子面前树立威信，指责批判，但是这样有损于亲子关系的良好发展。“好的家长是一个好听众，孩子说什么，你就听着，不要急于表态。”

父母和孩子其实是一同成长的，这段共同成长的时光弥足珍贵，是上天赐予的礼物，值得每个人好好珍惜。

天一讲堂
宁波市图书馆

张朝霞推荐书目

《妞妞：一个父亲的札记》

周国平/著

上海人民出版社出版

562天，妞妞短暂而被病痛折磨的一生，周国平作为父亲绝望而无力地自我拷问，使一个哲学家被迫从自身的最大痛苦中思考生命的问题。

“人能参与的神秘本来就平凡，人不能参与的神秘纯粹是虚构。创造生命，就是参与神秘。”对生命充满敬畏和感激之后，你还会和孩子去纠结一次考试的分数高低吗？

《淘气包埃米尔》

(瑞典)林格伦/著

中国少年儿童出版社出版

一个“真正”的儿童该是什么样的？读完了林格伦的小说集，读者大抵会有一个直观的印象。瑞典广阔的森林和常常被冰雪覆盖的土地，孕育出充满自然天性和生命张力的“自由人”。比起充满魔幻色彩的《长袜子皮皮》，这本《淘气包埃米尔》更生活化。童年如此美好，我们的教育不要一开始就急着把孩子培养成暮气沉沉的“成人”。家有女儿的可以看这本书的姊妹篇《疯丫头马迪根》，看完你会觉得，你的孩子其实淘气得刚刚好。

投稿邮箱 E-mail: ljz@cnnb.com.cn