全运会攀岩首日决赛

宁波两位老将获佳绩

本报讯（记者 戴斌 通讯员 郑莹） 昨天上午，在重庆九龙坡攀岩公园举行的第13届全运会攀岩速度赛（随机）项目决赛中，宁波培养的运动员何翠莲和钟齐鑫发挥出色，分别以排名第一和第二的优异成绩创造个人全运会佳绩。

由于攀岩已被列入2018年印尼雅加达亚运会和2020年东京奥运会正式比赛项目，因此越来越受关注。本次全运会上，共有来自全国的126名运动员参与男女难度、攀石、标准速度、随机速度共8个单项的角逐。比赛为期4天，由于重庆正值酷暑，且比赛在室外举行，赛事组委会特意将比赛安排在早晚举行。

昨天是比赛首日，早上7点25分开始的随机赛道比赛中，何翠莲和钟齐鑫分别在预赛中以较轻松的状态拿到前16名的决赛资格。在随后的两两PK中，分别战胜对手，双双进入男女决赛。在首先进行的女子决赛中，何翠莲一鼓作气，稳稳地拿到了随机赛道的第一名；而钟齐鑫在跟广东选手邱际龙的对决中，因错失了先机，最终排名第二。

据悉，国家体育总局登山运动管理中心已决定将给钟齐鑫、何翠莲颁发攀岩运动特别贡献奖，以感谢两位老将为中国攀岩事业做出的特殊贡献。今年6月，两位选手获得全运会决赛资格后曾回到宁波鄞江攀岩训练基地，在宁波体工大队的各项保障下，进行了为期一个多月的高温集训，昨天的佳绩也体现了训练的效果极佳。8月9日晚，他们还将参加速度赛标准赛道的比赛，争取在比赛中发挥更好的水平。

何翠莲在决赛中。 新华社发

体彩开奖公告

大乐透第17091期：01 05 07 16 19 03 12　6+1第17091期：6 1 0 8 5 8 2

20选5第17212期：01 04 06 11 18　排列5第17212期：0 0 2 3 6

（以公证开奖结果为准）

tengri·宁波晚报 腾日体育·宁波晚报杯 五人制足球赛

奉化赛区三强进入总决赛

本报讯（记者 戴斌） 经过两天角逐，第十五届“腾日体育·宁波晚报杯”五人制足球赛奉化分赛区产生了出线队伍：威锋机械队、鑫潮朗歌战狼队、中龙广告CT队成为三强，晋级总决赛。

威锋机械队是奉化当地历史最悠久的民间足球队之一，组队已有20多年。“七八年前我们就参加过晚报杯赛，记得那时候还是在富邦体育场的塑胶跑道上划线设置五人制足球场地的。后来因为大家都忙，赶到宁波参赛不是很方便，就中断了。现在晚报杯在奉化设立分赛区，参与就更方便了。”该队领队刘明磊说，他在大学读书的时候就参加过晚报杯高校组比赛，“我是奉化人，毕业后就一直和老家的朋友们一起踢球。现在我们球队成员年纪也都偏大了，希望有更多的年轻人加入。”

鑫潮朗歌和中龙广告两个奉化草根俱乐部这次分别组织了三支队伍报名参赛。“鑫潮是支持我们的企业，朗歌是我们俱乐部的名称，球队平时每周集训一次，周六和周日基本上是参加各种比赛。”鑫潮朗歌战狼队领队夏宇告诉记者，“最近几年奉化各类足球比赛也很多，我们的成绩还不错，五人制、七人制、八人制比赛都拿过冠军。球队里除了个别队友以前进过体校、大学足球队，大部分是纯粹的业余爱好者。”

江子龙是中龙广告队的核心人物，球队以他的公司名冠名，他每年花费五六万元用于球队的场租和训练比赛等。“我公司在宁波市区，平时也住在宁波，不过球队里有很多从小玩到大的朋友，所以我每周都回奉化踢一两次球，现在交通方便。”江子龙和他的队友去年1月第一次参加宁波市足协举办的草根快乐杯比赛获得了亚军，这给球队很大的鼓舞，后来代表街道参加了奉化运动会的足球赛又夺得冠军，今年又在奉化五人制足球联赛中拿下冠军。“热爱足球就有激情，所以现在40多岁了还喜欢绿茵场。我们球队的理念是：比赛的时候认真点，对待输赢结果坦然点。”江子龙说。

那曲产地直销 砍掉所有中间商 省去中间环节 挤干价格水分

晚报厂商直通车

西藏那曲马外外冬虫夏草

迎凤街直销店于2017年8月9月盛大开业

西藏那曲冬虫夏草：历代医书记载的冬虫夏草真正的冬虫夏草均为野生，生长在海拔3500米至6000米的高山雪线附近的草坡上。夏季，虫卵产于地面，孵化成幼虫后钻入潮湿松软的土层。土里的一种霉菌侵袭幼虫，并在幼虫体内生长。第二年春天来临时，霉菌的菌丝开始生长，到夏天时长出地面，外观像一棵小草。这样，幼虫的躯壳与霉菌菌丝就组成了一个完整的冬虫夏草。冬虫夏草被列入中药材时代较晚，始见于清代医家吴仪洛的《本草从新》（1757年）：“补肺肾，甘平保肺，益肾止血，化痰已劳嗽。”此后的几十部医术均有收载。《中药大辞典》：“百药之王，治诸虚百损。”《本草纲目拾遗》：“能治百虚百损。”

用虫草滋补要有效
足量、持久是法宝

中医理论认为，冬虫夏草是一种能同时平衡、调节阴阳的补品，是秋季进补的上选，名贵稀有。

不少人都忙着给亲友送一份表达深情厚意的礼物，随着现代人物质生活的提高，大家都很注重养生，健康是我们追求高品质生活的重要保证。自古以来冬虫夏草都是公认的滋补佳品。

这么好的虫草究竟怎么吃才能真正收到应有的效果？中医理论认为很简单：足量、持久。

西藏虫草数那曲
源头直供品质高

世界上已统计的虫草有上百种，但却不是每一种都能被称作冬虫夏草，很多普通虫草不仅没有药效，甚至服用后还可能会中毒。冬虫夏草分布在海拔4500-6000米的西藏那曲、海拔3000-4000米的青海玉树以及海拔2000-3000米左右的四川甘孜阿坝一带，人们通常按产地称之为那曲虫草、玉树虫草或川草。

其中，西藏那曲羌塘草原平均海拔4500米以上，土壤中矿物质金属物质含量丰富，昼夜温差大，日照充足，加上适宜的空气温度，使得那曲出产的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高而闻名。许多至尊一级虫草，都产自那曲。

而我们活动现场销售的冬虫夏草都是正宗的西藏那曲冬虫夏草。

虫草小年继续直降到底
发现参假“假一罚十”

因考虑到2016年是冬虫夏草小年，涨价几率很大，本报举办的厂商直通车活动在今年虫草采挖季开始之前，与当地知名虫草供应商及草民签订了收购合同。再加上今年电商平台及线下实体店的铺设，对虫草的购货需求量加大，从而在保证供货品质的同时，把采购价格压到低位。

另外，由于是现场直销形式没有中间环节，我们可自行掌握销售价格，才有机会在今年冬虫夏草产量巨减的情况下，坚持不涨价。

本次活动价只是一方面，主要还是质量，现场所有销售的冬虫夏草均为从藏民手中直接收购的精选优质虫草，现场称重，眼见为实。为了让市民买得放心，在此承诺现场销售的虫草，如有发现掺假行为，“假一罚十”赔偿。

鉴别那曲优质虫草
闻闻它特有的腥香

如何识别西藏那曲虫草和青海玉树虫草？业内人士认为：

1、看颜色。那曲虫草颜色略黄于玉树虫草。那曲虫草虫体表面色泽更为黄净，玉树虫草相对呈黄褐色。那曲虫草的眼睛为棕色，玉树虫草的眼睛则为黄色。

2、看比重。相同个头大小的虫草那曲的要轻一点，因此，同一规格的虫草玉树虫草更紧实，那曲虫草虫体更肥大一些。

3、闻香味。那曲虫草虫体和尾部透亮油润，有一股浓酥油的香味，而玉树虫草则是一种浓郁的如香菇味。

而在那曲产地，长期从事虫草行业的人，则会比较自豪地告诉你：只有真正产自那曲的好虫草，才能闻到特有的腥香味，而这个才是鉴别那曲虫草区别于其他虫草的决窍！

西藏那曲马外外冬虫夏草开分店了，为满足新老顾客需求，迎凤街直销分店于2017年8月9日盛大开业，感谢新老顾客四年来的大力支持，特此开业期间全场7.8折（仅限开业两周内），老顾客进店直送虫草一克。欢迎惠顾。

特价断草 118元/克

预约电话 13908968577 凭宁波晚报厂商直通车以往售货凭证全场7.8折基础上再享受9.5折

直销地址：迎凤街130号 公交：14、52、238、812、819、820路到迎凤街站 2、3、12、14、15、19、50、52路到鼓楼站

社址/宁波市宁东路901号 热线电话/87777777 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月21元 零售/每份1元
邮发代号/31—84 印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/光华路299弄研发园区C12四楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321