宁波市第一医院来了位哈佛博士后

这位传说中“别人家的孩子”放弃美国老师的挽留回到家乡
宁波卫生队伍中，博士、博士后正越来越多

最近，宁波市第一医院引进了一位“超级牛娃”。他叫夏冬冬，从医学院毕业后，一路读研读博士，最后成为美国哈佛大学医学院博士后。学成后，他婉拒美国导师的挽留，放弃留在上海工作的机会，回到家乡宁波工作。据了解，他是我市医疗单位引进的首位哈佛大学医学院博士后。

昨天，这位博士后第一天上班，就上了手术台。记者在医院病房找到了他，了解他回乡就业背后的故事。

记者 孙美星
通讯员 俞水白/文
记者 刘波/摄

高中毕业于慈湖中学 自称不是学霸

刚过而立之年就是世界顶级名校的博士后，夏冬冬就是那种传说中的“别人家的孩子”。看到他的简历，觉得他的人生是一条一路向上的漂亮曲线：国内大学读本科、读硕士、读博士，直到成为哈佛大学医学院的博士后，然后学成回国就业。

昨天是夏冬冬第一天在市第一医院骨科上班。早上查房后，他就跟着老师去了手术室，作为第一助手，连着做了两台骨科手术。记者一直等到下午4点多，才在病房里见到刚下手术台的夏冬冬。他个子高高大大，戴着眼镜，看上去文质彬彬，虽然连着做了好几个小时的手术，但看不到一丝疲惫。

“早就听说科室里要来一位哈佛的博士后。我对他第一印象挺好，很好学，也低调。”市一院骨科护士长金占萍告诉记者，第一天上班，夏冬冬悄悄站在一边和同事们一起交班，很多同事都没有注意到他。

1987年出生的夏冬冬是土生土长的宁波人，家住江北慈城，高中在慈湖中学读书。高中毕业后，夏冬冬考上了温州医科大学，并在那里读完了硕士，后来又在同济大学读博士，2015年成功申请哈佛大学医学院的博士后。

国家奖学金获得者，曾获省级优秀研究生毕业生、同济大学优秀研究生等荣誉称号，申请国家发明专利8项，发表SCI论文10余篇……虽然有着开挂般的经历，但夏冬冬说他一路走来都不是一名典型的“学霸”，能去美国哈佛大学医学院学习工作，离不开他在研究生阶段的学习经历。

“我真的不是学霸，如果一定要说我的优点，就是我比较爱钻研。”夏冬冬读研专业是脊柱外科，这是一门集神经外科和骨科于一体的学科，既需要神经外科医生的淡定仔细，又需要骨科医生的热血豪迈。爱钻研的特点，帮助他近年来获得了8项专利，其中有7项都是他从日常科研工作中得来的灵感。

今年8月3日，他一口气获得了4张发明专利证书，开心地在朋友圈里分享。比如他作为第一发明人获得的“一种实验动物尾椎摇摆装置及其应用”发明专利，使得原本成功率很低的动物实验，变得简单易操作。夏冬冬说，目前这项专利已获得应用推广，被浙江大学等课题组采用。

正是因为出众的业绩，2015年底他顺利接到了哈佛大学导师抛来的橄榄枝。同校的博士生中，每年能被哈佛大学医学院相中的，不过寥寥几个人。

在美国学习工作一年多 最后决定回到家乡宁波

2015年底，夏冬冬来到美国从事博士后研究。他所在的美国Brigham and Women’s Hospital（布列根和妇女医院）是哈佛大学医学院的第二大附属医院。

夏冬冬说，看到他工作的医院有“妇女”这个词，曾有朋友以为他转行了。其实这家医院是一百多年前由布列根兄弟医院和波士顿妇女医院合并而成的，现在是全美最大的综合性医院之一，2016年全美排名第六，心血管内科和骨科都是这家医院的优势学科。

夏冬冬所在的实验室主要从事异位骨化方面的研究，导师是疾病FOP（进行性肌肉骨化症）的国际知名专家。进行性肌肉骨化症是一种罕见病，患上这种疾病的患者身体会慢慢僵硬，非常痛苦。夏冬冬在美国的主要工作，就是设计FOP相关实验动物模型及研究治疗方法。

在美国学习工作一年多，在决定未来职业去向的时候，夏冬冬犹豫了。美国导师多次留他在美国继续做相关研究，但夏冬冬婉拒了，因为他更喜欢当一名临床医生，更希望拿着手术刀亲自为患者解除病痛。

而回国后的就业地点，他有上海、温州和宁波可选。上海是他读博士的地方，大医院多，国际化的大都市也可能提供更广阔的发展平台；在温州，有他就读了八年的母校，感情的深厚自不必说；宁波是他和妻子的老家，这里有他的父母亲人。

考虑再三，夏冬冬决定回到家乡工作。“我是宁波人，能回到家乡工作，想想就是很幸福的事。”夏冬冬说，小时候生病，就在宁波市第一医院看过病。这次回国工作，医院也承诺在他从事临床工作之余，继续支持他的科研工作，这让他吃了定心丸。

听到宁波话很亲切 相信宁波医院未来会越来越好

第一天上班，夏冬冬大部分时间都泡在手术室里。查房的时候听到病人说的都是宁波话，这让他感到无比亲切，虽然他在外学习工作多年，宁波话已经生疏了许多。

最近几年，有关中外医疗环境对比的话题十分热门，曾在美国医院工作过的夏冬冬对此怎么看？

他告诉记者，从他目前的观察看，在骨科方面，宁波医生的手术水平和美国医生已经相差无几，而且因为手术量更大，宁波医生在手术技术方面更娴熟，可能更胜一筹。

“从工作状态看，美国医生比中国医生轻松。我们的门诊一个上午四五十个病人是常有的事，在美国，医生常常一个上午只看几个病人。”夏冬冬说，美国的大医院和宁波的大医院不同，因为患者大部分都是提前预约的，门诊大厅里看不到人来人往的场景。

对于美国医院收费高的话题，夏冬冬也有感触。“我曾看到一名患者，因为喝醉酒，被救护车从家门口送到医院，这一趟救护车的费用就要3000美元。”不过夏冬冬认为，美国的分级诊疗制度和医生保险制度比国内更加完善。

“现在很多宁波人看病还是会往上海等大城市跑，我觉得宁波的医院很好，现在也许和上海的大医院相比还有差距，但10年以后怎样就很难说了。”夏冬冬说，他相信宁波的医院未来会越来越好。

生活中的夏冬冬：
暖男范十足，会做饭会摄影，还是女儿奴

生活中的夏冬冬是十足的暖男，打开他的朋友圈，除了自己的专业话题，剩下的都和妻子女儿有关。

“给宝宝做手工面。胡萝卜生榨汁，菠菜焯水榨汁……这碗虾仁蛋丝面，宝宝你要赏脸吃点哦！”“胡萝卜榨汁配高粉，水瓶盖子做模成饺子皮，里脊肉做饺子馅，接下来最重要，耐心，耐心，耐心，包迷你饺子。宝宝，爸做了几个小时，你到时候一定要赏脸吃一个。”

夏冬冬的朋友圈里，父爱满满。他的女儿昨天才满周岁。工作之余，他会花上整整一个下午的时间，只为给女儿做上一碗手工菠菜面，或是只有半个矿泉水瓶盖大小的迷你水饺。

夏冬冬说，由于学业原因，他和妻子聚少离多，不是异地恋就是异国恋。在妻子怀孕期间没能在她身边悉心陪伴，这让他很是愧疚。

烹饪和摄影，是夏冬冬的两大心头好。工作之余，他喜欢研究各国料理，一言不合就开炒，不管中餐西餐，都能信手拈来。他的摄影作品，在学校还获过奖。另外，现在的夏冬冬一脸书生相，其实在大学期间，他是位长发飘飘的吉他手，还和同学组过乐队。

夏冬冬说，他常常觉得很感恩，现在他既能从事最心爱的医生工作，又能在家乡服务，和亲人相伴，他觉得自己是最幸福的人。