

香港流感导致300多人死亡 宁波情况如何?

我市流感病毒阳性率达37.21%，相较非流行季节上升近40%
疾控专家建议：老人、儿童等高危人群最好接种疫苗



昨日，一些流感患者在市一院输液。 记者 崔引 摄

“香港夏季流感暴发，已造成300多人死亡！”近期，一则这样的消息让不少人担忧，流感会蔓延到宁波来吗？

记者昨日走访市区一些大型医院了解到，最近感冒发烧的病人确实有所增加，其中也有人确诊是感染了甲型流感病毒。来自市疾控中心的数据显示，近期我市流感病毒阳性率达到37.21%，流感病毒主要型别为甲3型流感病毒。同时我市流感样病例百分比非流行季节上升了近40%。市疾控中心传防所所长易波表示，基于以上我市流感监测情况和对往年流感的流行规律，我市正进入流感的夏季高发季节。

医院里发烧拉肚子的患者多了

昨天上午，记者来到宁波市第一医院急诊科，这里是一派繁忙的景象。“从7月以来，急诊内科门诊人数就一路走高，最近两天每天的门诊人数比2个月前的日均人数增长七八成。”宁波市第一医院急诊科副主任贺鹤群告诉记者，为了应对持续1个多月的急诊高峰，急诊科全天候都增派了人手坐诊。

28岁的小陈平时身体壮如牛，很少生病，上个星期单位派他外出出差一周，回到家睡了一晚他就发烧了，来势汹汹。“我家里都不睡凉席，所以空调温度一直在24摄氏度左右，估计前阵子太累，回家受了凉。”小陈说，感觉全身无力又酸痛，说不出的难受。经

过化验检查，医生判断小陈是病毒感染，是否流感还要进一步检测。

贺鹤群告诉记者，7月以来，急诊内科接诊的发热和腹泻的病人明显增加，大部分患者都和小陈有类似的状况，有的还有腹泻、喉咙痛的表现。目前这类患者较2个月前增加了一倍，其中大部分诊断是病毒感染。

这波流感有没有影响到孩子们？宁波市妇儿医院急诊科主任陈亚萍告诉记者，最近就诊的小患儿，以咳嗽、发烧、拉肚子等症状为主，这些症状的患儿占门诊人数的50%-60%。7月，医院检测出季节性流感阳性率为12.22%。

夏季是全年流感发病次高峰

很多人认为，流感主要发生在冬春寒冷季节。但我市地处我国南方地区，与我国北方地区流感只在冬春季流行不同，呈现冬春季和夏季两个流行高峰。

“冬春季是全年流感发病最高峰，从往年监测数据来看，流感病毒阳性率可达60%，也就是说，100个有咽痛、咳嗽、流涕等感冒症状的患者里，有60个是流感。”市疾控中心传防

制所所长易波说，夏季则是全年流感发病次高峰，“近期我市流感病毒活动度显著增强，阳性率达到37.21%，比非流行季节上升了近40%。”

据介绍，这个数据来自宁波市第一医院和宁波市妇儿医院这两个国家流感监测哨点医院。疾控部门每周从每家医院抽取20个流感病例进行诊断鉴别、分析汇总。

我市流感优势毒株与香港的一样

近日，香港300多人因流感死亡的消息让不少市民惊心。我市的流感也如此凶猛？易波介绍，在我市，流感病毒主要型别为甲3型，其他型别检出率非常低，情况和香港基本一致。具体致死率则未可知，“我市监测重点在于流感流行的强度，以及优势毒株的型别，而不是流感死亡病例。”

易波强调，甲3型不比其他流感病毒更毒，市民不必过于恐慌，“香港的高致死率与统计方法和解读方式有关，他们那边每一个死亡病例都会做流感病毒检测，最终得出结论，100个

死亡病例中，有2.1个为流感病毒阳性。但是否流感直接或间接致死，不好说。”

易波同时指出，对于高危人群来说，流感或成为其他重大、危险疾病的导火线，这倒是真的。

具体来说，情况有两种，一是人得了流感以后，全身抵抗力下降，为外界病毒入侵制造了机会；二是人得了流感以后，流感病毒没有安分地在呼吸道活动，转而侵犯心、脑、肺等重要脏器，引起心肌炎、脑炎、肺炎等急重症，最终导致患者死亡。

■小贴士

老人儿童等高危人群最好接种疫苗

流感高发季，人们应该如何做好自我防护？疾控专家建议，高危人群最好及时接种流感疫苗。据介绍，流感高危人群包括老人、儿童、相关基础疾病患者等，也包括医务人员、商场等公共场所工作人员。一方面，接种疫苗能够有效降低人们感染流感病毒的几率，另一方面，即使感染了流感，如果接种了疫苗也能减轻症状、缩短病程。

流感疫苗一般建议在每年的9、10月份接种，一次接种可以在冬春季和夏季发挥保护作用，也就是说起码可以管一整年，由于个体差异，部分人第二年、第三年仍有一定效果。

而且，需要了解的是，流感疫苗并不仅针对近期高发的甲3型病毒，甲1型、乙型均在防护之列。

网传对鸡蛋过敏的人不能注射流感疫苗，对此，易波表示，这要看疫苗是否由鸡胚提取，广大市民在注射前最好咨询下医护人员。

从生活细节入手有效抵御流感病毒

预防流感，关键还在于建立自身的健康防线。

具体做法包括，注意合理膳食，加强营养，多吃富含蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质的食物；注意规律生活，养成早睡早起的好习惯，开展适量的体育运动；经常开窗通风，夏季，许多人长时间待在空调间，由于室内外温差大、室内通风又不好，所以很容易引发感冒、发热；注意正确防暑降温，夏天空调不宜温度过低，不宜吃大量冷饮；尽量减少去人群拥挤、空气污浊的密闭场所；日常生活中注意个人卫生，勤洗手，打喷嚏或咳嗽时，用手帕或纸巾轻掩口鼻；尽量避免接触流感样病例患者，必须接触时，应佩戴口罩。

如果出现流感样症状，应立即停课或离开工作岗位，避免接触他人，及时就医，并佩戴口罩。

孩子们应该如何预防流感？陈亚萍建议首先夏天空调温度不要太低，27℃-28℃为宜。不要让孩子贪凉，避免暴露在风口下。一旦孩子因为受凉而抵抗力下降，很容易遭受流感侵袭。

平常生活在空调房里，孩子可能会感到口干舌燥，父母要让宝宝多喝些开水，适当补充盐分，以供身体所需。夏季少带孩子到人流集中的地方去。给孩子勤洗手，孩子脾胃虚弱，要多喝水，少吃冷饮。虽然到暑假了，孩子作息时间也要有规律，太疲劳了，也会导致抵抗力下降。

去香港可做好防护无需过度担忧

暑期是宁波人赴港旅游度假的高峰期，现在香港流感爆发，大家还能安心去香港逛吃逛吃和买买买吗？

疾控专家建议，流感是全球性的问题，随着人口流动频繁，流感很容易扩散传播，应提高警惕，但不用过度担心。专家建议，近期赴港不必过于担忧，但要注意防护，首先可以接种流感疫苗；另外，就个人的防护来说，最简单有效的还是注意个人卫生，做到勤洗手、多开窗、不要去人多的地方、主动戴口罩等。

记者 董程红 孙美星 谢舒奕
通讯员 陶子 俞水白 马蝶翼