

8月13日，北京广安门医院风湿免疫科主任冯兴华教授莅临宁波

中老年骨关节病 养肾强身是前提



■ 国医冯兴华教授正在他的工作室给病人诊病

冯兴华教授简介

- ▲ 中国中医科学院广安门医院原风湿免疫科主任
- ▲ 全国名老中医、首都国医名师、博士研究生导师
- ▲ 国家中医药管理局重点学科学科带头人
- ▲ 国家食品药品监督管理局新药评审委员
- ▲ 曾八次做客北京卫视养生堂栏目，广受观众的欢迎与爱戴

北京广安门医院风湿免疫科主任来了

8月13日，首都国医名师、中国中医科学院广安门医院冯兴华教授将莅临宁波，参加“中医健康管理工程”公益巡讲活动。宁波骨关节慢性病患者将有机会零距离接触国医名家，了解这些病症秋季如何科学有效预防，远离症状困扰。

骨关节病预防大于治疗

腰椎间盘突出、颈椎病、膝关节肿痛、骨质增生给广大中老年朋友带来生活困扰，在秋季初临之际，易引起这些病症进一步发展，所以秋季来临之前，给予积极正确的预防，可以有效避免一些不必要的

意外发生，造成更加严重的后果。

不是医疗不够发达，而是固有的“拖、抗、忍”，预防意识不够，小病拖成大病，等病重了才到处求医问药，但往往形成的结局却是恶果或悲剧。

有效预防，养肾强身是前提

本次中国老年学学会中医研究委员会发起的“中医健康管理工程”全国科普巡讲专项行动，冯兴华教授莅临宁波，亲授养肾强身之道，骨关节慢性病的中老年朋友，现场聆听让你受益匪浅。

参加国医报告会，有机会领取超值好礼

即日起，凡报名参加冯兴华教授公益报告会，即可有机会获得中国老年学学会中医研究委员会提供的以下系列援助：

- 一、价值480元“国医冯兴华亲授健康养生之道”报告会门票一张；
- 二、价值338元牛膝鹿茸酒一瓶；
- 三、价值38元《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本。

报名电话：55110381 55110383

郑重声明：本次活动是由中国老年学学会中医研究委员会发起，资助项目全部免费，不收取任何费用，资助数量有限，请相互转告，仅限300个名额，报名从速！



宁波市人力资源市场信息

宁波人才市场招聘会排期(8.10-8.16)

日期	招聘会名称	招聘地点
8月11日(周五)	劳资技工专场招聘会	兴宁东路228号
8月12日(周六)	综合性招聘会	国际会展中心7号馆二楼
8月13日(周日)	综合性招聘会	兴宁东路228号
8月16日(周三)	营销、酒店、服装、旅游、餐饮、服务类人才专场招聘会	兴宁东路228号

8月19日宁波创业集市邀您健康一“夏”!

为推动我市生命健康产业发展，第26期宁波创业集市大健康专场活动将如期和市民朋友见面，主要展示对接健康管理、康体养生、健康食品、健康环境、心理健康和健康相关服务业。活动公益免费，欢迎大健康项目报名参展，市民朋友体验对接。

【活动时间】：2017年8月19日(星期六)13:00—16:30
【活动地点】：兴宁东路228号宁波人力资源大厦一楼
热线电话：0574-88091559
邮箱：chituwenhua@163.com



海曙区月湖街道社会保障和公共就业服务中心每周五现场招聘洽谈会

举办时间：2017年8月11日(星期五)上午8:30-10:30
举办地点：镇明路与中山西路交叉口(昇阳泰、鼓楼对面)
乘坐3 12 14 15 19 238 504 515 528 637 804 820路鼓楼站下车
联系人：赵老师 张老师
联系电话：87171109 87191824

重点企业招聘信息专版

宁波锦文物业服务有限公司

1、电工：男，55周岁以下，熟悉电工操作并持有低压电工操作上岗证，执高配证优先录用(待遇面议)；
2、保洁：男、女均可，月薪2200元以上，工作认真仔细，有较强服务意识和责任心，能认真完成领导安排的其他工作。
工作地点：宁波市海曙区，以上岗位均为日班，月休6天。
联系电话：13967837827

宁波同生人力资源管理服务有限公司

1、行政后勤文员、拓展部文员、保洁外包项目经理各一名：双休，工资面议。
2、食堂项目经理助理：40岁以内，有厨师证，懂食堂管理，有厨师长管理经验或食堂管理经验。双休，工资面议。
3、中铁快运招管一名：40岁以内，高中文化，有C1驾照，3500+提成，交五险一金，做六休一。
4、江北环保分局招协管员2名：环保相关专业毕业，3100左右，交五险一金。
5、联合医疗仓管员2名：高中以上学历，40岁以内，缴纳社保，双休，实际年收入4万左右。
6、24小时炊事员：做一休二，2700元，缴纳社保及各种福利。地点原宁波火车站。
联系人：张先生 18968388036

格尔登物业

1、主办会计：女，40岁以内，全日制大专以上学历，有5年以上相关工作经验，持中级会计证优先。
2、财务助理：女，财务类大专以上学历，适应轮岗工作，有会计上岗证。
3、仓库管理员：女，高中，42岁以内，有3年以上仓库工作经验，对数字敏感。
4、中央空调值班人员：男，52岁以内，有相关工作经验。
以上岗位工作地点原江东市中心，一经录用，待遇从优。
面试地址：宁波中山东路1083号世纪东方广场COB写字楼5楼
电话：87930029

宁波新上海国际物业管理有限公司

1、项目经理 5-7万元/年，本地人，物业2年以上经验，电脑熟练。双休。
2、发展部经理 7万/年+提成，会做标书，电脑熟练。
3、会务 3200元/月，1.62米以上，形象佳。双休。
4、高配电工 2450-4000元/月，有上岗证，责任心强，会操作。做一休一。
5、万能工 2800-3600元/月，有上岗证，会维修，单/双休。
另有前台、安保、清洁、品质主管等岗位
联系电话：13858225749 郑经理
联系地址：江东百丈路166号5A1室

宁波轿辰美通汽车销售服务有限公司

1、出纳1名：女性，电脑操作熟练，熟悉财务相关系统，有出纳相关经验且具备财务上岗证者优先；执C1及以上驾驶证，有实际驾驶经验；3000-4000元/月，缴纳五险一金。
2、客服专员：女性，声音甜美，沟通能力强；主要工作是电话回访、日报表数据统计；3000-3500元/月，缴纳五险一金。
地址：宁波海曙区通达路558号
联系人：朱女士 89011966

宁波科拓进出口有限公司

1. 平面设计1名：艺术设计等专业，AI软件熟练，创意构思能力强。有儿童玩具或电子类产品经验优先。
2. 采购1名：熟悉儿童玩具和节日礼类产品，能独立开发新产品。
3. 跟单1名：3年以上外贸跟单工作经验，负责与工厂之间的对接。
待遇：薪资面议，双休，五险一金，节日福利，餐补，高温补贴，生日关怀，体检等。
联系地址：鄞州区南部商务区罗蒙大厦17楼
联系电话：马女士 13586545200

浙江万盛人才信息服务有限公司宁波分公司

火车站安检若干名：
要求：女性；高中及以上学历；35周岁以下；
工资待遇：应发年薪37000元左右，包括法定节假日加班费，缴纳社保；
工作时间：按列车班次进行安排(不超出劳动法规定的时间)；
工作地点：宁波火车站
联系人：陈老师 18815287482

宁波王氏通讯技术有限公司

1、店长(2名)：大专及以上学历，35岁以下；2年以上零售业经验，具有较强的店务管理经验；基本工资+岗位津贴+绩效奖金+五险+工作餐，8000元/月。
2、营业员(5名)：高中及以上学历，18周岁及以上；有服务或销售经验者优先；基本工资+岗位津贴+绩效奖金+五险+工作餐，5000元/月。
3、联系地址：海曙区环城西路北段86弄30号(广安里小区对面电信营业厅)
联系人：王经理
联系电话：0574-87435610 18957416775

“社会道德环境建设”公益广告

文明遍四明，爱心暖三江
共同推进宁波社会道德环境建设！