十年坚守终破“无金”魔咒

巩立姣：感觉好像还在梦里

“当你握紧双手，里面什么都没有；当你打开双手，世界就在你手中。”今年5月在德国训练期间，巩立姣在朋友圈里写下这样一段话。

在昨天的2017年世界田径锦标赛女子铅球决赛中，放手一搏的巩立姣完成最后一投后高举双手。那一刻，苦等多年的世锦赛金牌终于来到了她的手中。

鲜艳的国旗披在身上，激动的泪水伴着雨水不住地滑落。为了这一天，巩立姣付出了太多，也等待了太久。

来自河北石家庄的巩立姣最早进入公众视野是在2007年的大阪世锦赛上。当时18岁的巩立姣还是首次参加世界大赛，第七名的成绩对这“小丫头”来说已经颇为不易。一年之后“小丫头”挑起了大梁，在北京奥运会上，她以19米20的成绩拿到铜牌。

中国的女子铅球曾有过辉煌历史，1991年和1993年黄志红曾两夺世锦赛冠军，但此后24年里中国女子铅球再未能登顶。年轻而进步迅猛的巩立姣被视为中国铅球的未来之星，她自己也早已将目标锁定在世界冠军上。

没想到，随后的十年间，巩立姣的成绩不断提升，但大赛金牌却始终失之交臂。此前的五届世锦赛、三届奥运会，她一共拿到两枚银牌、三枚铜牌，唯独不见金牌。就连室内世锦赛、洲际杯赛这样的次一级国际比赛中，她也从未站上最高领奖台。在希望与失望间一次次轮回，“无金”似乎已成魔咒。

“从失利中走出来过程特别困难。”昨天走下赛场的巩立姣说，“为了这一天我做了特别大的努力，所有一切都是值得的。天天做梦都会梦到自己夺冠的画面，现在真的实现了，我感觉好像还在梦里一样。”

当天的比赛中，伦敦奥林匹克体育场内的主持人也不断提醒着观众：“中国的巩多年来一直是一个特别稳定的选手。”

这座体育场曾欠下巩立姣一次正式的领奖仪式。五年前的伦敦奥运会，她本来名列第四，但是随后两位奖牌获得者先后被查出涉药，巩立姣去年才递补获得银牌。

重返伦敦，当年的小丫头已是六朝元老，场上无时无刻不在展示着自己的自信和坚定。资格赛一投晋级，决赛她从首轮开始取得领先，六次试投五次都在19米以上，最终以19米94的成绩为中国队赢得本届世锦赛上的首枚金牌。

▲巩立姣夺冠后喜极而泣。

“等了好久终于等到今天，梦了好久终于把梦实现。”面对采访镜头，巩立姣难掩兴奋，但她也不愿在梦想成真的幸福中沉溺太久，“下一个目标是东京奥运会的金牌。” 据新华社电

宁波攀岩老将创下全运会纪录

本报讯（记者 戴斌 通讯员 郑莹）第十三届全运会群众比赛攀岩决赛昨天在重庆落幕。宁波体工大队注册的运动员何翠莲和钟齐鑫继随机项目进入决赛之后，昨天在标准项目上再创佳绩，何翠莲排名女子第二，钟齐鑫排名男子第三。此外，钟齐鑫在八进四的比赛中发挥出了6秒08的高水平速度，该成绩被列为全运会速度攀岩项目赛会纪录。

比赛结束后，两人还领取了攀岩突出贡献奖。“在攀岩入奥之前，钟齐鑫、何翠莲等选手多次在攀岩世锦赛、世界杯等国际大赛中夺冠，为国家赢得了荣誉，推动了攀岩在国内的普及。中国登山协会经过考虑，决定授予他们特别奖项。”国家体育总局登山运动管理中心主任、中国登山协会主席李致新说。

●简 讯

浙江省第三届体育大会“体育彩票杯”健身健美比赛昨天在舟山落幕，宁波队在男子健美75公斤级比赛中最为抢眼，队员史英豪和李银庆包揽了冠亚军。此外还有两枚铜牌入账，应钱磊获男子健身先生B组季军，翁素燕获女子健身小姐B组季军。 记者 戴斌

体彩开奖公告

大乐透第17092期：03 07 09 17 34 04 05
6+1第17092期：4 8 0 0 1 0 0
20选5第17215期：02 14 15 16 19
排列5第17215期：2 1 2 9 5
（以公证开奖结果为准）

那曲产地直销 砍掉所有中间商 省去中间环节 挤干价格水分

西藏那曲马外外冬虫夏草

迎凤街直销店于2017年8月9日盛大开业

西藏那曲冬虫夏草：历代医书记载的冬虫夏草真正的冬虫夏草均为野生，生长在海拔3500米至6000米的高山雪线附近的草坡上。夏季，虫卵产于地面，孵化成幼虫后钻入潮湿松软的土层。土里的一种霉菌侵袭幼虫，并在幼虫体内生长。第二年春天来临时，霉菌的菌丝开始生长，到夏天时长出地面，外观像一棵小草。这样，幼虫的躯壳与霉菌菌丝就组成了一个完整的冬虫夏草。冬虫夏草被列入中药材时代较晚，始见于清代医家吴仪洛的《本草从新》（1757年）：“补肺肾，甘平保肺，益肾止血，化痰已劳嗽。”此后的几十部医术均有收载。《中药大辞典》：“百药之王，治诸虚百损。”《本草纲目拾遗》：“能治百虚百损。”

用虫草滋补要有效
足量、持久是法宝

中医理论认为，冬虫夏草是一种能同时平衡、调节阴阳的补品，是秋季进补的上选，名贵稀有。

不少人都忙着给亲友送一份表达深情厚意的礼物，随着现代人物质生活的提高，大家都很注重养生，健康是我们追求高品质生活的重要保证。自古以来冬虫夏草都是公认的滋补佳品。

这么好的虫草究竟怎么吃才能真正收到应有的效果？中医理论认为很简单：足量、持久。

西藏虫草数那曲
源头直供品质高

世界上已统计的虫草有上百种，但却不是每一种都能被称作冬虫夏草，很多普通虫草不仅没有药效，甚至服用后还可能会中毒。冬虫夏草分布在海拔4500-6000米的西藏那曲、海拔3000-4000米的青海玉树以及海拔2000-3000米左右的四川甘孜阿坝一带，人们通常按产地称之为那曲虫草、玉树虫草或川草。

其中，西藏那曲羌塘草原平均海拔4500米以上，土壤中矿物质金属物质含量丰富，昼夜温差大，日照充足，加上适宜的空气温度，使得那曲出产的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高而闻名。许多至尊一级虫草，都产自那曲。

而我们活动现场销售的冬虫夏草都是正宗的西藏那曲冬虫夏草。

虫草小年继续直降到底
发现参假“假一罚十”

因考虑到2016年是冬虫夏草小年，涨价几率很大，本报举办的厂商直通车活动在今年虫草采挖季开始之前，与当地知名虫草供应商及草民签订了收购合同。再加上今年电商平台及线下实体店的铺设，对虫草的购货需求量加大，从而在保证供货品质的同时，把采购价格压到低位。

另外，由于是现场直销形式没有中间环节，我们可自行掌握销售价格，才有机会在今年冬虫夏草产量巨减的情况下，坚持不涨价。

本次活动价只是一方面，主要还是质量，现场所有销售的冬虫夏草均为从藏民手中直接收购的精选优质虫草，现场称重，眼见为实。为了让市民买得放心，在此承诺现场销售的虫草，如有发现掺假行为，“假一罚十”赔偿。

鉴别那曲优质虫草
闻闻它特有的腥香

如何识别西藏那曲虫草和青海玉树虫草？业内人士认为：

1、看颜色。那曲虫草颜色略黄于玉树虫草。那曲虫草虫体表面色泽更为黄净，玉树虫草相对呈黄褐色。那曲虫草的眼睛为棕色，玉树虫草的眼睛则为黄色。

2、看比重。相同个头大小的虫草那曲的要轻一点，因此，同一规格的虫草玉树虫草更紧实，那曲虫草虫体更肥大一些。

3、闻香味。那曲虫草虫体和尾部透亮油润，有一股浓酥油的香味，而玉树虫草则是一种浓郁的如香菇味。

而在那曲产地，长期从事虫草行业的人，则会比较自豪地告诉你：只有真正产自那曲的好虫草，才能闻到特有的腥香味，而这个才是鉴别那曲虫草区别于其他虫草的决窍！

西藏那曲马外外冬虫夏草开分店了，为满足新老顾客需求，迎凤街直销分店于2017年8月9日盛大开业，感谢新老顾客四年来的大力支持，特此开业期间全场7.8折（仅限开业两周内），老顾客进店直送虫草一克。欢迎惠顾。

特价断草 118元/克

预约电话 13908968577 凭宁波晚报厂商直通车以往售货凭证全场7.8折基础上再享受9.5折

直销地址：迎凤街130号 公交：14、52、238、812、819、820路到迎凤街站
2、3、12、14、15、19、50、52路到鼓楼站