



一早上连续收治6名脑梗塞患者

医生：患病群体越来越年轻 不良生活方式是诱发该病的主要因素

“又是脑梗塞，一个早上已经收了6个了！”上周五，宁波市第二医院急诊科特别忙碌，急诊科医生杜力文告诉记者，当天早上7点到9点半，他们陆续收治了6名脑梗塞患者。



章丽珍 绘

A 43岁女白领突发脑梗塞 早上起床时半边身子突然不能动了

杜力文说，这些患者都是突然出现一侧身体麻木或无力，有的还伴有头晕、眩晕和呕吐。医生一查，是脑部血管出现了梗塞。

家住江北的43岁女白领，平时身体挺好。上周五早上起床时，突然感觉身体一侧没有力气，一条腿迈不开，连说话都受到影响。好在过了一会儿症状就消失了，但她还是感觉不对劲，赶紧到医院就诊。

一开始她挂的是普通门诊，没想到就诊时，一侧身体突然又开始感觉无力，不听使

唤，门诊医生感觉不对劲，让她赶紧去急诊科。经过急诊CT检查，医生诊断这位女白领是脑梗塞，需要赶紧入院治疗。

近期，市二院急诊科还收治了一名33岁的脑梗塞患者。市二院急诊科主任陈童恩介绍，这名患者身体比较胖，体重超过100公斤，心脏不太好，还有高血压。这名年轻患者因为突然半边肢体麻木入院，检查发现有脑梗塞。因送诊及时，医生为他做了溶栓治疗后，几个月后就行走自如，没有明显的后遗症。

温馨提示

救治脑梗塞要争取4.5小时的“黄金时间”

统计显示，我国每12秒就有1人发生脑卒中，每21秒有1人死于脑卒中。与高发病率同时存在的是极低的早期就诊率。

“脑梗塞的致残率很高，占80%左右，但如果早发现早治疗，预后会好一些。”徐俊说，脑梗塞的救治必须争分夺秒，如果争取到发病后的4.5小时“黄金时间”，后果会完全不一样。

据介绍，急性脑梗塞在恢复脑灌注之前，每分钟会死亡190万个神经元和40亿个神经突触，因此，急性脑梗塞的救治必须争分夺秒。目前世界公认的急性脑梗塞救治手段中，排在第一位的是静脉溶栓治疗，但静脉溶栓治疗要在严格的时间窗口内进行。如果超过4.5小时，患者脑组织就已经出现缺血性坏死，这是不可逆损害。

徐俊说，这个4.5小时并不是患者到达医院之后的时间，而是患者出现症状后的4.5小时，越早应用溶栓药物，不良风险就会越低。

陈童恩提醒市民要注意身体发出的警告信号，如果突然出现面瘫、上下肢无力（尤其是发生在身体单侧）；语言、意识或理解障碍，头晕平衡障碍、行走困难，以及以往未曾出现过的剧烈头痛等症状，应及时到医院就诊。

一旦有家人发病，要记好发病时间，并注意发病的表现。在等待救护车时，不要随意搬动患者，尤其不能摇晃患者头部，尽量让患者侧卧位，解开衣领，保持呼吸道通畅，安抚患者，稳定情绪。

B 独居老人家中电话无人应 家人赶到一看，老人倒在地上

在发生脑梗塞的患者中，更多的是有一些高血压、糖尿病等基础性疾病的老年人。

上周，市二院急诊科收治了一名70多岁的患者，因为倒在家里且神志不清被送到医院。刚送到医院时，老人的情况十分危急，心跳和呼吸都没有了。经过急诊医生紧急抢救，老人的心跳终于恢复了，但呼吸还不是很稳定。

经检查发现，老人患的是突发急性脑梗塞。据了解，这名独居老人患有多年的高血

压，吃药时断时续，血压控制得不是很好，而且每天都要喝酒。

家人像往常一样给老人打电话，但家中电话无人接听，等家人赶到老人家中，发现老人倒在地上。根据老人身上压出的淤青，医生判断老人倒地至少有几个小时了。而长期控制不好的高血压和长期酗酒，是导致老人此次脑梗塞的主要原因。

遗憾的是，虽然经过医生的全力抢救，但老人还是只坚持2天就去世了。

C 高温天是脑血管意外的易发季节 发病年龄年轻化趋势明显

“一到酷暑或是严冬天气，脑梗塞或脑出血的病人就特别多。”陈童恩介绍，入夏以来，脑血管意外病人明显增多，而且脑梗塞或脑出血已经不再是老年人的“专利”，40多岁的患者越来越多，偶尔甚至会有二三十岁的患者。

“我接诊过年龄最小的脑卒中病人只有14岁，是脑出血，这个病例比较特殊，这个孩子有先天性的血管畸形。”鄞州二院神经内科主任徐俊介绍，急性脑血管病就是我们常说的脑血管意外，医学上叫脑卒中。脑卒中中主要包括脑梗塞和脑出血两种，其中脑梗塞占四分之三左右。

医生说，虽然发生脑梗塞或脑出血的年

轻人都有基础性疾病，但不良的生活方式是诱发脑梗的主要因素。比如有些年轻人有遗传性高血压，虽然也通过服药控制，但自以为年轻，在生活方式上比较任性。比如对吃的东西一点也不节制，长期抽烟、酗酒，还经常熬夜，长时间对着电脑，时间久了就容易发生脑血管意外。

徐俊提醒年轻人，要注意改变不良的生活方式，远离烟酒，预防“三高”，这些都是远离脑血管意外最有效的方式。同时，也不能忽略每年的常规体检，检查自己在心脏、凝血功能等方面有没有问题。

记者 孙美星 通讯员 郑轲 谢美君