

本报“小羽报道”依然受到爱心市民和机构的关注 “恰如家”将免费为小羽父亲提供康复训练项目

昨天下午，宁波市江北区恰如家养老助残爱心服务中心(以下简称“恰如家”)的负责人与市第九医院的医生特意来到姜山陈家垫村，对小羽父亲刘东的伤情作了评估，并承诺免费为其进行康复训练。

1 专家对小羽父亲的情况进行了评估

恰如家总经理赵强和市第九医院康复科主任李跃红等一行8人，来到陈家垫村，检查刘东的褥疮及其他伤情，并对此作出初步评估。

“要确定骨折是否愈合，确定可以移动的话，再进行下一步的康复治疗。”在现场，李跃红和该院骨科护士长孙海霞以及康复科治疗师廉磊，先后对刘东的褥疮及下肢的关节活动度和肌力进行了评估，并检查了腿部和脚部等次生褥疮部位。

通过查阅其就医病历，李跃红认为，刘东现在除了腰椎骨折伴脊髓损伤外，还存在骨盆等多处骨折，并伴有髋关节的半脱位。在目前尚未确定骨折是否愈合的情况下，还不宜随意移动。

廉磊认为，由于长期卧床，下肢肌肉的萎缩以及肌力的下降，再加上下肢的位置摆放不良，可能导致髋关节出现半脱位的问题。如果不治疗的话，情况会更严重，很可能影响今后的坐立。

赵强表示，等刘东的褥疮痊愈，能够正常坐轮椅后，恰如家将为他提供免费的康复训练，让他能够实现生活自理，担负起照顾这个家的责任来。

2 伤友现身说法给予鼓励

昨天下午，恰如家的负责人吴岳麓还带着三位伤友同来看望。他希望通过这些伤者的励志故事，激励刘东实现自理，像普通人一样生活。

三名伤者当中，年龄最小的是28岁的小杰，最大的是40岁的何宁，他们都是因为车祸或疾病导致重度肢体功能丧失，经恰如家的康复训练，从绝望的世界里走出来，从而改变人生，重新融入社会。

“如果没有江北残联的老师带着北京伤友唐占鑫老师来看我，我这辈子注定不会活成这样！”说起第一次见面的情景，小杰至今都觉得不好意思。

“一开始，无论他们说什么，我都没反应，直到唐老师说了一句她会开车，我才吃惊地抬起头。”小杰说，唐老师也是一个重度肢体瘫痪伤者，但她除了生活自理外，还能开车，外出旅游，就像正常人一样生活。这一点，引起了自己的注意。

2009年，20岁的小杰因突发脊髓炎，导致重度肢体功能丧失，下肢无法站立。从此，小杰封闭了内心世界，整日与游戏为伍。生病的四年多时间，不仅生活不能自理，还一度活在虚无缥缈的幻想世界中。对

3 帮助伤者实现自理是最大心愿

吴岳麓表示，小杰不仅实现了自强自立，还带动一些伤友自强自立。更重要的是，在帮助其他伤友的公益行动中，他和一些伤友已经成为恰如家的骨干力量。

“恰如家希望用更加专业的方法帮到刘东这样的伤友。”赵强表示，按照医生的要求，通过诊治、康复、训练三位一体等治疗训练，就可以帮助刘东实现自理。

此，小杰的家人心急如焚，但苦于没有一个专业的康复机构可以帮助小杰。

“2014年年中，江北残联和恰如家的老师找到我，请求帮助这个年轻人。”远在北京的唐老师至今说起小杰来，还是印象深刻。她回忆说，当时自己花了两个多小时，通过讲述自己的人生遭遇，激励小杰树立信心，通过康复训练实现自理，学会开车等技能。最重要的是，掌握了这些技能之后，还要回报社会。比如通过恰如家公益平台，帮助其他脊髓伤者重新站起来，让他们能够像普通人一样生活。

“唐老师的这番话实实在在打动了自己，没想到他们还能以这种方式活着。”小杰动情地说。“之后，恰如家为小杰量身定制了一套科学的康复训练计划。”恰如家的负责人吴岳麓对记者说，从学习如何下床，到慢慢学会自理，到学习操纵轮椅行走障碍路段等，小杰只用了一年多时间。如今，性格阳光的小杰完全融入了社会，开车、交友、自驾游等，像普通人一样生活工作。去年，担任恰如家的副主任职务之后，小杰还帮助两位伤友成功康复，成为宁波伤友圈内小有名气的励志典范。

目前，只要褥疮和脱位问题得到解决，下步的康复训练就可以进行。不过，恰如家也会结合实际，帮他制定合理的训练计划，确保康复训练的有效进行。

赵强介绍说，恰如家成立于2013年，是在市政府和江北区政府的支持下成立的一家公益服务机构。建成以来，已经培训了90多位伤友，还让部分伤友实现自理，也减少了家庭成员的工作量。 记者 孔玲

非常抱歉，这三款冬虫夏草要涨价了！ 报社参茸直营店开业火爆，各款低价持续到8月25日

“做了二十多年，从没在参茸店见过这样的场面。”说这话的是一家灵芝品牌供应商。8月18日，由《宁波晚报》《宁波老年》与宁波药材股份有限公司、中华老字号寿全斋合作共建的报社参茸直营店正式开业，连续三天，现场天天火爆，很多产品卖断货。直营店安排十几个工作人员，仍然忙得团团转，而等待药材加工和打粉的市民，更是排起长队，一等就是一两个小时。

非常抱歉！ 三个规格冬虫夏草每克上涨20元

此次开业活动，直营店推出了上等那曲冬虫夏草品鉴活动：5000条168元/克，4500条188元/克……每款限售500克，卖完涨价。

要通知大家的是，5000条、4000条和2500条三个规格的那曲虫草，按直营店之前规定，销售数量均已超过500克，每个规格将上涨20元/克，即5000条售价调整为188元/克，与未涨价的4500条相同；4000条冬虫夏草调整为228元/克，2500条调整348元/克。

“成本高不是一件值得夸耀的事，但我们却要非常骄傲地承认这一点：因为它们来自优质道地产地，供货价更高，每一根都要两次通过X光重金属仪，每一朵都要精心挑选，还要接受硫磺、染色剂、水分含量等一系列品质和安全指标检测。”

该负责人说，以虫草水分含量为例，行业认为，冬虫夏草水分含量不宜超过13%，干度达不到这个标准的虫草并不少见，但直营店虫草水分含量在10%左右，个别批

次更是低至8%，摸起来有刺手感，一不小心就会折断。

“每100克冬虫夏草，我们可能要比一些商家少5克甚至以上的水分，每克按168元计，就要少付840元。”直营店负责人说，水分含量高了，5000条的虫草可能就变成了4500条，这也是有不少客户反映，同样规格的虫草我们看起来比较大的原因。

这些好货已售罄 我们正在组织货源

由于直营店开业三天过于火爆，店内很多款好货已经售罄。

正品海南燕条：海燕燕条全部库存已出清，想买的市民可以关注直营店后续推出的进口燕条。

上等铁皮枫斗：直营店已经让供货商发货，预计21日可以到货。

文山三七：第一天直营店就卖出了40公斤，晚上连夜组织货源，第二天新到的30斤仅仅一个上午又被抢光。

五年加拿大西洋参参须：参须已经断货，小枝还剩最后一斤，想要的市民也得赶紧了。 记者 周皓亮



开业活动截止8月25日
地址：海曙区鼓楼永寿街6号，鼓楼社区卫生服务中心斜对面
咨询热线：87167337

这些便宜还可以捡 去之前千万电话预订

4500条那曲冬虫夏草：还未售满500克，仍然享受188元/克的品鉴价。

各式西洋参：加拿大进口西洋参，2.4元/克起，物美价廉。五年加拿大西洋参 4.8元/克起。

文山三七：178元/克的80头三七和280元/克的60头三七正在组织货源，想要购买的，请电话预订。

优质铁皮枫斗：4.5元/克~6元/克不等，7折优惠，满500克再送50克

野生海南灵芝：品牌野生灵芝，买100克送15克。

印尼001工厂燕窝：一品一码印尼标准燕盏，品牌店售价48元/克，开业品鉴价34元/克。

