

没有经验不要怕 赛前培训帮你忙 “新丝路”模特大赛 请来名师指点菜鸟

本报讯(记者 顾嘉懿 实习生 吴玥)由新丝路(北京)时尚集团与宁波都市报系(宁波晚报、东南商报及官微)联合主办的第25届新丝路中国(宁波)模特大赛将于8月27日展开第一轮海选。为使报名选手更好地适应比赛节奏,主办方于上周末邀请了第十一届新丝路模特大赛浙江省20强选手姜疆为选手做首轮赛前培训,使大家受益匪浅。

据了解,宁波赛区报名选手中,不少都是第一次参加模特比赛,很多人“心里没底”。而姜疆拥有多年的模特培训经验,是宁波一家模特培训中心的老师,最初也是通过“新丝路”模特大赛入行的,对“新丝路”有深厚的感情。

“首先,大家靠墙站直,站20分钟。”跟随姜老师的指示,五一广场排练厅里的选手们迅速靠墙站好,姜疆将选手不规范的动作一一指正。“这个动作你们平时在家里也能练习,靠墙站直,感受这个姿势下的身体,让自己的身体熟悉这种站得笔直的感觉。”20分钟的准备时间过去后,姜疆才开始教选手们走台步,走秀的表



培训课现场。实习生 俞钟书 摄

情、摆臂的幅度,如何出腿、如何定点、如何转身都有讲究。最后,他让选手们一一演练,再一一纠正,专业而耐心。

刚到报名年龄的邵洁菡今年初三毕业,16岁,稚气未脱的她走起台步来却一点都不怯场,不管姜老师教什么她都能一点就通。在场边看着女儿培训的妈妈感到十分欣慰,“一下子走路的气场都不一样了,变得时尚了,自信了”。

17岁、身高172cm的卷发美女于晓澜对这次学走台步的感触更大。她告诉记者:“以前觉得走路很普通,现在学习走台步之后,看着镜子里的自己,觉得身上散发出了‘bling bling’的光芒。”这种光芒她以前只在电视里专业模特身上看到过,没想到有一天自己也能有这种光芒。于晓澜一直向往成为一名模特,在发现了模特们大多数是比赛选出来的之后便开始关注模特比赛,“没想到一下子就遇上这个机会了”。

据悉,8月27日,“新丝路”模特大赛首轮海选即将开始。海选期间,有意参赛的朋友还可继续报名。9月3日,主办方将开设第二堂赛前培训课,欢迎报名选手参加。“新丝路”模特大赛报名方式:宁东路901号宁波报业大厦一楼现场报名;或关注“宁波晚报”官方微信号,回复“新丝路”,获得报名表。

远行的文化巨人

“千古沈光文”征文启事

本报讯(记者 徐杰)366年前的一天,一位抗清义士举家乘船前往泉州,不想突遇飓风,船漂到了台湾,不得不在台湾定居下来。这是一起偶然事件,却掀开了中国台湾文化发展史上崭新的一页。这位义士名叫沈光文,出生在宁波,今海曙区石碶街道星光村,却在台湾生活了36年。他不仅在郑成功收复台湾的战斗中立下汗马功劳,而且在台湾开馆授徒,作文赋诗,行医救人,大力传播华夏文明,创下了台湾史上诸多第一,被全祖望称为“台湾文献始祖”,甚至被人们誉为“开台先师”、“台湾孔子”。

望月家千里,怀人水一方。今年是沈光文诞辰405周年。为缅怀这位宁波乡贤,追忆他在传播中华文化、促进祖国统一等方面所作的卓越贡献,并以此为契机,进一步推动甬台两地经济文化交流,促进两岸和平发展,即日起至9月30日举办“千古沈光文”征文活动。

本次活动由宁波市海曙区台办、海曙区文联主办,海曙区作协、宁波晚报社专题部共同承办。征文以散文、诗歌为主,字数2200字以内,要求主题鲜明,真情实感,史实无误。作品将择优在本报刊出,并设一等奖1名,奖励1000元;二等奖2名,奖励800元;三等奖3名,奖励500元;优秀奖若干名,奖励一份纪念品。

稿件电子版请发送至邮箱:1214472761@qq.com,联系人:赵老师,电话:15306625433。来稿注明“沈光文征文”字样,并注明作者真实姓名、工作单位、通信地址和联系电话。

宁波出版社 亮相北京国际图书博览会

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 楼晓娟)昨日,宁波出版社亮相第24届北京国际图书博览会。作为我市唯一的图书出版单位,宁波出版社组织了百余种图书参展,向世界展示宁波的魅力,浙江省新闻出版广电局副局长单烈亲临宁波出版社展位,鼓励宁波出版社在“走出去”上再接再厉。

北京国际图书博览会目前是仅次于法兰克福书展的全球第二大书展,是国际出版业的“助推器”和“风向标”。本届北京国际图书博览会来自国内外的2500多家展商参展,参展国家和地区达到89个,展出全球最新出版的图书30多万种,举办近千场出版文化活动。

此次宁波出版社参展书目设“恐龙世界”“教育图书”“传统文化”三个重点板块。“恐龙世界”主推以《龙界历险记》系列、《中国恐龙》为代表的古生物科普图书,及“化石传奇”系列原创古动物小说。“教育图书”包括以《简明生本学习策略》《儿童心理辅导范例》《高效教师:焦点解决取向在学校教育中的应用》为代表的教师用书专业出版读物。“传统文化”以保护和弘扬地域文化为己任,主推《天一阁藏明代科举录选刊》《万斯同全集》《宁波文化丛书》《宁波商帮史》等展现宁波地域文化魅力的系列图书。

体彩开奖公告

大乐透第17098期:06 09 17 30 35 10 11

6+1第17098期:2 3 8 0 9 3 3

20选5第17228期:01 08 17 19 20

排列5第17228期:3 8 9 9 0

(以公证开奖结果为准)

宁波国画家舒勤作品闪耀文莱



舒勤《丝路锦绣图》绘画底本(局部)

本报讯(记者 顾嘉懿 通讯员 韩薇)近日,在文莱斯里巴加湾市国际会展中心举办了一场以“千年丝绸之路,文化中国绣”为主题的独特展会,以庆祝东盟成立50周年。该展会由文莱外交与贸易部和中国驻文使馆主办,旨在展示东盟的历史和现状,联络各国友谊。展会上,一幅以宁波国画家舒勤绘制的“东盟十国国花图”为底稿刺绣而成的长卷引起了嘉宾的注意。

这幅长卷名为《丝路锦绣图》,长约5.5米,宽0.33米,原是以东盟十国成员国的国花为主题,精心绘制的工笔花鸟画。舒勤在接受记者采访时表示,“中国绘画的巅峰是宋元时期,恰好海上丝绸之路的黄金期也是那个时期。我以宋代院体画中最经典的折枝花卉为主体,以宋代宣和画院的工笔绘画和仿古重彩的技法绘制这幅长卷,意在传递中国绘画艺术与海上丝绸之路之源远流长、东方艺术的海纳百川。国花系列的长卷也比较细腻、大气,能体现这次活动‘海不扬波和为贵,丝路花香美大同’的主题。”

从收到中国东盟中心和承办单位的联合邀请,舒勤和刺绣团队为这幅作品准备了大半年的

时间。东盟十国成员国的国花包括老挝鸡蛋花、文莱星果木、马来西亚朱槿、菲律宾茉莉、柬埔寨隆都花、缅甸龙船花、泰国金链花、新加坡胡姬花、印度尼西亚毛茉莉、越南荷花。动笔前,舒勤和以扬州刺绣非遗传承人付健为代表的绣工们先从多个角度对这些花做了研究,翻阅大量资料,并从不同角度多次试验,绣娘们也为这幅作品耗费了大量心力。最后大家合力完成的作品灵动多姿、精致典雅,受到文莱外交与贸易部副部长埃里万的高度评价。

舒勤是浙江宁波人,职业画家,中国书画家协会会员,他的作品《蝶舞天香》《南国紫荆香》曾在2013年入选“文化中国签约书画家作品联展”,并获优秀奖,被文化中国网,东方艺术馆收藏。2015年时,曾受中国与文莱两国大使馆、中国东盟、文莱华社及火鸿传媒邀请,代表中国书画艺术家赴文莱参加“海上丝绸之路文化交流巡展”。受到文莱元首苏丹及王室的盛赞,数幅作品永久收藏于文莱。而此次在文莱的中国主题展会接下来将在东盟其他国家进行为期一个月的巡回展出,9月到北京收官。