

“我就希望孩子们 42岁“星宝”爸爸 以容纳那些和他女儿一样的孩子

自闭症孩子也叫“星星的孩子”，他们就像天上的星星一样活在自己的世界里，不聋，却对声音充耳不闻；不盲，却对周围人视而不见；不哑，却很少开口说话。

在宁波，有这样一个“星宝”父亲，他辞去公务员工作，开了一家充满爱心的面包房，以容纳那些和他女儿一样的孩子可以在这里成长、工作和玩乐。他说：“我就希望孩子们能有个去处……”

► ①冯东整理货架上的西点，它们都是“星宝”制作的。

► ②冯东在自己的面包房里制作西点。

记者 崔引 摄



辞职告别20年公务员生涯 世间少了“冯科长”

海曙区前丰街80号，在慈善一条街的深处，宁芙星宝空间在这里静静守望着。整齐堆放在角落的面粉和烤箱里发出的香味，让路人很容易辨识出这是一家面包房。

五个开间大的门面房一字排开，外墙刷得雪白，门前大树上的陶瓷风铃响得有些低沉，红色雨棚在蓝天白云下全力舒展，就像伸开的手臂要拥你入怀。

42岁的冯东站在门口，瘦削清俊，眼镜上依稀有些面粉，腰上缠着围裙。3个月前，他从宁波的一个公务员岗位上辞职，跟朋友合伙开了这家面包房。从此，“冯科长”成为过去，世间多了一个面包房小老板。

新开的面包房很宽阔，100多平方米的空间被分隔成两块。靠西的两间是工作室，烤箱、面粉、不锈钢操作台，塞得满满当当；另三间则完全打通，70多平方米的房间，桌椅全部靠边，就这么留白。冯东说，这是为了方便孩子们有时来活动，桌椅都是带滚轮的，一拉就出来，人多人少可以有不同组合。

辞职的事，并非一时兴起。在2013年创办宁波星宝自闭症家庭支援中心时，冯东就动过这念头。多年公职机关经历，要求工作人员要理性，但在一次又一次公益活动中，接触了那么多“星宝”和他们的家庭，冯东被家长们

感性的眼泪、孩子们清澈的双眼一次次洗礼，发现自己变得越来越柔软了。

今年4月，冯东第一次递交辞职信，领导再三挽留。5月，再次提请，领导看“冯科长”去意已绝，终于还是应允了。5月16日，冯东在微信朋友圈上晒了面包房内的一杯红酒，正式与之前20年的公务员生涯告别。

好好的“金饭碗”不要，非要出来开面包房，冯东走的这条路遇到的都是阻力。“妻子一开始是很反对的，包括我父母，到现在朋友圈也对他们屏蔽，就怕他们知道我离职了”。冯东说。

冯东的妻子在外贸公司做内勤，收入一般，家里还有睿睿和妹妹两个女儿要养，生活压力可谓不大。

冯东带妻子参观面包房、认识合伙人，共同畅谈未来规划，顺带给她承诺，“刚开始可能紧张点，以后应该收入也不会差的。”

冯东有些不好意思地告诉记者，这些都像是空头支票，毕竟现在什么都没做出来，太高调地保证并不符合他一贯的性格。

后来，妻子完全转变了态度。“我们的第一个女儿睿睿是个自闭症孩子，15年来她教会我们，生活总是充满意外和转折。”冯东说，妻子反倒宽慰他：或许，这一次，只不过是我们的又一段新旅程。

宁波地区 60岁以上离退休人员免费领取 六超老人鞋+10斤鸡蛋

■老人都爱啥样的鞋？

不少中老年人在穿鞋的时候心里直发憷，鞋厚了捂脚，鞋底薄了脚疼，鞋硬了磨脚，鞋头太尖挤脚，鞋沉了脚累，真不知咋选才舒服！而双星六超鞋，自推出以来受到很多老年朋友的喜爱，它又是如何做到的？

■鞋底 立体防滑设计 防滑好稳当

中老年人走路出行、运动跳舞，安全第一。双星六超鞋，鞋底采用环保PU防滑材质，立体防滑，吸盘构造，抓地性强。无论是外出还是在家穿，都感到脚底非常有抓劲，防滑耐穿，即使湿滑、油腻地面也能稳稳当当，很稳很踏实。

■鞋跟 黄金厚度，柔软硬实

中老年人户外活动，鞋的舒适性一定要有保障。老人脚跟不磨、鞋底不震，才舒服。六超鞋在缓震防滑性能上再升级，新型缓震胶鞋底，有效缓冲压力，减少膝盖的负担。鞋跟加厚，保护脂肪垫萎缩的脚跟，走起路来，双腿省劲；运动起来，减震抗压，稳稳当当，轻松自如。

■鞋型 前加宽，后加高

老人的脚，脚掌变宽，拇指外翻，脚底脂肪减少……鞋要护脚趾，撑足弓，走路才不累！六超鞋，鞋前加宽，鞋背加高，脚趾脚面再不受挤压，不怕磨。足弓处贴合双脚，支撑足部肌肉，增加双脚平衡感。

■鞋面 防寒、透气双保障

春夏季节气温变幻莫测，早晚凉，正午闷，老人怕寒又怕捂，对鞋的要求更高！

双星六超鞋，特设双层鞋面，最外层是精致细网微窗透气孔，应用空气流动原理，将鞋里浊气排出，双脚干爽舒适，早晚不寒，中午不闷，一整天都舒适不闷脚。

■鞋质 环保PU、头层牛皮

春夏季节出行，就要轻轻松松。鞋一轻，一身轻！六超鞋环保PU搭配天然橡胶，轻巧防滑。翻绒牛皮配合超轻面料，让整只鞋仅有200克左右。穿上六超鞋，感觉一身轻。方便的粘扣设计，不仅方便老人穿鞋，还能自由调节松紧，穿脱方便，说走咱就走！

■双星大品牌，好看

老人穿鞋要讲究，六超鞋专业设计，酒红色动感时尚，灰色稳重大方。双星大品牌，专业制鞋几十年，家喻户晓，老人穿着六超鞋，有档次。

六大特点，只为舒适、安全

●超轻！重量超轻鞋，一轻，一身轻，穿上它晨练、遛遛弯，倍感轻松。

●超透气！大面网，双层透气！鞋面采用双层蜂巢

透气面料制成，挡风又透气。

●超柔软！脚不磨、不碰、伤不着，翻绒牛皮配合网眼材质制成，弹性强，韧度高。

●超安全！护脚趾，防滑防崴脚，鞋头、鞋跟防磕碰设计，鞋底防滑设计。

●超便捷！鞋带设计，穿脱方便鞋带设计，穿鞋方便，可任意调节，鞋面贴合脚身。

●超耐穿！青岛双星，品质保障专业制鞋，精工细作，专为中老年人设计。

本次发放：

物资一：六超老人鞋 物资二：每人可以领取10斤鸡蛋



特别提醒：

1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员，仅限本人领取，不能代领，每人1双，每户仅限2份；2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理；3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息，待鞋子到达后统一时间、地点、分批发放；4、所有领取人员请携带此报样办理报名，已经报过名领取过的谢绝再领；
报名时间：2017年8月24日至26日（上午8:30—11:30，下午1:00—5:30）
咨询热线：0574-27905176
13186883007

地址：百丈东路787号包商大厦A1803华人堂（宁波市公安局南临）

乘车路线：3、9、11、15、27、516、505、639、901、912、111、180、117-1、108、117、131、135、135-1、160、354、357、291、356、513、753，朱雀社区，华侨城车站下