



昨天,记者从北仑区人民医院获悉,8月份,该院接诊两名海鲜吃出祸的患者,一人入院一周后去世,另一人入院救治及时,不久就能出院。该院ICU主任黄志平提醒广大市民特别是一些易感人群,千万不要图一时鲜美,大吃生冷海鲜。



严勇杰绘

提醒

免疫功能缺陷人群尤其要当心

宁波人是出了名的爱吃、爱吃海鲜。这是不是意味着,大家都是冒着生命危险在吃呢?当然,情况并非如此。

宗建平指出,身上、手上有伤,而且接触到了海水或海产品,又或是在处理海产品时不慎弄伤了手,这都是很常见的情况,“有可能会感染创伤弧菌,但这种感染一般都很轻微,偶有呕吐、腹泻、腹痛等症状。”

感染后,病情严重到要送ICU抢救甚至都救不回,主要还是因为当事人本身就有一些基础疾病。

“主要是免疫功能缺陷。”黄志平透露,就江大伯和李大叔来说,两人都是“老酒饱”,都喝出了酒精性肝硬化,他们本身就是创伤弧菌感染的高危人群,第3例患者也有病毒性肝炎,“一般人贴个创可贴就能解决的事,放在他们身上就引发了炎症、坏疽,最后还可能因为多脏器衰竭而死亡。”

除了肝功能异常的人群外,癌症放化疗的人群,以及糖尿病、风湿性关节炎、地中海贫血、遗传性血色(铁)沉着病、慢性肾衰、淋巴瘤患者,这些人因病免疫功能或多或少都有受损,最好少碰或不碰生冷海鲜,也尽量不要从事相关作业。

预防创伤弧菌感染,关键在于少吃、不吃生冷海鲜,处理海产品时最好戴个手套避免受伤,不要将皮肤伤口暴露在海水中。

另外,专家提醒,出现皮肤发红类似烫伤的,近期又有吃生鲜、皮肤被海鲜刺破或海边作业经历的,一定要第一时间就医,不要等到皮肤出现紫癜才去就诊。

记者 董程红

吃生冷海鲜可能会要命!

一种叫做创伤弧菌的“吃人菌”存在于海水和海产品中

悲剧

一小碟虾籽要了大伯的命

感染性休克、多脏器衰竭、代谢性酸中毒、电解质紊乱、消化道出血……8月15日,在北仑区人民医院急诊科,71岁患者江大伯被诊断为创伤弧菌感染。让家人难以相信的是,这一切的根源竟是老人前一天中午吃的一小碟虾籽。

“患者是本地人,平时喜欢吃海鲜,有时也会自己腌一些海产品来吃。听家属说这次吃的虾籽只腌了两小时,老伴为此还说过他,劝他晚上或第二天再吃。他不听。”急诊科医务人员回忆。

吃完虾籽后几小时,江大伯就出现了腹痛腹泻的症状。第二天早上,右小腿又开始胀痛。到了傍晚,整个人都不对了。家人连忙将他送到医院。

入院时,江大伯已经神智不清。他很快被转到ICU病房。在一周的时间里,他接受了抗感染、抗休克等一系列对症治疗,但情况仍一天天变差。他的右腿感染加剧,医生建议截肢,但家人犹豫不决。

还没有等家人做出决定,江大伯就走了。从入院到去世只有一周时间,江大伯始终没能醒过来,没有给家人留下一句话。

警钟 类似的悲剧不止发生一起

同样在北仑区人民医院,今年5月,也有市民因此入院,“这人病情更重,前一天晚上住进ICU的,第二天下午心跳就停了。”黄志平对此印象深刻,因为,当患者李大叔只有51岁。

据悉,李大叔入院时也已经休克,双下肢遍布淤点、水泡,局部皮肤已经坏死。“早上查房时发现血液里好几项指标都不好,乳酸很高,说明血液中氧气的供给和消耗严重不平衡,严重缺氧。肾功能也不好,小便没有,这是急性肾损伤的表现。”黄医生回忆。

当天下午,李大叔去世。这时候距离他入院不到24小时,距离发病才过了两天。经询问,他发病前吃的也是海鲜,而且是未充分烹饪、半生半熟的海鲜。

8月21日,该院收治了今夏以来的第3例创伤弧菌感染患者。“从病情来看,应该是创伤弧菌感染没错,但他说自己病发前没吃过海鲜,只是从冰箱里拿了几块西瓜吃,但当时冰箱里同时存放着未经烹饪的海鲜。”黄医生高度怀疑,是冰箱里各种食物没有区隔,西瓜沾染了海鲜上的创伤弧菌。

所幸,这名患者就医及时,经抢救后生命体征已经稳定,也没有出现一些致命的并发症,目前已被转到感染科接受进一步治疗,不久就能出院。

科普 创伤弧菌广泛存在于海水和海产品

那么,什么是创伤弧菌?人体会通过哪些途径感染这种菌?在我市,这种情况是否多发?

市第一医院急诊科主任宗建平写过一篇题为《海洋源性创伤弧菌相关防治知识》的科普文章。文中提到,创伤弧菌是一种栖息于海洋中的细菌,广泛存在于海水和海产品中。现知创伤弧菌包括3个生物型,其中I型和III型都对人类致病,会引起败血症、伤口感染、软组织感染。

人体感染创伤弧菌的方式有两种:一是吃了含有创伤弧菌的食物,例如生蚝、蚌类等海产品,以及生鱼片等;二是从皮肤直接感染,如挖生蚝时皮肤上有伤口,创伤弧菌就会侵入体内。

人与人一般不会相互传染,因为创伤弧菌是一种需要较高盐分才可生长的嗜盐性弧菌。

创伤弧菌感染在我省温州、台州等地发病较多,最近十多年来,宁波每年也有病例发生,发病似有增加趋势。“象山曾有个小伙子因此去世,才19岁。入院到去世也就两三天时间。”宗建平说。

他在《海洋源性创伤弧菌相关防治知识》一文中提到了这个小伙子:2011年9月4日,一名19岁外来务工人员象山海边作业,因不明原因出现了臂部红斑、紫癜,并迅速散发于下肢、肩部,伴明显疼痛,9月5日凌晨到宁波市中医院就诊,会诊后诊断为海洋源性创伤弧菌感染,次日病情突然恶化,9月7日凌晨,虽经抢救但因多脏器功能衰竭、感染性休克死亡。