



救人的保安周乾定。

物业保安周乾定 勇救落水老人

54岁的他之前还曾救过6个人

本报讯(记者 边城雨 通讯员 舒沁 文/摄)“要不是那个好心的保安队长,我这会儿就不能平平安安地坐在这儿了。”前天,在医院里挂盐水的王阿姨,想起几天前自己落水被救的事情,依然心有余悸。

8月28日中午12点多,高桥镇马浦丰和园A区的保安队长周乾定正与往常一样在小区里执勤,突然听到对讲机里传来B区保安队的求援:“有人落水了!有谁水性好点的?快来!”

周乾定立即冲了出去。还没到河边,他便看到有保安拿着竹竿在捞人。“等我跑到河边,落水者整个人都沉下去了,只剩两只手在水面上乱挥。”经验告诉他,必须马上把人捞起来,不然就迟了。匆忙中,他只来得及蹬掉了鞋子,就跳进水里,来到落水者身边,一把把她的头部抬出水面,并稳稳地托住她的腰。

岸边的保安也一起帮忙拉人,大家齐心协力将落水者救到岸上。一上岸,落水者便开始吐水,吐了好一会儿才缓了过来。

落水的王阿姨今年已经63岁了,当时是在河埠头洗衣服,不慎脚滑落入水中。幸好有路人看到,马上大喊“救人”,物业保安反应及时,才未造成更严重的后果。闻讯赶来的家人不放心,马上把王阿姨送到了第一医院,目前已无大碍。

周乾定今年54岁,记者采访时,他显得有些不好意思,一个劲地说,自己只是做了一件小事,谁看到这种事都会伸出援手的。周乾定还说,他曾做过油漆工,做保安也有好多年了。因为从小生活在水边,练了一身好水性,对救落水人,也有点经验。

这已经不是周乾定第一次下水救人,之前他已救过2个大人、4个孩子了。

“拾金不昧的好心阿婆, 您在哪里?”

失主吴女士很想当面 说一声“谢谢”

本报讯(记者 孔玲)日前,市第一人民医院的吴女士给本报87777777新闻热线打来电话说,非常感谢一位阿婆,很想当面向她表示感谢。

原来,8月25日下午4点多,吴女士下班后把囤了几天的网购物品带回家。她的车停在附近的华侨豪生酒店停车场。因为东西较多,拎着不方便,她使用简易小推车,把物品都装了上去,还顺手把拎包绑在推车最上层。

吴女士告诉记者,经过镇明路交通岗亭附近时,她无意中低头一瞥,发现绑在推车上的拎包不见了。她说,拎包里除了有现金、身份证和手机外,还有多张银行卡。其中有两张银行卡,账号都与手机绑定,基金和股票均可在手机银行进行操作交易。

心急如焚的吴女士赶紧沿原路找了一圈,没有任何发现。之后,她赶紧找到医院保安,请他们帮忙报警。就在吴女士报警后不到5分钟,月湖派出所的民警也赶到了医院。虽然民警帮忙调取了医院门口的监控,但没有发现有用的线索。

就在吴女士打算做笔录时,同事小杨打来电话,说是吴女士的儿子来了电话,有好心人捡到包了。吴女士的儿子说,他正在上班,突然接到镇明路岗亭的徐警官打来的电话,说有人捡到了他母亲的拎包,请他速去岗亭处理。

徐警官告诉记者,当天下午4点多钟,自己正在岗亭内值班,突然有个头发花白的阿婆敲门,说是捡到了一只包,请警察赶紧帮忙寻找失主。说完这句话,阿婆转身就走了。

问起老人的模样,徐警官表示,没有细看,但阿婆个子不高,只有1.5米多,穿着一件单色棉质短袖衫,大概60多岁。因为着急找失主,他并没有留下老人的联系方式和姓名。之后,他通过身份信息所登记的号码,与吴女士的儿子取得了联系。

“遇到阿婆真是幸运,宁波的好心人真是多呢!”吴女士表示,“希望过路市民能提供线索,帮忙找到这个拾金不昧的好阿婆。”

“食品安全我承诺我负责——走进寿仙谷”

“看寿仙谷直播送好礼”活动同步开启

□记者 包佳

“食品安全我承诺我负责”大型系列活动,9月7日走进寿仙谷

9月7日,由杭州市食品安全监督协会联合寿仙谷药业开展的“食品安全我承诺我负责——走进寿仙谷”活动,将在武义举行。

“食品安全我承诺我负责”大型系列活动,以推进食品安全社会共治,促进食品生产、经营者依法履行食品安全主体责任为主要着力点,效果显著,意义深远,是各级政府和关心和支持的食品安全宣传活动,也是杭州市创建国家食品安全城市试点工作的一大亮点。

寿仙谷药业一直将安全高效,稳定可控视为产品的基

础保障。历经37年科技攻关,建立起育种、栽培、深加工等全产业链保障,现已成为灵芝国际标准制定承担单位、灵芝行业首家上交所主板上市企业(股票代码:603896),是浙江省灵芝行业的标杆企业之一。其研发的第三代去壁灵芝孢子粉,采用填补国内外空白的去壁技术,去壁壳,留精华,产品通过中国有机和欧盟有机双认证,有效成分含量提高8倍以上,不仅在胡庆余堂、方回春堂、杭州大厦等知名老字号和商超热销,更是成为国家“一带一路”慢病防治临床合作产品。

自2005年进入杭州市场以来,寿仙谷药业凭借安全高效的灵芝孢子粉、铁皮石斛、西红花等系列产品,在杭州市场树立起良好的口碑,其中,寿仙谷灵芝孢子粉,更是成为杭州灵芝孢子粉市场的品牌。12年来,寿仙谷药业在杭州先后建立5个分公司,成为杭州市场有突出影响力的企业。“食品安全我承诺我负责——走进寿仙谷”活动,除了让杭州百姓对寿仙谷产品的安全保障体系更加了解,更重要的是看中寿仙谷药业在科技创新、品质把控上的示范作用。

“看寿仙谷直播送好礼”活动也将同步展开

本次活动,除了邀请杭州市食品安全监督协会会员以及媒体现场监督以外,还将对现场的探访以及抽样检测进行直播,消费者可以在腾讯大浙网、今日头条、浙江在线以及寿仙谷药业公众号等平台,全程参与直播。

为吸引更多消费者参与直播,参与监督,寿仙谷在直播期间,还将举行“看寿仙谷直播送好礼”活动。直播期间,将免费送出价值550元的第三代去壁灵芝孢子粉片20份,以及价值4860元的第三代去壁灵芝孢子粉1

盒,只要参与直播,就有机会免费获得。另外,针对直播,寿仙谷各大专卖店以及专柜,也将同时推出特价优惠活动,9月7日至9月10日

期间,买千元寿仙谷指定灵芝孢子粉产品,送价值330元寿仙谷无糖型铁皮枫斗颗粒礼盒一份。特价优惠,机会难得。

“食品安全我承诺我负责”
走进灵芝国际标准制定承担单位

寿仙谷

“看寿仙谷直播送好礼”活动同步开启
直播时间:9月7日 10:30-12:00



扫码直播入口

灵芝孢子粉你吃对了吗?



本报讯(记者 包佳)虽然老虎还没走远,但秋季养生,已经明显升温。记者走访甬城各大老字号发现,由于在防病治病方面功效被专家和业内人士认可,灵芝孢子粉也和传统的野山参、虫草、阿胶等上等药材一样,持续热销。灵芝孢子粉适用范围广,不同人群吃法不同,那么,灵芝孢子粉,你吃对了吗?

陈友芝,主任中医师,中医肿瘤专家,出生中医世家,是宋代国医陈言第二十五代传人,浙江省肿瘤医院首任中医中药科主任。他对灵芝和灵芝孢子粉的应用有深入研究。

陈老说,灵芝孢子粉的特点

就在于其性平,人心脾肺肾,五脏皆补,它既不凉,也不热,适用人群较广,可长期服用。对于需要全面调理的亚健康人群、慢病患者,比如肿瘤、“三高”、睡眠不好以及肝病病人均有补益作用。

“我经常碰到一些有甲状腺结节、小叶增生、子宫肌瘤、黄褐斑等的患者,我给他们配伍着吃一些灵芝孢子粉,清火排毒,对心、肝、肾的作用明显。”陈老说。

虽然灵芝孢子粉适用广泛,但不同的人,有不同的服用量。

对此,陈老建议——长期从事脑力劳动、生活节奏快的亚健康、慢性疲劳综合征人群;失眠、神经衰弱人群;内分

泌失调、面色发黄或色斑沉积人群;高血压、高血脂人群等,每天吃1-2次,每次约2克,连续服用。

慢性肝炎、病毒性肝炎、肝脏损害、肝功能障碍等人群,建议每天吃2-3次,每次约2克,服用6个月-2年。

各类肿瘤患者,手术、放化疗前后或期间,建议每天吃2-3次,每次约2克;康复期每天1-2次,每次约2克。

预防肿瘤的人群,每天1-2次,每次约2克,建议每年服用1-2个月。子宫肌瘤、卵巢囊肿、甲状腺结节等患病人群,建议每天2-3次,每次约2克,服用6个月-2年。

其他特殊人群,可以增加服用量,或在医生指导下,适当调整。

陈老特别提醒,灵芝孢子如果只破壁,而不去除壁壳,会导致壁壳与有效成分混为一体,有效成分含量低,效果差,就好比吃山核桃时,把山核桃压碎,连壳和肉一起吃进肚子,长期服用,会加重肠胃负担。目前市场上,大多数产品是第二代产品,也就是只破壁而未去壁。所以,在选择灵芝孢子粉时,有条件的消费者,还是要挑选更加安全高效的第三代去壁灵芝孢子粉。