

“玉育素御饼”、秦岭洋槐蜜、高端小众油…… 手慢无！康乐大团购好货不断

团购时间:9月1日(星期五)起上午9:00~11:00,下午2:00~4:00(双休日、节假日除外)
团购地点:《宁波老年》读者服务中心(海曙区永寿街6号),咨询电话:87167337

最近的《宁波老年》读者服务中心康乐大团购可谓是好货连连,除了之前销售火爆的高端油——红花籽油、亚麻油、核桃油持续热卖以外,今天还有两位重量级“嘉宾”加盟——阿育王寺殊胜斋素食馆“玉育素御饼”,以及西北秦岭洋槐蜜。

“玉育素御饼”是一款制作精良又福气满满的素月饼,很适合中秋佳节馈赠亲友。而纯正的秦岭洋槐蜜入口鲜甜,花香沁人,其丰富的营养价值更是适合老年朋友饮用。

寓意美好的“玉育素御饼”

阿育王寺殊胜斋素食馆是浙江省内最大的以佛禅文化为主题的素食馆,秉承阿育王寺1700多年的传承。每逢中秋前夕,素食馆都会推出“玉育素御饼”,然后将这份特别的团圆心意,送到海内外各大寺院结缘。这么有福气的月饼,在中秋夜和家人分享,或是送给长辈亲朋,是一份很用心的祝福。

星云法师是临济宗第48代传人,佛光山寺第一、二、三任住持。他88岁生日那天写了“吉祥幸福”这四个字送给阿育王寺素食馆的大师兄,现在,大师兄把这四个字印到了“玉育素御饼”的袋子上,这样的月饼外包装是不是很有范?

打开包装,这款素月饼给人的第一印象就是“大”。普通的月饼一个顶多125g,而一个“玉育素御饼”足有368g,一个顶仨。切一个素御饼一家人分着吃既温馨,又暗合了团团圆圆,这也是“玉育素御饼”的独特设计。

在口感上,花生、桂圆、冬瓜糖、红枣、核桃仁、芝麻等用高达280℃的底火烤制,刚烤完的饼中心温



度能达到170℃。烤制而成的月饼外皮酥脆、内馅顺滑,其美味关键来自于外层的脆皮和丰厚的芝麻吸收了从内馅溢出的油脂,吃起来肥而不腻、芝香扑鼻。

“玉育素御饼”将于9月15日正式与市民见面。目前预定工作已全面展开。

预定价格:159元/盒(9月15日后恢复原价168元/盒)

预定电话:0574-87167337

等了三个月的秦岭洋槐蜜

秋季养生首在润肺,很多中老年朋友喜欢喝一些蜂蜜。然而,今年3月,本报记者采访浙江大学生命科学院专家得知,蜂蜜造假手段高超,普通市民没有鉴别真假能力,想喝真蜂蜜,唯一途径就是认准品牌。

采访完这篇报道后,记者多方寻觅,经行业人士推荐,联系到国内蜂蜜第二大收购商——浙江卓英食品有限公司,公司蜂蜜以出口欧盟为主,是国内多家知名老字号和蜂蜜品牌的原料供应商。今年5月20日,在卓英公司的邀请下,本报记者随同工作人员深入西北秦岭,一起探访纯正洋槐蜜。

由于今年雨水较多,洋槐花期短,蜜源数量比往年下降很多,但卓英公司凭借着行业口碑,却未受影响。新鲜洋槐蜜如水一样清白,入口鲜甜,花香沁人。记者尝了一口后,恨不得搬一桶回宁波,可惜条件所限,只能抱憾。

洋槐蜜会随着时间的推移,色泽变黄变深,成为市民在超市中经常看到的颜色,这也是没有办法的事情了。谁让我们身在宁波,既然有幸尝得东海的鲜,难免少了西北的甜。

卓英公司的蜂蜜收购后主要出口欧盟。首先公司要进行一次内检,然后抽样让第三方检测,检测项目包括农药、抗生素、淀粉等共53项,确保收购到的每一桶都是纯正安全的品质蜂蜜。

由于蜂蜜从收购地运回浙江需要时日,不凑巧又碰到《宁波晚报》《宁波老年》参茸直营店装修,原计划7月初与本报读者见面的纯正秦岭洋槐蜜,于近日才运到宁波。有兴趣的市民可以来《宁波老年》读者服务中心看看。

纯正秦岭洋槐蜜970克:60元/瓶



蜂农在现场摇蜜。

价格更实惠的高端小众油

俗话说:“开门七件事,柴米油盐酱醋茶”。其中,“油”是保证人体机能正常运转不可或缺的燃料,可谓国人饮食的重中之重。其实除了普通的豆油菜油外,还有一些营养丰富的高端小众油,如今也慢慢进入了我们的餐桌。

红花籽油是食用植物油品中亚油酸含量最高的植物油。亚油酸有“血管清道夫”的美誉,能有效溶解胆固醇,具有降血脂、清除血管内壁沉积物以及降血压的作用。冠心病患者胆固醇过高,亚麻油中的α-亚麻酸,则有降胆固醇作用。其代谢产物中的DHA及EPA具有扩张血管、抑制血小板聚集的作用,对冠心病人有保护作用。对于急需补充营养的

婴幼儿,核桃油所含的脂肪酸组态近似母乳,连宝宝的娇嫩肠胃都能很容易吸收来自核桃油里的营养。

红花籽油(购1.8L红花籽油一罐,送250ML亚麻籽油) 250ML:市场价56元/瓶,团购价48元/瓶;1L:市场价168元/罐,团购价128元/罐;1.8L:市场价168元/罐,团购价128元/罐;3L:市场价278元/罐,团购价238元/罐

亚麻籽油 250ML:市场价56元/瓶,团购价48元/瓶;1L:市场价168元/罐,团购价128元/罐

核桃油 250ML:市场价118元/瓶,团购价98元/瓶

记者 陈韬 周皓亮

2017年度《宁波老年》 养生文化节本月22日开幕

由《宁波晚报》《宁波老年》主办,携手寿全斋、壹诺康、钟益寿堂等养生机构和养生大咖联手打造2017年度《宁波老年》养生文化节,给读者带来一场健康盛宴。活动将于9月22日至9月23日在鼓楼举行。

全方位了解健康养生

本次养生节的主旨着重将传统养生理念有机食材与现代社会健康问题结合起来,输出一种健康理念文化,使得大家对身体健康状况有一个更透彻的认识。

活动现场,特分为讲座区和互动区。讲座区主要安排中医世家养生讲座,时间为9月22日上午9点半和9月23日上午9点半,各一场。

互动区包括名贵中药材鉴别和展示、养生咨询、现场体验、手工制作等健康服务。来自宁波百年老店寿全斋的药材鉴定大师张国甫将现场讲授如何鉴别真假虫草以及灵芝、三七药材的妙用。至今为止,张国甫接触中药材已有40余年,曾被评为寿全斋传承人。

另外,《宁波老年》养生俱乐部友好合作单位壹诺康、会好康、钟益寿堂三家机构在养生节期间将推出健康咨询等养生体验活动,让读者切身感受医学的魅力。

名医现场答疑解惑

活动期间,镇海骆驼街道社区服务中心孔庆晖主任担任主讲医师。孔主任出生于中医世家,幼承庭训,诵读经典,从黑龙江中医药大学毕业后遍访各地名医,先师从著名中医皮科专家张作舟,近期又师从国医大师薛伯寿教授。孔主任喜爱古典文化,对中医药治疗内、外、妇、儿疑难杂症有独特见解。

届时,包括孔庆晖主任中医师在内的镇海龙赛医院专家团队也将来到活动现场,这可是一次难能可贵的“王牌”专家团队健康咨询机会,为您的健康保驾护航。成员包括内分泌科主任医师吴国富、心内科主任医师傅文中、神经内科副主任医师戴胜兵、妇产科主任医师余新梅。

另外,来自钟益寿堂的专家也将带来一场保健讲座,让读者们学到更多更好的实用养生保健方法。

我们搭台您唱戏

同时,养生节也为老年朋友搭建一个展示自己的平台,打造出全新的老年人文化生活的舞台。活动期间将在鼓楼古戏台设置两场专场演出,9月22日晚7点~8点半为文艺达人秀专场,9月23日晚7点~8点半为越剧表演专场。

自上周本报刊登节目征集消息后,已有百余名热心读者打进热线电话报名参加演出,节目形式多样,包括魔术、舞蹈、杂技、T台表演等。我们工作人员将会进行一一筛选,请您等待我们的电话通知。

如果您还有与众不同的绝活,想在养生文化节活动现场展现个人魅力,可以拨打读者热线87167337报名,才艺征集时间截止至9月10日。 记者 徐丽文



扫一扫关注
“滚蛋吧,肿瘤君”
《甬爱会》



扫一扫关注《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部
QQ群274295074