



昨日下午,海曙南门街道周江岸社区的志愿者与小學生一起,为教科书穿上“新衣”。
记者 刘波 通讯员 牛虹懿 摄

疑问 包书用什么“皮”才健康?

据记者了解,学校并不强制学生“包书皮”,即便要求了,也不会规定具体的书皮款式。

目前,学校里主要存在情况三类情况:一是不建议包了,直接拿封面“生扛”即可;二是方便省力派,既然要保护书,那就上网买各种颜值高、操作方便的书皮来包;三是传统派,用挂历及牛皮纸等来进行手工操作。

按照所占份额,方便省力派居多。这其中,有不少家长会选用塑料质地的产品,比如包书膜,透明方便,样式也比较多。

无论是线上,还是线下的商铺,开学前书皮的销售量会较大幅度提升。出售的书皮大致有纸质、塑料以及自粘书皮(膜)三种。一家网店的“店小二”表示,塑料书皮和自粘书皮最受欢迎,价格便宜又经用,每张不到一元钱。

据介绍,包书膜是由一层塑料材质和一层胶黏剂组成,可以方便地粘贴在课本封面上。为了使包书膜能够很好地和课本封面贴合,一般是需要较软的塑料。塑料包书膜和书套在生产过程中有可能添加增塑剂和各种助剂,可能含有多环芳烃和邻苯二甲酸酯增塑剂化学物质。

相关专家表示,邻苯二甲酸酯类是邻苯二甲酸的酯化衍生物,是塑胶工业中最为常见的增塑剂。如过量摄入可能会增加人体雌性激素的分泌,影响激素系统,导致儿童性早熟。因此,从环保的角度看,使用传统的牛皮纸、挂历纸包书,能够降低化学成分的危害。当然,对不少家长而言,使用传统的方式包书皮,也是对学生时期的一种回忆。

段子 全新演绎唐诗宋词

高手在民间,家长和学生们的包书皮,也“诗兴大发”,争相以“包书皮”为主题进行创作,全新演绎了唐诗宋词里“包书皮”:

洛阳亲友如相问,就说我在包书皮。
在天愿作比翼鸟,在地还在包书皮。
不畏浮云遮望眼,只缘我要包书皮。
我劝天公重抖擞,打起精神包书皮。
举头望明月,低头包书皮。
少壮不努力,老大包书皮。
大漠孤烟直,我在包书皮。

记忆 六步骤DIY包书皮

70后、80后的家长或许还记得,自己小时候每当新学期领了新书,父母会利用家中废弃的挂历纸、牛皮纸包书皮,往往是全家人坐在灯光下,边聊边将新书穿上“新衣”,这个场景也成为很多人美好的童年记忆。这样的书皮环保又温馨,如今,让我们重拾老底子记忆,一起带着孩子包书皮吧。

- 1.根据要包的书本大小选择适当的书皮纸,可以去文具店购买带有印花图案的漂亮书皮纸,也可以用报纸、杂志。
- 2.首先把书本放在书皮纸中间,把纸折过来,对比着看两边一样宽度即可。
- 3.让书处于整张纸的中间位置,用手指勾勒出书本的轮廓(用手指压出痕迹),前后都要压出上下左右四条线来。
- 4.把里面的书拿出来,按照刚才的轮廓把书皮纸的折痕折更清晰一点,让几条线互相有交叉。
- 5.根据书本的薄厚和翻开的大小程度,剪开合适的位置,注意不要超过横的折痕,然后向上翻折过去。
- 6.把书拿回来,按照之前清晰的折痕把书包起来。包书的时候可以看看书翻开的最大位置跟剪开的位置合不合适,不合适的话还可以再多剪开一点进行调整。

记者 李臻 徐叶

●●● 相关新闻

邀您来晒“我与学校的第一张合影” 参与即有奖

新校园新气象,开学了,和美丽的校园合个影吧。近日,“宁波晚报升学通”(宁波晚报教育微信公众号,扫一扫关注)推出了“我与学校的第一张合影”活动,向全市所有的新生公开征集照片。照片要求必须是原创的,可以是校园任何一景,但是一定要出现主角哦。

照片征集活动至9月7日止,凡参与投稿者均可获得精美礼品一份。照片请注明学校、姓名及联系方式,并发送到宁波晚报升学通的后台。9月10日起,我们将从海量照片中选出10张优质照片进行投票,还有更大的惊喜等着您哦。
记者 徐叶

“包书皮”这么麻烦

争议

这项老传统还有没有必要延续?

A:包!(赞成)

“包书皮是必须的。”鄞州首南第一小学李老师说,学校没有明确要求,但作为教学经验,她会确保每一个小朋友都包书皮,尤其是一年级新生,必须每个小朋友都落实。李老师强调,小朋友的世界,成人真的不懂。照理说,现在的书质量十分过硬,即便不包书皮,书面上也有塑封。然而在实际情况中,如果不包书皮,课本用到中途就被“拆卸”成八块的情况不少。封面掉了,用餐时撒上酱油了,被同桌小朋友戳破了,什么情况都会发生。为此,她建议包书皮,这样至少能保持书本的完整性。

广济中心小学黄铁成校长认为,“包书皮”虽无统一要求,但是一项需要保留的传统项目,做得好,具有很深刻的教育意义。首先是这能锻炼孩子的动手能力;其次是培养孩子对书的珍惜。“通过‘包书皮’自然而然感受到书的珍贵、书的重要。”黄校长说,物质极度丰富的当下,书的神圣感逐渐消失,有的甚至被踩到了脚下,十分不堪。此外,包书皮还是孩子自我整理自我反思的过程,有利于帮助孩子养成良好的学习习惯。

他建议避免几种现象:一是不能为了包而包,太贵的书皮不必要;二是要避免父母代劳,孩子旁观;三是不能马马虎虎,要让包书皮成为孩子真实状态的呈现。否则,不如不包。

B:不包!(反对)

海曙区一名姓王的家长称,虽然刚给孩子包好了书皮,但心里其实是蛮不认同的。另外买书皮再包,简直是浪费时间又浪费钱。时代在进步,以前所谓的废物利用,用旧挂历当书皮的年代已经过去了。现在很多家庭已经没有这种废物可以利用了。社会逐步进入无纸化,为什么还要再包一层,太不环保了。最终,用完的教材也会当成废纸处理掉,包书皮是多此一举。

如果真的希望孩子珍惜书本,养成爱书的好习惯,何不举行一个小小的比赛,大家都不包书皮的情况,看看最后谁的书本比较新,不就成?

“超市都禁塑了,怎么包书还用塑料膜?”家长张先生是个环保人士,他对学校要求学生用塑料书膜的方式很不赞同。“一个学校2000个孩子,每个人都不用塑料膜包书,能减少用多少塑料膜啊!”赞同张先生观点的家长也很多。

C:中立

鄞州华泰小学徐老师认为,不同年级的孩子分情况比较妥当。对于低年级的小朋友,保护书本的能力不强,包个书皮,有利于辅助养成爱护书本的习惯。但对中高年级学生而言,不包书皮问题也不大了。毕竟,书皮只是一种辅助手段,需要孩子们真正将对书的敬畏之心内化为自己的基本素养。养成这种习惯后,有无这张“书皮”,都是一样了。当然,这种态度无论是对任何一种书都是需要具备的。

高新区实验学校罗树庚校长称,小学低年级的孩子使用的多为铅笔,为避免书本被弄脏,可以包一下。但总体而言,现在的塑封书质量不错,也可以不包,学校已经有好多年没有具体要求了。