



行人乱穿马路。

明明有过街天桥和地下通道 药行街这两个路口 依旧频现行人乱穿马路

“红灯停、绿灯行，过马路要走斑马线”，这是过马路时应该遵守的最基本交通法规，然而，在海曙天一商圈上的药行街，有两个设置了人行过街天桥和地下通道的十字路口却随时可见行人乱穿马路。记者昨天在现场进行蹲点采访。

短短十分钟有300多人乱穿马路

药行街与开明街路口设置有方便行人通行的地下通道，药行街与日新街路口有供行人过街的天桥，这两个路口的斑马线也早就撤掉了。“随时看到有很多行人乱穿马路，甚至无视路口的红绿灯，穿越疾驶的车流。”司机张先生说。

昨天上午9点多，记者在药行街与日新街路口观察了一会，看到五六个市民绕过路口拐角处的隔离栏，走下非机动车道，跟着自行车、电动自行车一起从药行街南侧乱穿马路走向另一侧。

记者守在横跨药行街的人行天桥下，做了一个简单的统计，在短短10分

钟时间内，有300多人从这处十字路口的南侧横穿药行街，其中有五六十人，还是闯红灯从车流中穿过马路的。几乎每分钟，都有正常转弯车辆遭遇横穿马路的行人而被迫让行的现象发生；平均每2分钟左右就会发生一起因行人乱穿马路导致正常行驶车辆受阻，发生驾车司机鸣喇叭示警的情形。

随后，记者又来到药行街与开明街交叉口，在这处设置了行人地下过街通道的路口，行人乱穿马路的行为也在不断发生，一分钟里也有10名行人在此乱穿马路。

乱穿马路者多嫌走天桥和地下通道太麻烦

记者随机采访了十几名乱穿马路的行人，得知大多数人清楚这种行为是不对的，但在行动上还是乱穿马路，主要是觉得走天桥和地下通道太麻烦。

“走过街天桥要爬楼梯，太麻烦了。”一名乱穿马路的年轻女子告诉记者。她说她是在绿灯亮起时才过马路的，相对而言，还算“遵守”交通法规了。

记者问她，人行过街天桥下设有无障碍电梯，如果不想爬楼梯，也可以乘电梯。她有点不好意思：“天太热了，走上太阳晒，也很麻烦的。”

市民呼吁 加强执法、自律自觉

对于这两处十字路口频繁有行人违法乱穿马路，有不少司机希望有关部门能立即加强执法，进行专项整治。

在司机刘师傅认为：“现在市区大大小小很多马路都在进行路面改造，道路两侧交通设施升级，目的无非是提高城市道路的车辆通行效率，减少各种交通拥堵状况的发生频率。但要求我们司机不断提高素质，减少交通违法行为的同时，也应该对行人、非机动车的违法行为加强执法，这样才能体现公平公正的执法原则，才能有利于提高道路交通效率。”

此外，不少自觉遵守交通法规，不乱穿马路的市民也呼吁乱穿马路的市民要做到自律、自觉。“为了嫌麻烦就乱穿马路，这不仅是不文明行为，有损宁波全国文明城市的美名，更是一种不顾自己和其他人安全的交通违法行为。除了有关部门对这种违法行为加强执法之外，也需要个人提高自身素质，加强自律，以文明城市、文明市民的标准，严格要求自己。”在药行街与日新街路口的过街天桥上，一位正在过街的80多岁老先生告诉记者。

记者 吴震宁 文/摄

“食品安全我承诺我负责——走进寿仙谷” “看寿仙谷直播送好礼”活动同步开启

□记者 包佳

“食品安全我承诺我负责”大型系列活动，9月7日走进寿仙谷

“看寿仙谷直播送好礼”活动也将同步展开

9月7日，由杭州市食品安全监督协会联合寿仙谷药业开展的“食品安全我承诺我负责——走进寿仙谷”活动，将在武义举行。

“食品安全我承诺我负责”大型系列活动，以推进食品安全社会共治，促进食品生产、经营者依法履行食品安全主体责任为主要着力点，效果显著，意义深远，是各级政府关心和支持的食品安全宣传活动，也是杭州市创建国家食品安全城市试点工作的一大亮点。

寿仙谷药业一直将安全高效、稳定可控视为产品的基

础保障。历经37年科技攻关，建立起育种、栽培、深加工等全产业链保障，现已成为灵芝国际标准制定承担单位、灵芝行业首家上交所主板上市企业(股票代码:603896)，是浙江省灵芝行业的标杆企业。其研发的第三代去壁灵芝孢子粉，采用填补国内外空白的去壁技术，去壁壳，留精华，产品通过中国有机和欧盟有机双认证，有效成分含量提高8倍以上，不仅在胡庆余堂、方回春堂、杭州大厦等知名老字号和商超热销，更是成为国家“一带一路”慢病防治首选临床合作产品。

自2005年进入杭州市场以来，寿仙谷药业凭借安全高效的灵芝孢子粉、铁皮石斛、西红花等系列产品，在杭州市场树立起良好的口碑，其中，寿仙谷灵芝孢子粉，更是成为杭州灵芝孢子粉市场第一品牌。12年来，寿仙谷药业在杭州先后建立5个分公司，成为杭州市场有突出影响力的企业。“食品安全我承诺我负责——走进寿仙谷”活动，除了让杭州百姓对寿仙谷产品的安全保障体系更加了解，更重要的是看中寿仙谷药业在科技创新、品质把控上的示范作用。

本次活动，除了邀请杭州食品安全监督协会会员以及媒体现场监督以外，还将对现场的探访以及抽样检测进行直播，消费者可以在腾讯大浙网、今日头条、浙江在线以及寿仙谷药业公众号等平台，全程参与直播。

为吸引更多消费者参与直播，参与监督，寿仙谷在直播期间，还将举行“看寿仙谷直播送好礼”活动。直播期间，将免费送出价值550元的第三代去壁灵芝孢子粉片20份，以及价值4860元的第三代去壁灵芝孢子粉1盒，只要参与直播，就有机会免费获

得。另外，针对直播，寿仙谷各大专卖店以及专柜，也将同时推出特价优惠活动，9月7日至9月10日期间，买千元寿

仙谷指定灵芝孢子粉产品，送价值330元寿仙谷无糖型铁皮枫斗颗粒礼盒一份。特价优惠，机会难得。

“食品安全我承诺我负责”
走进灵芝国际标准制定承担单位

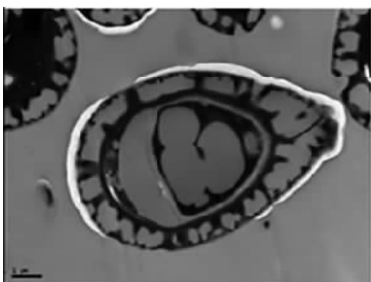
寿仙谷

“看寿仙谷直播送好礼”活动同步开启
直播时间:9月7日 10:30-12:00



扫码直播入口

灵芝孢子粉 破壁和去壁的区别，你知道吗？



▲1.5万倍电子显微镜下观察所得图片:左为灵芝孢子粉剖面,外面厚厚的一层为壁壳。右为孢子粉壁壳剖面图。

本报讯(记者 包佳)灵芝孢子粉防病的功效,受到越来越多专家和业

内人士的认可,灵芝孢子粉市场近年来持续升温。记者在市场上发现,目

前市场上的灵芝孢子粉产品,主要有两种,一种是破壁灵芝孢子粉,还有一种是去壁灵芝孢子粉,这两种产品又有什么区别呢?

灵芝孢子中壁壳占比60%以上是无效部分

灵芝孢子的结构和山核桃类似,有双层坚硬的壁壳,相关研究表明,灵芝孢子壁壳,在整个灵芝孢子中,占比60%以上,主要由几丁质成分组成,很难溶于水、酸碱等,无法被人体消化吸收,没有功效作用。

破壁是把坚硬的壁壳打破只能解决吸收问题

目前市场上大多数灵芝孢子粉

产品都采用了破壁技术。

相关研究表明,服用未破壁的孢子,只有12%左右的有效成分能被人体吸收,而破壁灵芝孢子粉的有效成分吸收率大约在95%以上,所以,破壁后,灵芝孢子粉有效成分吸收问题,基本得到解决。

利用率问题解决了,但并不等同于纯度提高。

举个例子,假设500克山核桃里,有350克的壁壳,150克核桃肉,把山核桃压碎,壁壳仍然还是350克。同理,孢子粉也一样,破壁后,占比60%以上的孢子壁壳,仍然和有效成分混在一起,有效成分纯度低的问

题,依然没有解决。

更重要的是,由于壁壳无法被人体消化吸收,人体长期服用含壁壳的灵芝孢子粉,就好比将山核桃的壳和肉,一起吃进肚子,壳难以消化。

去壁是去掉无效成分确保灵芝孢子粉产品安全又高效

去壁灵芝孢子粉,在破壁的基础上,采用去壁技术,去除壁壳,留下精华,就好比吃山核桃时,把壳去掉,只留下核桃肉,吃进肚子,全是精华。

根据权威部门检测认定,去壁后的灵芝孢子粉产品,苦味明显,有效成分含量提升8倍以上,由于纯度高,去壁灵芝孢子粉产品功效显著。