

去妇儿医院停车方便多啦

有261个车位的马园路停车场建成开放 有天桥与妇儿医院无缝对接

畅行甬城 宁波治堵在行动

本报讯(记者 张贻富 通讯员 张腾达) 家有儿女的宁波父母都知道,带娃上妇儿医院看病,停车一直是个大问题。前天开始,与之一街相隔的马园路停车场对外试运行,而且停车场与医院之间有人行天桥无缝对接,今后开车去妇儿医院不用再排队等候车位了。

昨天上午,记者来到刚刚试运营的马园路停车场。这是一个四层的立体停车楼,位于柳汀街与马园路交叉口西侧,东侧绿色外立面非常显眼。停车场的一楼还没有对外开放,二楼、三楼和四楼三三两两停放着小轿车。

停车场有一个车辆进口,两个车辆出口,其中东边

的马园路上既有进口也有出口,而西边只有出口,因为这是一条背街小巷,而且还是只能由北往南通行的单行线。也就是说,车子从停车场西边出口出来后只能左转弯进入柳汀街,而且停放在一楼的车辆只能从这个出口出去,而停放在二至四楼的车辆则既可以从进口方向出去,也可以从这个出口出去。

据马园路停车场负责人薛继享介绍,前期经过公开招标,亚太酒店物业中标负责停车场的运营管理。这个停车场配备公共停车位261个,除一层沿街部分为商铺,其余均为公共停车位,其中四楼停车场还新建了新能源车充电桩。目前按一类地段收费。

在停车场的进口处张贴有具体的收费标准:半小时免费,2小时内5元/车次,超出2小时则每小时加收4元;晚上10点-早上8点之间,按每小时1元/车次计价,最高为5元封顶;连续停车24小时,最

高收费为25元。

在现场的市治堵办工作人员说,今后,市、区治堵办还会与停车场方面协商,开设错时停车方案,把夜间错时停车的时间段扩延,初步打算在晚间6点到第二天早上8点,收费仍是5元封顶,方便周边居民停车。

据了解,这里原本只是一个地面停车场,设有公共停车位90个,土地利用率较低。改造工程自2014年初开始谋划,旨在通过对既有平面停车场立体化改造及建设连接停车场与妇儿医院的人行天桥,改善妇儿医院及周边停车难题,缓解医院周边交通拥堵。该地块土地权属为宁波出入境检验检疫局,在不改变土地权属及用地性质的前提下,市治堵办创新公共停车场建设模式,通过“拼盘”合作共建停车场,即宁波出入境检验检疫局提供土地、宁波市财政承担建设费用。

365元起可以设立小微基金

手机上轻松操作,还能网约亲朋好友一起加入

每个新老宁波人都可以建立属于自己的慈善记忆

本报讯(记者 王颖) 记者前天从宁波市慈善总会了解到,以后市民的每一笔捐赠,每救助过的一个人都会被记录,建立属于你的专属慈善记忆。

新版宁波慈善网从项目发布、项目筹款、项目执行、执行反馈、项目新闻、项目收支明细等多个角度进行全过程的动态反馈,让捐赠人了解钱从哪里来,钱到哪里去。每个市民都可以有自己的专属慈善档案,可以随时查看捐赠动态,捐赠资金使用情况。

怎么使用个人慈善档案呢?

1、捐赠人可以通过宁波慈善网/宁波慈善微信公众号(cszhnb)注册用户;

2、宁波慈善网会为捐赠人建立终身爱心档案(设立网上用户服务中心,记录其捐赠信息、冠名基金、救助过的人、参加过的活动等慈善资料),为捐赠人建立一个专属的网上个人爱心空间;

3、捐赠人在捐赠的过程中能自动生成电子捐赠证书,可分享到朋友圈,进行爱心传播;

4、在捐赠资金被使用时能收到资金使用通知。如果需要得到救助,也可以下载好申请表,填写后交由所在村(居委会)审核盖章,拍照传至宁波慈善网。宁波市慈善总会在审核后决定是否同意发起网络求助。

宁波近日还出台设立小微基金的暂行办法。

小微基金是捐赠人基于慈善目的,自愿通过互联网向市总会无偿捐赠一定数额的资金而设立的基金。小微基金主要用于市慈善总会提供的助学、助医、助困、助残、助老、赈灾及社会公益事业等项目,或由市慈善总会发起的个人救助项目。捐赠人可任选其中一项,由市慈善总会负责实施。

小微基金的认捐规模以一年365元人民币为起点,以后追加数额不限。认捐资金可一次性注入,也可分期注入。小微基金的捐赠人可在互联网上向亲朋好友等关系人筹集善款以充实基金,但不享有线下筹款的权利。小微基金的捐赠人对自己设立的基金享有冠名权和资金使用的监督权,所捐赠的资金全部用于慈善救助及社会公益事业,市慈善总会不从中提取任何费用。

您可以在手机上通过4步操作,轻松设立属于自己的小微基金。

- 1.关注“宁波慈善”微信公众号;
- 2.点击菜单中的“设立基金”和“小微基金”;
- 3.输入申请人和基金的基本资料;
- 4.等待审核,审核通过后就可以上线。

海曙区横街镇万华村,种植户正在采摘莲藕。记者崔引摄



谈天说地

露从今夜白,补从秋藕始

民间有句俗语“秋藕补人”,说的是秋藕有润燥止渴的功效,能够缓解秋燥。随着九月第一个节气白露的到来,又到了吃秋藕的时节。

白露凉

今日白露,九月的第一个节气。

大诗人杜甫说:“露从今夜白”。夏天的暑气渐渐消散,天气渐渐转凉,尤其是一夜过后的清晨,露水渐重,在靠近地面的草叶上凝结出一层白白的水滴,所以称为“白露”。

白露节气最大的特点就是气温的变化,用两句俗语来形容最贴切不过:

一句是“白露暑气灭,一夜凉一夜”,说的是进入白露节气后天气转凉的趋势。带来凉意的不仅是气温的回落,还有风向的变化,夏季风逐渐为冬季风所代替,以偏北风为主,单凭体感就知道凉爽的秋天在慢慢靠近。

还有一句是“处暑十八盆,白露勿露身”,说的是白露节气天气转凉的程度。前一个节气处暑到来时,暑天虽然已经结束,

但天气还是难免闷热,每天还是需要一盆水来洗澡;等到白露,昼夜温差变大,就不能再赤膊了,否则很容易着凉。

通过这句俗语,还能看出白露节气的另外一个特点:在这个时节,晴朗的白天,气温仍会达到30℃以上,而到夜晚则会骤降到20℃甚至以下。因此,这个节气也被称为“早晚温差最大”的节气。

原本以为今年的白露节气会是个意外,没想到北方冷空气“掐着表”赶到。昨天傍晚的大雨,只是个开头。受冷空气影响,今天我市的最高气温将从昨天的36.3℃骤降至27℃-29℃。从目前的预报看,一直到下周前期,最高气温都不太会爬到30℃以上,有点“一蹶不振”的味道。

师傅说,他们从七月开始挖藕,现在到了大量上市的时节,一个小工一天可以挖500公斤的藕。

刚从水里挖出来的藕,让人看了没啥食欲:呈黄色,外面还裹着泥巴。不过,在专业的挖藕人眼中,这种色泽的藕才是好,越是洁白光亮,很有可能中间已经烂了。

藕长在水下,怎么知道是否已经成熟?诀窍就在露在水面上的荷叶,只有那些已经枯萎的荷叶下才有成熟的藕,而那些表面上去光鲜亮丽的荷叶下面,藕通常都没有成熟或还很瘦小。

记者 石承承

秋藕补

在中医学理论中有“春养肝,夏养心,秋养肺,冬养肾”的说法。白露作为九月的第一个节气,“养肺”也成了第一要务。

当季“养肺”的首选,要数秋藕。“荷莲一身宝,秋藕最补人。”秋藕,说的就是白露过后上市的莲藕。此时天气转凉,但也变得相对干燥,很容易出现口干、唇干、鼻干、咽干及皮肤干裂等症状,要适当多食用一些富含维生素或滋阴益气的食物,而秋藕恰好具有养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用。

在海曙区横街镇万华村,种藕人忙得不可开交。在宁波种了20多年藕的江西人姜