宁波老年

2017年9月8日 星期五 责编/陈韬 蒋继斌 美编/章丽珍 照排/章译文

宁波日报报业集团主管主办
《宁波晚报》专刊 第159期
国内统一刊号:CN33-0087

老年大学开学啦,报名还难吗?

市老年大学还挺紧张,有些热门专业也几乎满员

近几年,老年大学排队报名的新闻屡见不鲜。如今又到开学季,老年大学是否依然“一座难求”,连日来,记者对我市各级老年大学进行了走访调查,发现随着老年教育体系的发展和延伸,上老年大学不那么难了。不过,也有学校因为种种原因格外吃香,报名仍比较紧张。而不少专业也非常火爆,报名名额常常被争抢一空。

镇海老年大学的一名学员兴冲冲地走进校门。

市老年大学报名还是挺紧张

前几天,家住海曙区古林镇的王女士接连不断拨打市老年大学的招生热线,又专门来到市老年大学,总算赶上“末班车”,报上了还有空额的基础法律班。王女士曾在鄞州区老年大学上过剪纸课,由于区域调整,她必须重觅学堂。“虽然来一趟需要转3趟公交,但我一点也不在意,只要有学上就没问题。”王女士说,相比于很多没有报上名的人,自己算是“幸运儿”。

据统计,市老年大学今年入学13000多人次,相比去年多了1000多人次,略微有增长。记者了解到,相比于各区县(市)老年大学,市老年大学的报名情况更加紧张,一方面是因为市老年大学虽然有就近入学的要求,但对户籍的限定范围更宽,因此符合要求的人群也比较大;另一方面,老年人在选择老年大学时,倾向于选择软硬件设施更好的学校,市老年大学位于我市核心繁华区域,硬件设施比较好,师资力量也很强,因此受到广大老年人群热捧,几乎每个专业都是满员。

各区县(市)老年大学,一些热门课程同样非常紧俏,如舞蹈、智能手机等。不过,很多学员采取“迂回前进”的方式,先报名比较冷门的课程,然后再慢慢往热门专业转。

引进民间资本扩展老年教育新渠道

63岁的江女士在老师指导下,跳起广场舞。她之前有4年时间一直报不上老年大学,民办老年大学攸品松年学堂,帮她圆了梦。据悉,2014年通过的《宁波市终身教育条例》提出,“鼓励和支持各类投资主体举办老年教育培训机构”,攸品松年学堂首开先河,为城乡居民“精神养老”提供了新选择。

学堂由宁波攸品邻里商业管理公司出资近百万元筹建,800平方米校舍中,多功能教室、舞蹈排练教室等一应俱全。学堂的师资、课程与公办老年大学同步,学费按政府定价收取,每年每门课150元。目前,学员已达700多人。“我们面向全社会招生,门槛更低,这两年一直在扩招。”谢校长说。

“攸品松年学堂”还有另一个身份——鄞州区老年大学分校。鄞州老年大学今年也与鄞州区老龄办合作在雅戈尔老年乐园开设了歌咏、太极拳、智能手机、纸艺美术等5门课程,给园区内近千名老人搭建了一个快乐学习的平台。

市老年大学同样采用“养+教”模式,在颐乐园开设分校,缓解了一部分在养老院休养的老人的就学需求。

连锁模式让老年大学开到家门口

江北老年大学建校7年,坐落于江北白沙公园对面,虽然交通便利,教室设施规范齐备,但校舍属于年代比较老的楼房,房间面积比较小。为此,江北区教育局决定开启“连锁”模式,打造家门口的老年大学。2016年4月,江北老年大学校务委员会成立,下设2个区级学校,8个街道(镇)分校,35个社区(村)教学点,形成了三级服务网络。日前,班级总数近200个,学员超5000名。

原本北仑区每个街道下设一所成人学校,以往用来岗位培训和证书发放,随着文化水平的提高,成人学校的实际需求量正在迅速下滑,成人学校也面临着转型工作。为了合理利用好全区的教学资源,北仑区委老干部局联合北仑区教育局共同创新改革老年大学办学体制,共建共管,共享共融。

在筹办了大半年时间之后,今年4月27日,文件发布,街道要建立老年大学,将区老年大学向面上拓展。今年,北仑区新增各级老年教育办学机构15家,招生名额较往年增加56%,达3400余名,基本满足了区域内老年教育需求。同去年最多提供2000个招生名额相比,今年增加了1500多名学员,相当于新增了“一所区级老年大学”。

北仑区社区老年大学开放办学“开枝散叶”,街道社区老年大学和教学点乡土办学“落地生根”,结合本地乡土文化,根据当地老年人爱好和需求,按“一校(点)一品”要求,针对性地开设地方特色课程。

课程调整凸显社会变迁

记者采访中发现,随着社会的发展,老年大学对课程的调整也在不断与时俱进,例如前几年开设的电脑初级班,几乎每一所学校都有3~4个班,学员学习热情很高。现在刚刚退休的老人基本操作都会操作电脑,已经不需要学习电脑初级了,因此,这个课程在很多老年大学已经逐渐缩成了一个班。与此同时,智能手机深受欢迎,从开一个班到扩成3个班依然满足不了需求。

据悉,今后各老年大学将根据招生经验,扩大在街道(乡镇)、社区的老年大学教学点的招生规模。老年大学的工作人员建议,老年朋友在报名的时候不要着急,放平心态,因为有些老人耐不住性子,生怕报不进,这边也报了名,那边也报了名,最后影响了报名的正常秩序,也对自己入读造成了不便。

记者 徐丽文

等了三个月的秦岭洋槐蜜终于到宁波了

秋季养生首在润肺,很多中老年朋友喜欢喝一些蜂蜜。然而,记者采访浙江大学生命科学院专家得知,蜂蜜造假手段高超,普通市民没有鉴别真假能力,想喝真蜂蜜,唯一途径就是认准品牌。

采访完这篇报道后,记者多方寻觅,经行业人士推荐,联系到国内蜂蜜第二大收购商——浙江卓英食品有限公司,公司蜂蜜以出口欧盟为主,是国内多家知名老字号和蜂蜜品牌原料供应商。今年5月20日,在卓英公司邀请下,本报记者随同工作人员深入西北秦岭,一起探访纯正洋槐蜜。

由于蜂蜜从收购地运回浙江需要时日,不凑巧又碰到《宁波晚报》《宁波老年》参茸直营店装修,原计划7月初与本报读者见面的纯正秦岭洋槐蜜,于近日才运到宁波。有兴趣的市民可以来老年报读者服务中心看看。

卓英公司在蜂蜜业内颇有名声,接待的张总有两句口头禅:“蜂产品是性价比最高的保健品”,“我们要让相信我们的人吃到真蜂蜜”!

江浙人喜欢吃洋槐蜜,5月20日,正是西北秦岭洋槐花成熟之时。受张总邀请,记者前往探访,同时也替老年报读者寻找一味纯正的洋槐好蜜。我们深入上百里没有工厂的秦岭,眼见之处,沟壑纵横的黄土地上,尽是洋槐花。

今年雨水较多,洋槐花期短,蜜源数量比往年下降很多,但卓英公司凭借着行业口碑,却未受影响。

新鲜洋槐蜜如水一样清白,入口鲜甜,花香沁人。记者尝了一口后,恨不得搬一桶回宁波,可惜条件所限,只能抱憾。

洋槐蜜会随着时间的推移,色泽变黄变深,成为市民在超市中经常看到的颜色,这也是没有办法的事情了。谁让我们身在宁波,既然有幸尝得东海的鲜,难免少了西北的甜。

卓英公司的蜂蜜收购后主要出口欧盟。首先公司要进行一次内检,然后抽样让第三方检测,检测项目包括农药、抗生素、淀粉等共53项,确保收购到的每一桶都是纯正安全的品质蜂蜜。

虽然晚了,但总算老年报编辑部还是找来了真蜂蜜,每瓶售价60元。每瓶重量在970克左右。

蜂蜜热线:
0574-87167337;
尝蜜地址:
海曙区永寿街6号老年报读者服务中心。

蜂农在现场摇蜜。

记者 周皓亮

福气满满的“玉育素御饼”

每逢中秋前夕,阿育王寺殊胜斋素菜馆都会推出“玉育素御饼”,这么有福气的月饼,在中秋夜和家人分享,或是送给长辈亲朋,是一份很用心的祝福。

星云法师是临济宗第48代传人,佛光山寺第一、二、三任住持。他88岁生日那天写了“吉祥幸福”这四个字送给阿育王寺素菜馆的大师兄,现在,大师兄把这四个字印到了“玉育素御饼”的袋子上,这样的月饼外包装是不是很有范?

打开包装,这款素月饼给人的第一印象就是“大”。普通的月饼一个顶多125g,而一个“玉育素御饼”足有368g,一个顶仨。在口感上,花生、桂圆、冬瓜糖、红枣、核桃仁、芝麻等用高达280℃的底火烤制,刚烤完的饼中心温度能达到170℃。烤制而成的月饼外皮酥脆、内馅顺滑,吃起来肥而不腻、芝香扑鼻。

“玉育素御饼”将于9月15日正式与市民见面。目前预定工作已全面展开。

预定价格:159元/盒(9月15日后恢复原价168元/盒)
预定电话:0574-87167337

记者 陈韬

扫一扫关注《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部
QQ群274295074