

陕西榆林产妇跳楼事件引热议
记者走访产房内外发现,对待临产的妻子——

丈夫有的喊加油 有的递纸条 有的玩手机

听护士们讲述那些
或温馨或奇葩的故事

最近,陕西榆林产妇跳楼事件成为公众关注的热点。都说女人生孩子是在鬼门关里闯一回,产房是生命开始的地方,也是见证人生百态的地方。近日,记者分头走进两家医院的产房,听助产士们讲述那些或温馨或奇葩的故事。

A 护士长一直记得——响彻产房的加油声

每年平均要迎接7000多个小生命,宁波市妇儿医院的产房是宁波最忙碌的产房之一。在宁波市妇儿医院待产室,记者发现这里没有想象中的呼喊声,因为采取了无痛分娩,几位产妇都在平静地等待宝宝的降临。

“产房就是一个小社会,什么样的事情都有,不过总的来说,还是温馨的故事多。”产房副护士长罗琪在孕妇学校上常常讲这样一个故事鼓励其他产妇。

“有一对夫妻我印象特别深刻,妻子是头胎,身高只有1.5米左右,但肚子特别大,顺产条件非常不好。”罗琪说,B超预测,这个胎儿的体重在4公斤左右,医生护士都担心她顺产困难,因此特别关注。

当时这对夫妻选择的是丈夫能一直陪伴的导乐分娩室,丈夫和妻子两个人都非常希望孩子顺产,而且坚定地认为一定能成功。丈夫一直在旁边细心照顾妻子,嘘寒问暖。到了第二产程,不出医生预料,因为孩子偏大,这位产妇分娩遇到了困难。

“这位产妇不哭不喊,一直在安静地用力,到后来脸上都因为屏气太久太用力,有了一个出血点,但产妇自己一直不肯放弃。”罗琪说,那位丈夫一直在鼓励妻子,一边抓着她的手一边鼓励妻子,还大声有规律地喊加油。当时丈夫的加油声响彻产房,整个一层楼都能听到,就这样持续喊了两个多小时。最后这位小个子妻子顺产了一个3.9公斤的大胖小子。孩子生出来,丈夫的嗓子都哑了,夫妻俩抱着孩子喜极而泣。

B 为了鼓励妻子——递十几张小纸条

在宁大医学院附属医院分娩中心,给护士长仇春波印象最深的是一个托医务人员给老婆带纸条的男子。“他其实急得满头大汗,一个劲问我们产妇的情况:宫口开多少了?痛得厉不厉害?大概还要生多久?大人小孩会不会有危险?”仇春波回忆。

但这名男子一点也没有把紧张情绪带给产房里的她。相反,他通过写纸条这样有趣的方式为老婆加油打气。“对于产妇来说,这是莫大的支持和安慰。”

大概4小时的时间里,医护人员帮忙传递了近20张小纸条,有的还画上大大的爱心。有些情话到现在也让人记忆犹新:“宝宝以后肯定像你一样漂亮,像我一样听你话”。“老婆今天受苦了,以后带你去买包,他们说包治百病。”“老婆加油,等宝宝出来,我打他两下替你出气。”不久,产妇顺利生下宝宝。当她被推出产房时,第一眼看到的也是爱人的脸。

还有少数“别人家的老公”,会自告奋勇进产房陪产。然而,并不是每个人都能很好地接受女人生孩子的场面,有当场晕倒的,还有忍不住呕吐的,还有几乎要哭出来的。

“如今,我们都会给来陪产的男士打好预防针。同时,陪产也不再是直接陪在产妇身边,而是在产房边上的一个小隔间里,可以透过玻璃了解产妇的情况。”仇春波说,这样一来,男士们可以“适当”感受妻子分娩的不易,在今后的岁月中做一个好老公、好爸爸。

C 妻子希望无痛分娩—— 丈夫上前就是两耳光

有温馨的故事,也就会有奇葩的故事。

如今宁波市妇儿医院无痛分娩率已经达到80%左右,但由于一些产妇家属担心无痛分娩时用麻药会影响胎儿,再加上无痛分娩的费用必须自费,总有少数家属不顾产妇意愿,坚决不选择无痛分娩。

市妇儿医院一位导乐分娩师向记者讲述了这样一个故事:就在最近,有个产妇在分娩时痛得大喊大叫,想要剖腹产,想要做无痛分娩,但丈夫死活不肯。这位丈夫不但不心疼妻子,还态度蛮横,不管对护士还是对妻子都是这样。后来,面对哭闹不止的妻子,丈夫大声呵斥,还对在产床挣扎着的妻子打了两个耳光。那一刻,护士们都不相信自己的眼睛,身边的人看着,也觉得心寒不已。

有时候,丈夫同意无痛分娩,婆婆不愿意,主要担心打了麻药影响下一代。罗琪说,遇到这样的情况,护士们都会耐心解释,镇痛对孩子没有影响,持续疼痛对产妇来说,身体和精神等都有影响,反而更不利。

D 产房外的表现—— 不少男士差强人意

“产房外最多的是玩手机的。放眼望去,几乎一个个都在玩手机,有的还边充电边玩。医护人员问个话,他都不舍得把视线离开手机屏幕。”仇春波认为,不少男士虽然已为人夫,也即将为人父,但心智不够成熟,说到底还是个大男孩。

也有一些男士,多多少少有些“妈宝”。老婆生孩子,他凡事都要请示老妈。“妈妈说打无痛对孩子不好,他就要老婆忍忍。妈妈说可以自己生的,他就不管医护人员的意见了。”仇春波说。事实上,无痛分娩对于产妇顺利分娩意义重大。产妇如果痛得大喊大叫,耗氧量太大,会影响胎儿血供。无痛分娩有助于产妇保存体力,顺利分娩。

要不要剖,最好还是听医生的话。分娩过程中变数很多,一开始适合顺产的,过程中也可能要转为剖宫产,医护人员是充分考虑过才会建议产妇剖宫产,这个时候家属如果执意要求产妇顺产,产妇自己意志又不坚定的,拖延的结果很可能发生危险甚至悲剧。

E 准妈妈分娩—— 有些事应该自己拿主意

有一类产妇,让仇春波最为欣赏:“她们很独立,有想法,善沟通,不会一惊一乍,关键时刻能自己拿主意。这类产妇大多有过留学经历,本身文化水平较高,也习惯了自己处理自己的事务。她们也会征求家人的意见,但家人的意见仅供参考,最终的决策权还是在她们自己手里。”

她建议,产妇生产前自己要做好功课,条件符合的,就坚定顺产的信心,条件不符的,剖就剖了,也不要犹豫不决。不要认为无痛分娩对孩子不好,事实上,无痛分娩用到的麻醉剂量仅为剖宫产的1/10,利远大于弊,这是医学史上的一大进步。

女人柔弱,但为母则刚。预产期前后,更要有强大的内心,不要一有风吹草动就要求住院。“未到临产状态但住到院来的,并不是像大家想的那样买了个保险,周围产妇的情况都会影响当事人的心情。越等越怕,越等越烦,最后,明明可以顺产的结果去剖了一刀,非常可惜。”仇春波说。

记者 孙美星 童程红 通讯员 马蝶翼 庞赞

“金秋送温暖”—— 助听器优惠验配

为了解决您耳聋耳鸣困扰,让您能轻松与人聊天,打电话、看电视,声桥听力特邀听力专家组莅临宁波巡回坐诊,届时您有任何困扰将一对一地为您解决。

9月16日(星期六)声桥听力-宁波旗舰中心 电话:87620145 地址:海曙区中山西路396号(大卿桥地铁站A出口往东走50米)

9月17日(星期日)声桥听力-江东验配中心 电话:87279091 地址:江东区彩虹南路333-335号(李惠利医院对面)

9月17日(星期日)声桥听力-宁海验配中心 电话:59980229 地址:宁海县兴宁南路125号(原老三江正对面)

优惠活动内容:

- 1、丹麦品牌耳背机原价6980元/台,活动价只要4980元/台。
- 2、丹麦品牌定制机原价7380元/台,活动价只要5380元/台。
- 3、轻松看电视助听器套装原价10180元/套,活动价只要6980元/套。
- 4、轻松打电话助听器套装原价9180元/套,活动价只要5980元/套。
- 5、旧机折价换新机(特价机除外)。
- 6、凡在活动期间所有配助听器用户均赠送半年的进口电池。

活动时间:2017年9月15日-2017年10月8日