

碛溪村： 静卧山岬藏美食

1972年的老车站

碛溪,又称“潘溪”“老潘溪”,村民大多姓裴。进村后,首先映入眼帘的是村口的老汽车站。据村里的人介绍,车站是1972年建的,那时村里的交通全靠这个汽车站。如今这个车站已经废弃,成了村里的一个标志性建筑。

被群山包围的村子,海拔有600多米,空气十分清新。一眼望去,村子的规模并不小,依山建房错落有序,极目可见青砖黛瓦、古木幽溪。老房子虽然破败,但一点

也不显凌乱,村子当年的规划,想必十分严谨。据说村子里有最醒目的四间木结构大房子,分别叫春房、夏房、秋房、冬房。

一直往里走,有一座红墙乌瓦的古庙,十分醒目,这就是灵威庙。灵威庙坐北朝南,为鄞州区文保点。“以前每年春节,灵威庙内都会演三天戏。”村民说,在旧时,久居深山的山民们只有到了这几天,才会聚集在一起,尽情欢乐。如今,戏台虽已10余年没有演戏,可这里依然是村民心中永远抹不去的精神遗存。

“农家乐”味道超赞

不过,最后还是要提一下朋友推荐的那个“农家乐”,就在老汽车站旁边,名叫“老潘溪农家乐”,老板同样姓裴。老板告诉记者,他们主要就是做一些山间野味:山泉里的小鱼、竹林里抓到的野兔。另外还有散养的鸡和自己种植的蔬菜。

可能去的不太是时候,山上的野味这段时间并没有多少,店里最多的就是泥鳅、黄鳝等。记者随便点了两个菜,西红柿炒鸡蛋和红烧小鱼,只能说,味道棒极了。

记者 朱锦华 文/摄

交通

自驾线:从宁波市区出发,走雅戈尔大道—34省道(五洲星)右拐至鄞江方向,直入龙观,走日月路—新潮路—龙兴路,再走“厂跟至观顶线”即至碛溪村。

公交线:从宁波市区乘坐638路、637路等公交车,鄞州新城区乘坐661-1路,至乌头门站下车,换乘616-1路至碛溪村。



碛溪村一角。

得知碛溪村其实纯属意外,本来是听了朋友的建议,说那里有个农家乐,绝对会让我这种喜欢野味的吃货大饱口福,于是驱车前往。

经鄞江镇和龙观乡桓村之后进入盘山公路,经过外牌楼水库和章圣寺水库,再经过一个名叫“玄坛殿”的小村,不久后,在四周青山掩映中出现了又一个古村落,这里就是碛溪村。



记者带您乡村游



关注微信



宁波旅游

那曲产地直销 砍掉所有中间商 省去中间环节 挤干价格水分

国庆中秋双节狂欢

西藏那曲马外外冬虫夏草送上厚礼



迎风街直销店销售人员

西藏那曲冬虫夏草:历代医书记载的冬虫夏草真正的冬虫夏草均为野生,生长在海拔3500米至6000米的高山雪线附近的

草坡上。夏季,虫卵产于地面,孵化成幼虫后钻入潮湿松软的土层。土层的一种霉菌侵袭幼虫,并在幼虫体内生长。第二年春天来临时,霉菌的菌丝开始生长,到夏天时长出地面,外观像一棵小草。这样,幼虫的躯壳与霉菌菌丝就组成了一个完整的冬虫夏草。冬虫夏草被列入中药材时代较晚,始见于清代医家吴仪洛的《本草从新》(1757年):“补肺肾,甘平保肺,益肾止血,化痰已劳嗽。”此后的几十部医书均有记载。《中药大辞典》:“百药之王,治诸虚百损。”《本草纲目拾遗》:“能治百虚百损。”

用虫草滋补要有效 足量、持久是法宝

中医理论认为,冬虫夏草是一种能同时平衡、调节阴阳的补品,是秋季进补的上选,名贵稀有。

不少人都忙着给亲友送一份表达深情厚意的礼物,随着现代人物质生活的提高,大家都很注重养生,健康是我们追求高品质生活的重要保证。自古以来冬虫夏草都是公认的滋补佳品。

这么好的虫草究竟怎么吃才能真正收到应有的效果?中医理论认为很简单:足量、持久。

西藏虫草数那曲 源头直供品质高

世界上已统计的虫草有上百种,但却不是每一种都能被称作冬虫夏草,很多普通虫草不仅没有药效,甚至服用后还可能中毒。冬虫夏草分布在海拔4500—6000米的西藏那曲、海拔3000—4000米的青海玉树以及海拔2000—3000米左右的四川甘孜阿坝一带,人们通常按产地称之为那曲虫草、玉树虫草或川草。

其中,西藏那曲羌塘草原平均海拔4500米以上,土壤中矿物质金属物质含量丰富,昼夜温差大,日照充足,加上适当的空气温度,使得那曲出产的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高而闻名。许多至尊一级虫草,都产自那曲。

而我们活动现场销售的冬虫夏草都是正宗的西藏那曲冬虫夏草。

鉴别那曲优质虫草 闻闻它特有的腥香

如何识别西藏那曲虫草和青海玉树虫草?业内人士认为:

1、看颜色。那曲虫草颜色略黄于玉树虫草。那曲虫草虫体表面色泽更为黄净,玉树虫草相对呈黄褐色。那曲虫草的眼睛为棕色,玉树虫草的眼睛则为黄色。

2、看比重。相同个头大小的虫草那曲的要轻一点,因此,同一规格的虫草玉树虫草更紧实,那曲虫草虫体更肥大一些。

3、闻香味。那曲虫草虫体和尾部透亮油润,有一股浓郁的香味,而玉树虫草则是一种浓郁的如香菇味。

而在那曲产地,长期从事虫草行业的人,则会比较自豪地告诉你:只有真正产自那曲的好虫草,才能闻到特有的腥香味,而这个才是鉴别那曲虫草区别于其他虫草的诀窍!



马外外冬虫夏草,我们只卖自己的冬虫夏草,用好的品质,呼唤真诚的新老客户

为感谢新老顾客四年来的信任与支持,即日起至2018年9月,凡购买马外外冬虫夏草累计满五万元以上,免费送西藏游【布达拉宫,大昭寺,纳木措湖】马外外亲自陪同过去。气候不适客户,送其他省景点游。

预约电话 **13908968577**

马外外冬虫夏草直销地址:海曙区迎风街130号 公交:14、52、238、812、819、820路到迎风街站 2、3、12、14、15、19、50、52路到鼓楼站



原宁波老年大学