

# 灵芝孢子粉到底是怎么去壁的？

20位“粉丝”走进寿仙谷实地参观探访

“慢病防治健康行”国家示范项目落户寿仙谷

第三代去壁灵芝孢子粉被评为“慢病防治特供产品”

□记者 包佳

“我们到这里，就是想看一看灵芝孢子粉到底是怎么去壁的！”

昨天上午，由中国医药教育协会主办的“慢病防治健康行国家示范项目——走进灵芝孢子粉标杆企业寿仙谷”活动在武义举行。本次活动邀请了20位服用寿仙谷灵芝孢子粉5年以上的“粉丝”到现场，全程参观寿仙谷健康产业园区，让消费者了解灵芝孢子粉、铁皮石斛的生产过程，目的就是为了让消费者吃得更放心。



▲寿仙谷灵芝孢子粉在“慢病防治健康行”活动中被评为“慢病防治特供产品”



▲消费者代表参观寿仙谷生产流程直播大屏幕

## 1. 20位“粉丝”参观寿仙谷健康产业园

灵芝孢子粉到底是怎么去壁的？铁皮石斛的质量好坏怎么分辨？

昨天上午，20位寿仙谷“粉丝”来到寿仙谷健康产业园区参观。他们都是服用寿仙谷灵芝孢子粉5年以上的老消费者，他们来自全国各地，其中，51岁的项女士，是武义一所银行的职工。

药材质量好不好，优良的品种是关键环节。在工作人员的陪同带领下，项女士和同行的伙伴们一起参观了现代化铁皮石斛克隆组培中心，直观地看到了铁皮石斛的培育过程。

“进去之前，工作人员让我们换上了白大褂，还戴了一次性帽子和鞋套。一层层经过准备区、洗涤灭菌区以及缓冲区，感觉就像外科医生进手术室做手术一样，保证安全无菌。”

随后，工作人员带着项女士参观了灵芝孢子粉的实验室，在显微镜下对比了灵芝孢子粉去壁前后的区别，了解了灵芝孢子粉去壁全过程。

2008年，年仅42岁的项女士不幸检查出乳腺癌，经过手术、放化疗治疗后，开始服用寿仙谷灵芝孢子粉至今。刚开始时，像所有乳腺癌患者一样，项女士的心情很悲观，焦虑抑郁，几乎每天失眠。

“其实抵抗力好了，整个人的免疫力增强，就不容易生病了。”项女士说，这些年来，灵芝孢子粉已经成为她生活中的一部分。

如今，项女士身体健康状况良好，虽然身体有一定的缺陷，但她一直很积极乐观。在她看来，没有什么比家庭的圆满更重要，更值得感恩。

## 2. “慢病防治健康行”国家示范项目落户寿仙谷

据了解，慢病防治健康行国家示范项目，于2012年启动，经过5年的探索实践，在慢病防治上，积累了宝贵的经验。其中，增强防范慢病的意识、改变不良生活方式、借助中医药提升免疫力，成为慢病防治的重点。

活动现场，中国医药教育协会会长黄正明教授介绍说，随着慢性非传染性疾病发病率不断增加，慢病管理也已成为全球关注的焦点。常见的慢病包括慢性心血管疾病、肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等。

目前，我国明确诊断的慢性病患者超过2.9亿人。慢性病占我国人群死因构成约80%以上，疾病负担接近70%左右，给家庭生活、卫生服务系统和公共财政带来了巨大压力，已经成为严重的公共卫生问题和社会问题。

现场，“慢病防治健康行”国家示范项目特约专家朱吴颺博士，重点推介了灵芝孢子粉在抑制人体胃癌、肺腺癌、淋巴瘤细胞生长等项目上取得的最新研究成果。

朱吴颺博士说，作为灵芝的精华部位，灵芝孢子粉中，目前已知的有效成分多达十几类，这些多样性的化学结构，即为灵芝孢子粉带来多样化的药理活性。

此外，灵芝孢子粉中另一类活性成分，灵芝多糖，主要是透过增强免疫发挥作用。因此，有学者认为，灵芝多糖和灵芝三萜可以动态性地调节人体平衡，这种调节作用，提高机体自我修复能力，使全身组织器官机能正常化。这也是灵芝孢子粉之所以能助力慢病防治的主要原因。

当然，灵芝孢子粉慢病防治功效的发挥，关键是灵芝孢子粉功效成分的纯度和含量，其直接决定了灵芝孢子粉在扶正固本和提高免疫力等方面的功能与作用。

鉴于在慢病防治上的突出贡献，寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉——寿仙谷牌破壁灵芝孢子粉系列产品，在“慢病防治健康行”活动中，被评为“慢病防治特供产品”。

## 3. 灵芝新品种有效成分提高40%以上

1979年，李明焱开始投身于灵芝、铁皮石斛等贵细道地中药的研究。1990年，他被公派到日本进修。当时，中国只能廉价出口灵芝原料，而日本却能通过精深加工产品，价格提高了几十倍，并深受市场欢迎。巨大的差距让李明焱深刻感受到，产业必须依靠科技创新，研发出安全高效的产品，才会有竞争力，才能有更多的市场话语权。

回国后，不服输的李明焱一头扎进了灵芝等的研究。当时，中国的灵芝品种，严重依赖进口。为了培育出有自主知识产权的灵芝品种，李明焱和他的团队走遍全国20多个省市，采集到40多个野生灵芝品种，建立起国内首个灵芝种质资源库。经过近十年的选育，终于在2001年，成功选育出“仙芝1号”灵芝新品种。“仙芝1号”是国内首个通过审定的灵芝新品种。之后，寿仙谷团队又以“仙芝1号”的变异株为亲本，经航天搭载等育种技术，选育出“仙芝2号”灵芝新品种，其有效成分比日本主要灵芝品种“日本红芝”提高了40%以上，从源头上提高灵芝产品品质。

## 4. 仿野生有机栽培确保产品安全

如果没有安全的栽培方式，再好的品种，也无法成就优质的产品。目前，产品标准主要有无公害、绿色和有机，其中，有机标准非常苛刻，它不仅要求产地不能有任何污染，还要求产品在生产过程中，尊重自然，全过程不能使用化学合成的化肥、农药，确保纯天然、无污染。

早在国家出台有机产品认证管理办法之前，寿仙谷开始着手，并研究开创了名贵中药材的“仿野生有机栽培技术”。在此基础上，建立起规模化的铁皮石斛、原木灵芝、藏红花等名贵中药材标准化栽培基地，这些基地，是国内为数不多同时通过中国有机和欧盟有机双认证的中药材基地，也是灵芝地道药材保护与规范化种植示范基地。



▲中国医药教育协会会长黄正明教授接受媒体专访

## 5. 攻克灵芝孢子粉去壁技术确保产品高效

灵芝的精华部位，是灵芝的种子，也就是灵芝孢子。灵芝孢子结构与山核桃类似，有双层坚硬的壁壳，壁壳占比60%以上，不能被人体吸收，是灵芝孢子的非药用部位。

依据壁壳如何处理，孢子粉产品大致经历三代更迭：

第一代灵芝孢子粉，无破壁技术，成品无苦味，很难被人体吸收。

第二代破壁灵芝孢子粉，采用破壁工艺，更容易被吸收，但壁壳与活性成分混杂在一起，活性成分含量仍然较低。成品苦味不明显，易氧化油蒿变质，长期服用，对人体有害。

第三代去壁灵芝孢子粉，在破壁的基础上，采用去壁技术，去除壁壳，留下精华，活性成分含量提升8倍以上，可被人体高效吸收。成品苦味明显，无重金属污染，无氧化油蒿味，安全高效。

本次活动，由寿仙谷药业承办。作为国家灵芝孢子粉行业的标杆企业，寿仙谷药业历经37年科技攻关，建立起育种、栽培、深加工等全产业链保障，研发的第三代去壁灵芝孢子粉，采用填补国内外空白的去壁技术，去壁壳，留精华，产品通过中国有机和欧盟有机双认证，有效成分含量提高8倍以上，不仅在胡庆余堂国药号、方回春堂、杭州大厦等知名老字号和商超热销，更是成为国家“一带一路”慢病防治优选临床合作产品。目前，寿仙谷药业已成为灵芝国际标准制定承担单位、灵芝行业首家上交所主板上市企业（股票代码：603896）。

由于在全面调理，标本兼治上的独特优势，中药在慢病防治上的突出作用，已经得到国际社会越来越多的认可。慢病防治健康行国家示范项目之所以走进寿仙谷，和老消费者一起探寻寿仙谷第三代灵芝孢子粉慢病防治的奥秘，也是基于优质灵芝孢子粉在慢病防治上的突出价值，能为国家慢病防治，提供新的建议和帮助。



▲黄正明教授和史亦谦教授在李明焱董事长陪同下，参观寿仙谷健康产业园