

# 非必修也不考试 培养孩子们健康的生活方式 今年秋季起 小学五年级 将陆续开设中医课

近日,一则“浙江省五年级小学生要开始学中医课”的消息受到了市民的广泛关注。记者昨日从宁波市教育局教研室获悉,按照省教育厅的文件,今年秋季开学起,我市小学五年级将陆续开设中医课。不过,课程并非必修,也不会考试,学校对课程安排会有很大的自主权。



新城第一实验学校学生在药房学习中医知识。

## 1 中医课相关教材尚未到位

按照省教育厅文件,要让浙江省五年级小学生开始学中医课,且建议学校每周上一节。课程已明确有专门的配套教材,由浙江省科学技术出版社刊印。教材分上下册,一共有9个单元,其中上册为5个单元。

昨日,记者询问了宁波多所小学,学校表示只是听说该课程,尚未收到相关教材。很多学校尚未开始相关教师的培训,对该课程的了解,也仅限于新闻报道。

宁波市教育局教研室相关负责人称,

今年秋季起,宁波600多所学校以各区县(市)为单位,将陆续开展《中医药与健康》课程任课教师的培训,之后,我市小学五年级将陆续开设中医课。目前,江北区已完成相关教师的培训工作。

他说,课程将采用浙江省中医药管理局组织编写、浙江省中小学教材审定委员会审查通过的教材。接下来,市教育局教研室将积极跟进和落实全市课程实施工作,并计划在年底召开全市经验交流会。

## 2 小学生的中医课会学点啥?

开中医课的消息传出后,引起了不少市民的兴趣。很多市民都非常好奇,中医学博大精深,小学五年级的孩子们到底会学点啥?会教孩子们认中草药么?

事实上,该课程涉及这方面的倒是不会。记者从宁波市教育局教研室了解到,这门课的教材较为浅显,主要是以中医角度出发,结合生活化的内容,开展中医药与健康的教育。

对小学生而言,他们会听到一个个有趣

的故事,比如神农尝百草、李时珍编著《本草纲目》、扁鹊见桓侯等。教材内容涉及到中医基础、保健、运动、饮食、情绪、针灸和推拿等特色疗法,渗透着优秀的传统文化与为人处事的哲学。教材内文字不多,文末还有“想一想”“做一做”等,能很好地激发学生学习兴趣。

“主要引导孩子们养成健康的生活方式,从而拥有更为健康的身心。”市教育局教研室丁耀方副主任认为,中医文化源远流长,有助于培养学生的民族自信和自豪。

## 3 中医课令市民“怀旧”

早在2011年全国两会上,就有政协委员提出,要把中医药知识,结合到中小学生课本里去。去年,国务院颁布了《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》,明确2030年前,要将中医药基础知识纳入中小学课程。

记者了解到,中医的“望闻问切”四诊法曾在小学科学课本中出现,教学时将其作为一种观察的方法进行介绍。市民则对中医有着特殊的感情,不少传统家庭中的老人,还习惯看中医,会吟诵汤头歌,偶尔也用中草药治病。

“听到给小朋友开中医课,莫名地特别高兴。”市民郑女士说,20世纪70年代,自己正好念高三,那时候就有“学工学农学医”,其中学医便是接触中医药知识,跟着采草药的老农认识各种药草。她说,至今还记得很多草药名,是一段美好的回忆。市民张女士至今还留着一本1970年出版的常用中药书,书皮上还印有“贫下中农赞中草药”的段子,文字朗朗上口。记者了解到,“冬病夏治”“思虑伤脾”等市民知晓率较高的中医概念,也会在小学中医教材中出现,不少市民觉得很好。

得知小学要开中医课程后,也有家长关注起适合孩子们阅读的中医书籍来。不过,记者从天一书房了解到,目前市面上专门针对中小学生编著的中医科普书籍还比较少。工作人员认为,随着教材到位,中医药进校园,相信这类书籍也会慢慢多起来。

记者 徐叶 文/摄

# 天一爱心献血屋启用,市民献爱心又多了个去处

我市连续七年荣获“全国无偿献血先进市”称号,涌现出5000余位献血明星

宁波市献血又多了个去处!近日,宁波天一爱心献血屋启用,这是宁波市继城隍庙爱心献血屋后的第二个移动献血屋。

记者从市献血办获悉,自1997年《宁波市献血条例》实施以来,我市无偿献血事业蓬勃发展,全市有近118万人次参加了无偿献血,累计无偿献血量335吨,有力地保障了我市临床医疗用血需求和用血安全。我市连续多次荣获“全国无偿献血先进市”“浙江省无偿献血先进市”称号,同时涌现出5000余位献血明星。

## 天一爱心献血屋启用

天一爱心献血屋位于天一广场2号门。这座通体白色、红色标识的献血屋令天一广场在繁华热闹之余,更多了一分文明的色彩、爱心的暖意。

相较流动献血车,爱心献血屋显得更加宽敞和温馨,面积接近40平方米,内设填表区、体检区、初筛区、采血区、等候区等,在采血区可同时容纳4位献血者献血。

值得一提的是,这座献血屋很“智能”。扫扫二维码,就能在手机上自助填表,还可以查询之前献血记录,了解检验结果,以及血液最终的去向。

“这座献血屋地处繁华地段,市民来往集中,而且该献血屋设施设备比较先进,市民献血体验感会更好。”宁波市献血办主任、市中心血站站长徐红说。

被新建爱心献血屋吸引,更受现场爱心的感召,天一爱心献血屋启用当天,去献血的爱心人士一拨又一拨,献血屋外一度排起了长队。据统计,仅上午10时至下午2时,就有49人献血,献血量15000毫升。

据悉,天一爱心献血屋全年运行,每日开放时间为9:30~16:30,周五、周六还将有夜间服务。

## 无偿献血已成为人们自觉、主动的行为

为推进无偿献血事业的可持续发展,我市加强各部门协调,合理规划献血屋的建设布点。我市各区县(市)都有固定献血点,并已建成19家献血屋(车)。

徐红说,为爱举手,为生命加油,无偿献血更加深入人心,已成为我市越来越多市民的自觉、主动的行为。今年夏季我市出现了一个比较可喜的现象,那就是夏季历来是我市供血比较紧张的季节,但今年夏季我市采血量比往年同期增加5%。我市每年有6.5万多名患者通过输血得到救治,无偿献血挽救了无数人的生命。

但尽管如此,目前市民的献血量还不能充分地保障临床用血。徐红说,随着宁波市医疗水平的提高、全民医保政策的实施和社会老龄化凸显,医疗需求不断加大,临床用血逐年提升,我市每年需要12万人份的血液才能满足临床医疗需求,每天必须要有300名爱心人士无偿献血。

“血液无可替代,血液每天都需要,而且有保质期,我们希望爱心人士养成定期献血的习惯,这样就能有计划地保障临床血液供应。”徐红说。

## 我市涌现出5000余位献血明星

截至目前,我市已连续七次被授予“全国无偿献血先进市”称号,连续六次被省人民政府授予“浙江省无偿献血先进市”荣誉称号,涌现出5000多位献血明星,其中1518人获得全国无偿献血奉献奖金奖,



天一爱心献血屋近日启用。记者 童程红 摄

1006人获得银奖,2504人获得铜奖。

宁波市中心血站作为宁波市唯一专业从事采供血工作的机构,承担着全市百余所医疗单位的临床治疗和抢救用血任务。始建于1986年,目前已发展成为宁波市血液采集、血液供应、血液科研、血液教学和临床输血服务中心,并与美国肯塔基州红十字血液中心结为友好血站。

经过几代血液工作者的不懈努力,宁波市献血事业跨越了从有偿献血、义务献血、计划无偿献血和自愿无偿献血的转变。市中心血站、市献血办先后获得市级文明单位、市级群众满意基层站(所)、基层党支部示范岗、市级卫生先进单位、全国百佳先进班组等荣誉称号。 记者 童程红 通讯员 庄立