

错峰消费，福利资源可别白白浪费

说起KTV，不少人都觉得是年轻人消遣的场所，可其实在工作日KTV的下午场，基本都被中老年朋友“包场”。这种消费低又能融入新生活的方式获网友纷纷点赞。其实不只KTV，不少老年朋友积极改造自己老年生活的同时，发现了不少“福利资源”。



资料图片

下午唱K：聚会、娱乐两全其美

因为喜爱唱歌，家住曙光路的“伊心”结识了不少“歌友”，日常中，一些老式的歌舞厅是他们常聚的地点：“点上茶果点心，一呆就是一下午”。然而，随着老式的歌舞厅逐渐消亡，他们聚得越来越为难。

一次同学聚会，让她发现了“新大陆”。那天中午聚餐后，老班长提议去唱歌，一群人前往KTV引吭高歌一下午，买单时她发现费用并不高。唐玲玉

把消息告诉“歌友”们，并相邀前去唱歌，离家不远的“绿洲”KTV就是他们的“根据地”之一。KTV环境私密，同为爷爷奶奶的他们可带上孙辈，大家采用AA制，每次算下来人均不超过20元，既解了歌瘾，又开辟了带孙娱乐新天地，“下午本就是商家闲暇时间，我们为他们提高人气，他们服务热情，我还办了会员卡，积分多了打折更划算”。

错峰团购：福利渠道靠挖掘

“歌券、饭票、游乐场券，一台手机就搞定。”网络的便利让朱国民的老年生活获得了不少福利，只要是与他相聚，总不用发愁去哪玩乐。

他从文化系统退休后平时就爱看电影，但电影票几十块钱一张，他舍不得，只能作罢。直到有一天听儿子一说才知道，影院上午场比较冷清，搞团购活动，票价折扣不小。有些银行与影院合作，还会推出1元看电影的活动，他都时刻关注着。

那次观影让朱国民尝到了甜头。儿

子给他买了台智能手机，他第一件事就是要儿子教他学会团购，从此他成了家里的活动委员，花30元团唱歌券，几块钱团电影券……前段时间，他邀几位朋友去杭州玩，景点的门票都是团购的，省下一大笔。

团购经验丰富的他摸索出了一番福利规律，唱歌、观影等娱乐尽量选择工作日的白天，用餐则要观察商家促销活动，开业前几天和正午用餐点前后都会有特价优惠，“现在交通都讲究错峰出行，老年朋友要学会错峰消费，不与年轻人凑一起”。

大学蹭课：精神物质双丰收

老年大学里报不到自己想上的课，工程师退休的许广根索性坐进了高教园区的课堂。

许广根家住在镇海，退休前是附近一家企业的高级工程师。一次偶然的机会，他在高教园区散步，发现一群学生在校园里上摄影课，对摄影很有兴趣的他索性一起听了。一来二去，他和这帮学

生打成了一片，有合适的课程他也会去插班旁听一下。

另外，学校的食堂也省去了许广根就餐的不便。忙于第三代的老伴有时会顾不上老头子，他只能自己打发，学校的食堂替他省心省力，“刀削面一碗十块钱左右，比外面实惠得多，几个食堂轮番吃，还能常换口味”。

记者 陆麒雯

2018年度康乐老年俱乐部会员火热招募

三重大礼等着您
还有机会获得年度大奖

2018年度康乐老年俱乐部会员手续开始办理的消息发出后，《宁波老年》读者服务中心的工作人员一直处于忙碌状态，电话不停响，同时一波又一波新老会员赶往鼓楼的读者服务中心。

2018年，《宁波老年》将报道更及时可靠的新闻资讯，挖掘更深厚的新闻内容，提供更全面的会员服务。明年，《宁波老年》将扩版至20~28个版，并将开展更多有趣、有益的活动，欢迎大家加入到康乐老年俱乐部的大家庭中来。

值得提醒的是，由于去年定制的“甬耀生辉”电子会员卡涉及到多种程序应用，很多会员信息目前正在录入中，所以办理2018年度会员登记手续时，老会员需携带红色纸质会员证续费，最好也随身携带身份证；新会员需携带身份证并到现场填写表格。

即日起，成功办理2018年康乐老年俱乐部会员手续的读者，将获赠2018年度《宁波老年》一份，另外可获得富硒纯手工铁锅、钱包式魔法手拉车、安徽农科所富硒大米三重好礼。

10月20日前，前来办理的老会员们还将获得一本名为《国医大家钟一棠》的宝典，数量有限，先到先得。

还有一个特大好消息！只要您办理了2018年的入会手续，可参加我们的年度大奖。最新最全优惠信息请您时刻关注我们的官方微信公众平台“宁波老年”。

入会标准：120元/年

报名地址：海曙区永寿街6号《宁波老年》读者服务中心（近鼓楼露天停车场附近）

咨询电话：

87167337

记者 徐丽文



扫一扫关注《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部
QQ群274295074

老年人智能手机操作技能大赛完美收官

“打开‘科普中国’微信公众号，将首页2017年全国科普日相关新闻点开，分享到朋友圈，并发送截屏到比赛微信群……”9月16日上午，宁波市中老年人智能手机操作技能大赛决赛在宁波科探中心上演。经过近1小时的激烈角逐，由江北区科协选送67岁的龚保伟获得全场最高分，夺得特等奖并收获了由上海卡布奇诺电子科技有限公司自主研发适合中老年用户的、价值1999元的4G高端智能手机。

经过两个月的角逐，参加决赛的6位选手经过了选拔赛、晋级赛层层比拼，才站到了决赛现场。这群选手中年龄最大的74岁，平均年龄68岁。

经过紧张而激烈的比拼，最后来自江北的龚保伟获得了特等奖，市老科协代表队的郑春安获得一等奖，奉化的周娟娟、张奕光获二等奖，余姚的胡莲珍、宁波的李剑虹获三等奖。

记者 陆麒雯