

左转右转让留学生“找不到北” 高颜值教官居然是学姐 高校第一课 军训欢乐多

军训是大学新生的第一课。相比以往,如今大学军训丰富多彩,亮点颇多。充实的训练、温馨的画面、收获的喜悦共同构成了军训的点点滴滴。近日,记者采访我市多所高校,看看阿拉宁波高校第一课军训是如何进行的。



新生在整理内务。 记者 崔引 摄

站军姿,最简单的动作却是最难最辛苦的

9月中旬,部分宁波高校陆续迎来新生,开学仪式之后便开始了新生军训。前几天,记者来到浙江工商职业技术学院,大一新生正在接受军训。立正、起步、踏步、正步,同学们做得一丝不苟。天气虽然不热,但很多同学的背后都湿了一大片。

“今年我们有3700多名新生参加军训,从9月16日到29日,持续两个星期。”该校负责军训工作的马莉卿老师介绍说。

休息间隙,同学们一起嬉闹说笑,还有几名同学玩起了“一字马”,柔软的身姿赢得阵阵掌声。

“军训中什么动作最难做?”记者问。

“站军姿!”很多同学思考了一下后,都这样回答。

“的确,看起来这是一个最简单的动作,其实反而是最难的动作。”陈教官说,“军训的第一步就是要学会站军姿,可以说它是一切军事动作之母。同学们或许自己也不知道,很多人平时养成了很不好的站姿,有的人肩部一高一低,有的人头是歪的,我们纠正它,很费力气。”

通常教官们先会仔细讲解动作要领:两脚分开60度,两腿挺直,大拇指贴于食指第二关节,两手自然下垂贴紧……然后逐个调整纠正,给大家定位。

“短时间内让学生百分百完成这个动作很困难,我们主要是让大家通过练习这个动作,感受到军人的精气神。”教官表示。

左转右转让留学生“找不到北”

“向左转,向右转……索纳!你又转错了!”军训中,宁波工程学院杭州湾汽车学院一名大一新生正为听不懂教官的口令发愁。

这个秋季,杭州湾汽车学院迎来了500余名大一新生,索纳是杭州湾汽车学院招收的第一名海外留学生,来自巴布亚新几内亚,1994年出生。出于对机械制造的喜爱,索纳来到这里,将在机械设计制造及自动化专业开始他的四年本科学业。

索纳看起来敦厚壮实,穿上迷彩服,站在队列中英姿挺拔,但教官一发指令,他的动作就明显比其他同学慢了一拍。有时候,索纳把左转当成右转,还和一旁同学撞个满怀,引起同学们大笑。

憨厚的他有点尴尬,用生硬的中文连比带划地对记者说:“我听不懂号令,影响班级训练进度,很着急。”

索纳说,他来杭州湾汽车学院前,曾在上海同济大学学了8个月中文,虽然懂了一点点,但如果对方的中文语速比较快,他就完全不明白什么意思了,为此很烦恼。

为了让全校唯一的留学生尽快适应军训生活,索纳班上的军训助理教官给他开“小灶”,一个动作一个动作地分解教学,并让他尽快适应教官的口令和军训生活。

“我对这里的生活很期待,虽然我们国家没有军训,但我喜欢军训,因为这让我更强壮。”这名热爱健身的洋小伙慢慢适应了军训的节奏。

高颜值女教官居然是学姐

“我们很幸运,遇到了一个好教官。”说起自己的教官,浙江万里学院国际贸易学院的新生方佳宜说,“超喜欢,我超喜欢她的性格,我超喜欢她说话……而且,她的颜值真是杠杠的,她是我们班男同学的女神。第一天见面时,男同学都情不自禁地‘哇’了一声。”

这位深受学生喜欢的教官名叫金璐丹,让新生们更吃惊的是,金璐丹居然是他们的学姐。据介绍,浙江万里学院今年有4000余名新生军训,教官有120多名,其中近百名是学生教官,包括退伍大学生和国旗班同学。金璐丹是一名退伍大学生,今年就读该校的设计艺术与建筑学院毕业班。

“我在2013年入伍,在部队待了两年。”说起入伍的这段经历,金璐丹语气中充满了自豪,“这段生活非常锻炼人。”

“金教官做事雷厉风行,看起来也挺严肃,但她其实是嘴上凶,内心很软的,我们特别喜欢和她聊天。”该校为期5天的军训于上周末结束时,同学们都抢着找金璐丹加微信,显得特别恋恋不舍。

记者 李臻 通讯员 姚敏明 陈泼 姚嘉琪

45万 m²北仑博地影秀城9月30日开业 一大批新鲜品牌店邀你体验

9月30日本周六,大家期待已久的北仑博地影秀城即将正式开业,一大波极具潮流特质的新鲜品牌店,将会让航海粉、电影迷、吃货、购物狂、游戏大神、新晋宝爸宝妈都大开眼界。

3个主题场馆,6条主题街区,邀你体验“不一样”

据了解,博地影秀城建了三个完全不同的主题商业馆,以“海港”为主题的青年潮玩馆、以“海岛”为主题的儿童天地馆、以“游轮”为主题的家庭休闲馆,分别满足三个不同客群的需求。而且每个场馆都进行了主题化的氛围包装,感官效果与普通的综合体完全不一样。

博地影秀城还在整个MALL里面融入了6条不同特色的主题街区。特别注重社交时尚的“约汇尚味街区”;颜值

度很高的“桂堂之竹洲船宴街区”;音乐、美酒、航海文化相结合的“星光坊航海主题酒吧街区”;品尝地方风味的“超级食谱街区”;博地影秀城特有的体验电影娱乐的“HappyShow影视娱乐体验街区”;还有有机会浪漫一把的“wefun情感主题街区”……从趣味、社交、饮食、健康、情感、文化等方面为你提供不一样的生活方式。每一个街区都是一种生活,每一个街区,都会有一段故事。

7大原创主力店,集体新鲜亮相

为了让宁波市民可以体验到“不一样”的逛街感受,整个博地影秀城特别引入了7大独有的主力店。比精品超市更上一个台阶的OMG精品生活馆;打造特色儿童生日趴的主题乐园——波拉猴成长乐园;首次来到国内的美国儿童娱乐品牌——彩色海蜡笔乐园;在运动圈极流行的体育运动乐园——跃无限蹦床乐园;布满黑科技的青年娱乐馆——第

九元素潮玩馆;还有时下最火热的“电竞”主题馆——HIBOOM电竞集合馆;以及包括加菲猫、兔斯基、海绵宝宝等在内的网红IP动漫主题餐饮矩阵……

去博地影秀城也非常方便,地铁一号线松花江路站B出口出站即达。自驾车的市民可以在北仑高速收费站出口往泰山西路就可以到达。不妨开业的时候去看看这个不一样的综合体。

公 告

因海曙区行政区划调整,2017年10月1日起,经营注册地(用工所在地)、户籍所在地在集士港镇、古林镇、高桥镇、横街镇、鄞江镇、洞桥镇、章水镇、龙观乡、石碶街道的用人单位和个人,涉及人力资源和社会保障等各项经办业务、审批事项,将由海曙区人力资源和社会保障局承办。其中,就业、社保、医保、人才、工伤认定、行政审批等相关窗口业务请到老实巷70号基威大厦5-6楼办理;劳动保障监察、劳动人事争议仲裁业务请到解放南路259号房地产大厦8-9楼办理。具体详情可登陆海曙区人社局门户网站(<http://www.hshs.gov.cn/>),或数字海曙网站“公示公告”栏查询。

因业务划转给您带来的不便,敬请谅解!

海曙区人力资源和社会保障局
2017年9月25日