

山水古韵芝林村： 美景美食吸引全国各地游客



芝林村风光



昨天,记者驾车从宁波市区出发,途经海曙横街镇,前往芝林村一探究竟。在崎岖的山路上行车1小时后,记者来到了芝林村。这里山峦连绵,山峦弯弯,植被丰富,溪流纵横,有着四明山区特有的地貌。

行至芝林村村口,可以看到整村分布在山谷之中,两边山势雄伟,竹密林茂,地势南高北低,村里的民居沿山而建,一直分布到溪流边。一条二十多米宽的溪流在山谷底部穿村而过,形成之字形,溪面宽阔,溪流平缓清澈,常年不断,当地人称之为白岩溪。

村民告诉记者,白岩溪的上游有瀑布、幽谷、巨石等景点,景观诱人,因此芝林村也就有了“浙东九寨沟”之美誉。溪流中产有南风蛤、黑芝蛳螺,不少游客专程开车到村里品尝这些风味美食。

美景美食引来了全国各地的驴友,如今“浙东九寨沟”已打造成宁波的一个知名景点。村民开起了农家乐、民宿等旅游设施。“平时就有游客专程从上海、杭州等地自驾到芝林村度假,周末时人尤其多。”村民孙师傅告诉记者。

走进村子,记者发现村里大部分房子都是近几年翻修的。不过,村民表示,要了解芝林村的风貌,一定要走进村里才能感受到。在村民带领下,记者沿着村道探寻芝林村的历史。走过一段水泥路,便看到几间用石头垒

砌的古屋,周边还有木质结构的老屋。“这些房屋是清朝建的,不过年代悠久,需要不断修缮。”村民告诉记者。沿着弯曲的村道来到村子的最高处,往山谷望去,可以看到老房子一层层坐落在山腰上,隐藏在周边的楼房里。

村民向记者介绍了当地一条很有特色的小水渠,这条水渠源头在山里,有近一米宽,穿过民居流向白岩溪。虽然两旁是居民住所,但水渠清澈见底,可以看到逆流而上的小鱼。

除了秀美的自然景观,芝林村厚重的人文历史也让人津津乐道。相传1250年前,名医孙思邈的后裔采芝入林,见风水奇佳,遂卜居此地,“干柴白米岩骨水,嫩笋茶牙石板鱼”,几百年后,逐渐成为现今众姓杂居的山地村落。《孙氏家谱》中亦有“先祖采芝入林”的相关记载。

记者 鲁威 文/摄

●小贴士

公交线路:宁波市区可乘坐301路,33路,647路,在大隐站下车,转613、612、611路,在芝林菜场站下车,步行至芝林村。

自驾线路:A:环城西路——通途西路——S318——袁毛线——芝林村;B:联丰——横街镇——爱中村——过毛家埠大桥——芝林村。

农业部推介 2017中国美丽休闲乡村 芝林、李家坑 上榜历史古村

本报讯(记者 鲁威) 近日,农业部公示了“2017中国美丽休闲乡村推介名单”。经地方推荐和专家评审,全国共有150个村子入围,宁波有2个村子位列其中:海曙区李家坑村、余姚市芝林村。

此次,农业部办公厅公布了2017年中国美丽休闲乡村推介名单,包括41个特色民居村、35个特色民俗村、48个现代新村、26个历史古村,共计150个生态环境优美、产业功能多元、村容景致独特、精神风貌良好的美丽休闲乡村。芝林村和李家坑村入选了历史古村。

中国美丽休闲乡村推介活动以建设美丽宜居乡村为目标,以推进生态文明、实现人与自然和谐发展为核心,以传承农耕文明、展示民俗文化、保护传统民居、建设美丽田园、发展休闲农业为重点,通过向公众推介一批天蓝、地绿、水净,安居、乐业、增收的美丽休闲乡村,进一步促进新型城镇化和城乡一体化发展,为推进社会主义新农村和美丽中国建设添彩。

■宁波晚报健康事业部:“北京方中方名医公益巡讲”活动专题

9月24日,有幸参加一场改变健康的盛宴 北京安贞医院心脑血管专家张维君健康报告会侧记

中老年慢性病患者在漫长的治疗道路上会有很多困惑,每天大把吃药,症状控制了,指标达标了,最后不但避免不了脑卒中、糖尿病并发症的来袭;而且还带来肝肾功能的损害。不得已又要调理肝肾;在中医和西医之间奔波不停,在苦恼和困惑之中,花了许多钱,但效果却不理想……

其实,慢性病的治疗和调养中西医是可以兼顾的,为此中国老年学会中医研究委员会于2017年9月24日在宁波特别举办了首都医科大学附属北京安贞医院心脑血管专家张维君的健康报告会,专门针对中老年困惑的问题进行了专题讲座。

□记者 包佳

刘大爷说,得了高血压30年, 今天才知道走了30年的弯路

71岁的刘大爷激动地说,“我得高血压已经30多年了,一直服用降压药,从没间断过,但还是得了一次小中风,从那以后,我就天天担心,害怕再次中风,今天我参加了张维君教授的讲座后才明白,只要找到高血压的病根、科学安排生活,就可以预防中风,今天这两个小时,把压在我心头20年的石头搬开了,我相信,我能健康地活到一百岁!”

会议结束时,匆匆赶来的郭阿姨说, 我又错过了一次改变健康的机会

67岁的郭阿姨在医院给老伴陪床时,通过媒体得知张维君教授来宁波的消息,她马上打电话就报了名,想见见张维君教授,问问老伴的慢性病有没有好的调养方法,就在前几天晚上,老伴病情突然加重了,经过紧急治疗,早晨老伴的病情刚一稳定,郭阿姨就急匆匆赶到会场,可还是晚了,在得知这一情况后,工作人员帮助郭阿姨联系到中国老年学会中医研究委员会宁波健康教育基地负责人李阳先生,李阳先生了解后,和郭阿姨说“您

别急,下个月我们还会举办北京名医报告会,到时会优先安排您参加。”

面对慢性病治疗现状, 健康科普教育任重道远

中国老年学会中医研究委员会宁波健康教育基地负责人李阳先生说“我们在宁波类似这样的公益报告会每年都会办好几场。中国老年学会中医研究委员会在成立之初,就是针对这些现状,把中国各大医院专家集中起来在全国各地做中老年慢性病健康治疗和调养的公益教育,因为条件的限制,每次公益活动只能有几百人参加,为了让更多的中老年人掌握健康知识,中国老年学会中医研究委员会为我们广大患者提供相关资料,其中非常著名的是集4大名医的《国医大师谈慢性



▲9月24日的北京名医张维君教授公益报告会,500多人的会场,却坐进了600多人,会上,张教授现场还教大家一起做保健操,现场气氛十分热烈。

病治疗》一书,这本书针对中老年常见的慢性病都从中医角度做了详细的阐述和具体的治疗原则和方法,这次没能来参加张维君教授讲座的朋友,可以拨打热线电话0574-87499221,免费领取一本《国医大师谈慢性病治疗》。