

# 每张病床 都会定期由机器“洗澡”

## “医院开放日”，市民代表走进宁波市第一医院

80米长的自动化免疫生化检验流水线，一天可检测3000个血液样本，高效又快速；德国进口的洗床设备，帮每张病床清洁消毒，有效减少院内感染的发生……昨天上午，宁波市卫生计生委组织的第二届“医院开放日”市民体验活动举行，几位市民代表走进宁波市第一医院，走访了急诊科、手术室、ICU、介入中心、检验中心、洗床中心、门诊及病区，零距离感受医院的变化。



市民代表在了解就医流程。 记者 刘波 摄

### 与时间赛跑，抢救胸痛病人

今年4月，浙东地区首家由国家认证的胸痛中心落户宁波市第一医院。昨天上午，几位市民代表走进宁波市第一医院急诊科，了解胸痛中心的医护人员是怎样和时间赛跑的。

急性心肌梗死病人发病时间越长，心肌梗死面积越大，死亡率就越高，尽量缩短救治时间是挽救生命最有效的途径。在宁波市第一医院急诊科的预检台上，有写着“胸痛优先”字样的挂牌，一旦有胸痛患者来，根据这个挂牌可以优先快速进行各项检查。

急诊科护士长介绍，因为胸痛患者的抢救要和时间赛跑，每位胸痛患者入院后，护士会为患者带上

记时手环，准确记录入院后的时间。

24小时急诊心梗绿色通道已经成为市第一医院的品牌医疗项目，年抢救患者200多例，最多一个晚上曾抢救6位患者。脑中风患者也可以通过急诊介入治疗获得新生，目前一院通过介入微创治疗年成功抢救脑梗塞患者80多例，脑出血患者近200例。

心脑血管疾病是引起猝死的主要因素，打造标准化的救治流程和24小时的救治通道，宁波一院目前是宁波的领跑者。据了解，今年4月医院通过中国胸痛中心认证后，5月国家脑卒中筛查与防治基地、宁波市脑卒中中心又双双落户一院。

### 洗床中心每天给病床“沐浴更衣”

市民代表参观的第二站是宁波市第一医院的洗床中心。病床也能“洗澡”？不少市民代表很好奇。

在市第一医院的洗床中心，有一个透明小房间，一张病床推进去后，一簇簇热腾腾、粗细不一的水柱喷向放置在中间的病床，对它进行全方位的清洗、消毒。

“我们所有病房的病床都会定期消毒，如果遇到死亡患者、严重感染的患者，病床会马上消毒后再投

入使用。”洗床中心护士长范培红介绍，这套病床清洗设备不但能清洗病床，还能清洗枕头、被褥等。自动化的洗床设备洗一张病床要35分钟，床垫则是进行90分钟蒸汽高温灭菌。

据介绍，这套洗床设备来自德国，6年前的价格就要600多万元，宁波市第一医院是华东地区第一家采用这种设备的医院，也是迄今为止唯一的一家，这主要是为了减少病人感染的隐患。

### 检验流水线 一天处理3000个样本

市民代表参观的最后一站是第一医院的检验中心。医院每天接收那么多患者的化验标本，怎样保证准确又高效？市第一医院检验中心副主任翁跃颂带市民代表去检验中心的实验室一看究竟。

高效运转的机器、自动流转的一排排血液标本……走进难得一见的检验中心内部操作区域，不少市民代表觉得非常新奇。市第一医院检验中心一天要检测5000多份标本，为提高效率，不少环节都采用了智能设备。血常规检查都由机器自动完成，如果遇到异常则由检验人员用显微镜查看后分析。

检验中心还有一套免疫生化检验流水线，这条长达80米的流水线，一天能处理3000个左右的检验样本，只需要2-3个检验人员值守。

“一个标本的生化检查，需要吸取和添加四五十种试剂，人工操作劳动强度大，以前一位经验丰富的化验师一天只能做好20多个样本。”翁跃颂说，有了流水线，操作更精准。今年5月，一院成为浙东首家通过ISO15189检验国际认证现场评审的医院，一院检验报告也拿到了“国际通行证”。

记者 孙美星 通讯员 赵冠菁

# 医生们熟练的手术操作是怎么练出来的？

## 市民代表参观鄞州人民医院，学做模拟腹腔镜手术

昨天上午，鄞州人民医院开展了以“和谐医患 用心沟通”为主题的“医院开放日”活动，邀请来自不同行业的8名市民代表走进医院，现场感受医院医护人员的工作状态。市民代表依次来到眼科中心、门诊大厅、检验科、培训中心等处参观。在临床技能培训中心，市民代表通过模拟医学实验，体验了腹腔镜手术的操作，他们体验后连连感叹：“做医生真不容易！”

### 医生当“导游”带市民参观

昨天的活动中，鄞州人民医院党委副书记郑荣雄变身“导游”，向参加活动的人员介绍医院基本情况，并带大家参观临床科室。

临床能力是医生的核心能力，需要医务人员有扎实的理论基础和熟练的专业技能。医生们熟练的手术操作是怎么练出来的？市民代表们来到鄞州人民医院的临床技能培训中心参观。

鄞州人民医院临床技能培训中心于2013年建立，这里能让医生通过模拟医学实验，提高技能水平，保障病人安全。

“之前，年轻医务人员一般都是在真实的手术室和病房里由高年资医生带教，而鄞州人民医院临床技能培训中心则布置各类设备齐全的真实手术室和病房，让年轻医生可以在这里反复实验操作。对医务人员和病人来说，都更安全。”临床技能培训中心科教员陈丹丹介绍，年轻医生可以在这里进行手术操作、腹腔镜检查等技能训练。

市民代表刘尊永在现场体验了一次模拟腹腔镜手术，体验后连连感叹：“做医生真不容易！”在一台模拟真实手术过程当中摘取体内异物的仪器前，刘先生需要手持镊子，通过面前的监视器将容器的“异物”夹起并放在一圆柱体的顶端。看着简单的操作其实并不容易，试了好几次，累得手发酸，满头汗，刘先生也没能成功一次。

据了解，该培训中心拥有心肺复苏专用教室、模拟ICU、标准化的OSCE考核平台，各类模拟教学设备齐全，满足内、外、妇、儿等各专科的技能培训需求，是目前宁波大市医院中规模最大、教学设施最完善的一家培训中心，在2016年成为宁波市专业人员继续教育培训基地。



市民代表在鄞州人民医院参观。

### 从恐惧到敬畏，市民代表们收获满满

随后，市民代表们又来到鄞州人民医院的眼科中心参观。鄞州人民医院眼科中心自1986年建立以来，经过30年的发展，已经具备了一定的品牌和规模，享誉宁波地区和浙东一带，吸引来自宁波各地及舟山、绍兴、台州、丽水等地的眼病患者。尤其是在近10年来，眼科中心发展迅猛，综合实力位于浙东地区、宁波市前列。

“我开始进入眼科手术室的时候，内心是比较恐惧的，因为在这么‘娇气’的器官上动刀子，万一有一点偏差，后果十分严重。”市民代表励晓燕在眼科中心体验后说，一台白内障手术观摩下来，前后不到5分钟，看到医生行云流水般的操作，让她十分震撼，内心从最初的恐惧变为对医生的敬畏。

“通过现场体验，使我大开眼界。看到医护人员为大量的患者忙碌，让我们更多了一份对他们的理解和敬重。”市民代表陈骁说，印象最深的一刻是，如今患者的住院环境越来越好，而医护人员的办公环境却特别艰苦。同时，许多医生为了手术的顺利进行，常常不能按时吃饭，挂在墙上的误餐本记录了他们“不规律”的就餐情况。

鄞州人民医院院长陆勤康告诉记者，“医院开放日”的初衷就是为了增进医患之间的了解、认识，融洽双方关系，让市民见证医院为医疗水平发展做出的巨大努力。同时，在参观过程中，也让更多的市民对医院的发展提出建议，便于医院进一步提升服务水平。

记者 孙美星 通讯员 张基隆