

●核心价值观“十佳项目”展示专栏

象山移风易俗，婚丧新风款款来

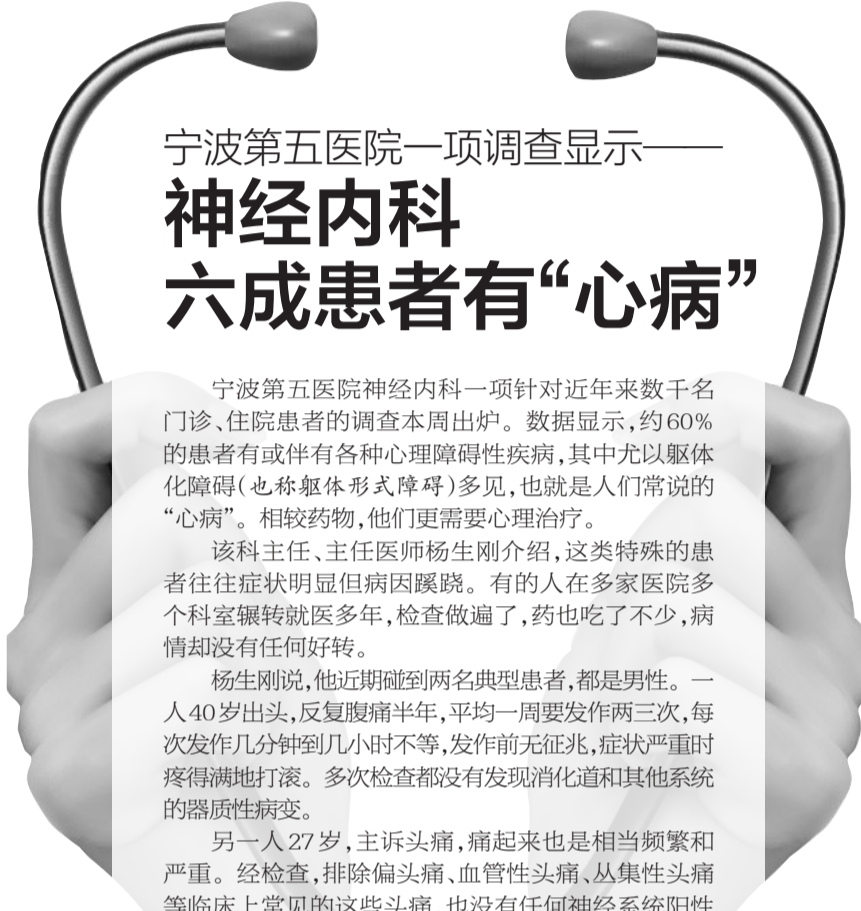
本报讯(记者 房伟 实习生 姚梦露 通讯员 陈光曙) 炖萝卜、拌冰菜、炒木耳……没有白酒没有肉，从各地赶来的亲戚围坐在15桌素宴前亲切地聊着家常。象山县新桥镇五兴村前不久在村文化礼堂举办的这场宴席，是该村第一场为丧事而办的全素宴。不足5000元成本，以前或许只够置办一桌酒菜。

为倡导喜事新办、丧事简办的乡风文明新风尚，象山从今年3月起，在西周、鹤浦、新桥、黄避岙、茅洋等试点成立“红白理事会”，并逐步推开。8月中旬，该县490个建制村实现“红白理事会”全覆盖。

据了解，各乡镇(街道)通过召开村民代表会议或村民小组会议，推选出德高望重、热心服务、崇尚节俭的党员、群众，担任村“红白理事会”成员；每名理事负责一至两个村民小组，及时掌握小组内村民的婚丧信息，并作出相应安排；同时，各村在广泛征求群众意见的基础上，制定了《红白理事会章程》《婚事简办制度》《丧事简办制度》等，并纳入《村规民约》。

目前，该县各村已基本统一婚丧办事指导标准和要求：不得赠送、收受非亲人员的礼金、礼品，亲戚之间“人情”控制在500元以内；出席婚丧宴席的人数控制在300人以内，餐次为一餐，菜量适当，每桌不超过800元(烟酒除外)，提倡用自产的酒；婚礼仪式一次完成，不搞家里一套、酒店一套的重复仪式，迎亲车辆控制在6辆以内；简化治丧仪式，停柩时间一般为3天，提倡当日入葬，不搞二次送葬；凡不遵守规定，坚持大操大办的，不准参加村里各项评先评优活动，在规定年限内不能享受村里任何福利待遇。

整治婚丧礼俗，节约下来的是金钱，保留下来的是真情。象山人渐渐发现，婚礼虽然简朴了，但现场的喜庆和热闹没打折扣；丧事没有纸糊的“别墅”和“轿车”，子女对老人的哀思依然情真意切。陋习旧俗逐渐消逝，文明乡风日益清朗。



宁波第五医院一项调查显示—— 神经内科 六成患者有“心病”

宁波第五医院神经内科一项针对近年来数千名门诊、住院患者的调查本周出炉。数据显示，约60%的患者有或伴有各种心理障碍性疾病，其中尤以躯体化障碍(也称躯体形式障碍)多见，也就是人们常说的“心病”。相较药物，他们更需要心理治疗。

该科主任、主任医师杨生刚介绍，这类特殊的患者往往症状明显但病因蹊跷。有的人在多家医院多个科室辗转就医多年，检查做遍了，药也吃了不少，病情却没有任何好转。

杨生刚说，他近期碰到两名典型患者，都是男性。一人40岁出头，反复腹痛半年，平均一周要发作两三次，每次发作几分钟到几小时不等，发作前无征兆，症状严重时疼得满地打滚。多次检查都没有发现消化道和其他系统的器质性病变。

另一人27岁，主诉头痛，痛起来也是相当频繁和严重。经检查，排除偏头痛、血管性头痛、丛集性头痛等临床上常见的这些头痛，也没有任何神经系统阳性体征。

综合分析病情，杨生刚判断，两人都属于躯体化障碍，而非器质性病变。“躯体化障碍是指以一个或多个部位的躯体症状为突出表现，而又可排除器质性疾病的一种新型疾病。该病可涉及身体的任何系统和器官，通常为慢性持续或反复发作。患者多伴有社会、人际或家庭等方面的矛盾和障碍。”杨生刚说，“就说我遇到的这两名患者吧，一人是一家大商场的老总，工作压力很大；另一人长期睡眠不好，和家人的关系也比较紧张。同时，两人的性格又都比较内向，敏感多疑。”

明确诊断后，杨生刚进行了针对性治疗，一周后，两人的疼痛神奇般消失了。

症状消失，代表治疗有效，但不代表治疗结束。杨生刚表示，根据治疗指南，躯体化障碍的患者需要持续服药9个月以上。

用药的同时，还要开展心理干预。杨生刚表示，躯体化障碍的发生与长期、持续的心理压力有非常密切的关系，因此，心理疏导是治疗过程的一个重要环节。医生需要耐心倾听患者的诉说，然后给予解释、指导，使其充分了解自己所患的疾病。同时帮助患者探究症状背后的内在心理冲突，是源于儿时创伤，还是源于后天不良生活事件的刺激。

“找到了病因才有助于彻底治愈。必要时，医生还要对患者进行认知矫正治疗和精神分析治疗。总的来说，只要及时就医，医从性好，该病的治愈率在90%以上。”杨生刚说。

记者 童程红 通讯员 宋靓靓



老外爱上中医

昨天，第二届“医院开放日”市民体验活动举行，宁波市中医院来了一位特殊的市民“代表”——来自德国的Christine。

Christine曾在德国接受过针灸治疗，由此对中医药产生浓厚兴趣。第一次来宁波的她，随朋友参加了这次活动。图为Christine在医院参观。

记者 孙美星 通讯员 刘扬

慢慢悠悠俱乐部 股票代码：870847 浙江五星品质旅行社/连续七年浙江省百强旅行社/宁波市十佳旅行社

桂林阳朔漓江风光双卧6日游 发班日期：10月13/15/20/22日 无保底自费，购物无压力 升级双飞+800元	张家界天门山国家森林公园/天门山玻璃栈道/大峡谷玻璃桥/凤凰古城黄龙洞双卧6日游 发班日期：10月12/16/18/20/22日
799元	949元
经典越南下龙湾北海双卧9日游 发班日期：10月11/15/18/22/25日 (不含签证360元、自费套餐580元)	福建全景—厦门鼓浪屿、永定土楼武夷山汽车6日游 发班日期：10月23日
999元	388元
辉煌号邮轮—日本冲绳3晚4日游 发班日期：11月7日 (不含港务及岸上观光费500元) 舟山港出发，往返接送只需+100元	泰国双飞5日/6日游 10月5/7/10日 仅三个团期 (不含落地签450元、导游服务费20元/天)
699元	999元
辉煌号邮轮—日本佐世保4晚5日游 发班日期：11月3日 (不含港务及岸上观光费500元) 舟山港出发，往返接送只需+100元	开封府/刘少奇陈列馆/龙门石窟/少林寺兵马俑/华清池/大明宫双卧7日游 发班日期：10月20日 11月10日 全程无购物，品质保障(上铺，70周岁以上)
899元	1880元

浙江达人旅游股份有限公司 服务热线：0574-8765 1111 新典路536号新海蓝钻A座5楼 旅游许可证：L-ZJ-CJ00079 注：以上价格一周之内有效

关于原江东区与原鄞州区人力资源和社会保障业务经办(行政执法)合并的公告

因行政区域调整，从2017年10月1日起，原江东区与原鄞州区人力资源和社会保障局下属的业务经办、行政执法单位合并，原江东所辖七个街道的用人单位所有人力社保服务项目和个体工商户、自由职业者部分业务统一到鄞州区行政服务中心办理。江东服务中心原址保留分中心，仅办理涉及个人的就业和社保业务。就业、社保、医保、人才、工伤认定、行政审批等相关窗口业务请到鄞州区钱湖南路578号区行政服务中心一楼办理；原江东辖区内涉及个人的就业、社保、医保、人才服务业务也可到兴宁路456号东方商务中心1号楼3楼江东分中心办理；劳动保障监察、劳动人事争议仲裁业务请到惠风东路225号办理；原镇(街道)办理的服务事项保持不变。具体详情可登陆鄞州区人社局门户网站(<http://www.nbyzrs.gov.cn>)，或关注鄞州区人社微信公众号(nbyzrs)。

鄞州区人力资源和社会保障局
2017年9月28日