

市民文化艺术节  
系列报道二十四

昨天上午,为期两天的“建行杯”2017宁波体育嘉年华暨宁波市“动起来”市民健身月月赛广场运动体验活动,在宁波市文化广场开启。市民可免费体验飞镖、套圈、花样轮滑、九宫足球、指压板跳绳、决战快递池、象棋擂台等妙趣横生的体育项目,完赛者还能获得精美礼品。

汪顺等体育明星受追捧

10月1日、2日的体育嘉年华是文化广场的保留项目,每年都会吸引许多亲子家庭前来“游园”。昨天的开幕式,汪顺、张巧颖、李金达、王国耀等在天津全运会上夺得金牌的宁波健儿也来助阵,成为活动的最大亮点。

里约奥运会摘铜,国际泳联短池游泳世锦赛夺金……使汪顺成为宁波当之无愧的体育明星。当天,身高1.92米的他在现场非常显眼,从小朋友到阿姨,争相与他合影,汪顺始终非常配合。虽然现在成绩耀眼,但对汪顺来说,小时候在家乡拿的第一个冠军依然难忘,“是那次比赛给了我信心”。

“全运会之后相对会空一些,所以会参加一些体育推广方面的活动。”汪顺说,“我能做的主要是普及游泳方面的知识,希望大家有更多时间运动。”当有家长询问送孩子学游泳有什么条件时,汪顺说,作为健身项目的游泳和竞技类游泳相比,要求还是挺不同的,第一需要坚持,第二需要一个好的身体,“有这两点就可以了”。

与市民简单互动后,汪顺和全运会1000米划艇冠军李金达、10米气步枪射击冠军张巧颖、气排球冠军王国耀以及民间体育达人刘慧玲、舒攀等一同受聘为“宁波体育阳光使者”,将为宣传体育文化,推广全民健身做出更多努力。

汪顺等体育明星  
叫你“动起来”  
文化广场体育嘉年华  
今天继续哦



趾压板跳绳很受大小朋友的欢迎。 记者 胡龙召 摄

趾压板跳绳等趣味游戏受欢迎

除了能看到体育明星,开幕式上,青少年时尚健美操团队、中华传统武术表演团队、老年佳木斯快乐舞步、花式轮滑团队也都带来精彩表演,让人大饱眼福。曾上过央视《非常6+1》的宁波“足球小子”孙臣曦表演了足球颠球,他的个人纪录是2000次连续颠球;“武术达人”杨玉印则带来了单手劈椰子等硬气功表演。

仪式结束后,嘉宾和市民一起参与到月月赛趣味游园会中:

练射击的张巧颖试着穿上轮滑鞋,一直没能站起来,看来术业有专攻。经常出现在综艺节目中的趾压板跳绳很受大小朋友欢迎,宁波市实验小学三年级的华梓涵在趾压板上如履平地,获得围观人的赞叹。“我平时在平地上一分钟能跳200下,在趾压板上绳子会被勾到,跳不快。”决战快递池,是限时让参与者在一堆快递中找到正确的名字,许多人满头大汗地从快递堆里走出来,才会体会到快递员的不易。

工作人员说,市民健身月月赛每个月都在进行,他们会不断开发比较“新”的项目,让大家有意愿去参与。

两天的嘉年华,还安排了8名宁波市少儿象棋队的小精英现场摆擂,向全市征集攻擂高手前来对弈,有意愿参加的市民今天还可前去。市象棋协会秘书长严世恩介绍,宁波市少儿象棋队组建于2013年,是一支少儿象棋精英队伍,由国家象棋大师邱东担任教练。近年来,少儿象棋队涌现了多名优秀棋手,如获得全国冠军的胡家艺、童宣程,最年轻的女子象棋大师严子熙等,成绩斐然。

据了解,本届体育嘉年华活动由中共宁波市委宣传部、宁波市体育局与宁波市体育总会主办,宁波报网传媒、宁波广电集团第五频道承办,是第四届宁波市市民文化艺术节的重头戏之一。

记者 顾嘉懿

宁波人保财险“心服务”,伴您国庆放心玩

十一长假期间,为确保广大出行的人保用户“堵车不堵心、行车不操心、事故不费心、国庆放心玩”,宁波人保财险在全市开展“中国人保心服务、伴您国庆放心玩”活动,隆重推出三大服务。

服务一 空地一体 保驾护航

据介绍,十一长假期间,宁波人保财险将提供直升机救援与地面救援车、查勘车相结合的“空地一体化”特色救援服务。

地面救援服务方面,凡在人保投保的9座以下非营业客车和家庭自用汽车客户,因车辆故障需拖车、送油、充电、更换轮胎、轮胎充气时,均可通过“宁波人保财险”微信公众号一键自助下单或拨打人保救援服务专线电话“95518转9”,享受保单有效期内全国范围不

限次免费故障车辆救援服务。免费拖车距离长达50公里!

空中救援服务方面,国庆期间,中国人保财险将在部分城市开展直升机空中救援巡航,在符合救援适应症及直升机适航条件的情况下,人保出险用户将享受专业医疗型直升机救援服务,即从事故发生地运送至距交通事故发生地最近,且具备直升机起降条件及诊疗条件的医院的空中。

服务二 省心理赔 旅途无忧

为了让广大客户享受到更加便捷的理赔服务,宁波人保财险还推出了“零单证无等待”拇指理赔、车损事故“快救援、快查勘、快定损、快修车、快理赔”服务、人伤事故专业指引和小案快处服务,保障客户一路出行无忧。

(1)拇指理赔:行车途中发生单车轻微事故,人保车险客户可通过电话、微信、APP等多媒体渠道,现场自助完成报案、提交索赔资料、上传现场损失照片,在保险公司在线服务人员的指引下,完成从报案到收取赔款全流程一站式理赔。零单证不等待,报案、理赔、到账一键

全搞定!

(2)车损事故“五快”服务:国庆期间,人保车险客户在发生机动车辆保险责任范围内的事故时,理赔人员将向客户提供保险事故快速处理服务。通过人保“互碰快赔”等方式,确保出险用户能够继续旅游,不再受事故处理和定损、修车的困扰。

(3)人伤事故专业指引和小案快处服务:若发生涉及人员受伤的交通事故,人伤服务专员将深度参与事故处理,在事故定责、小额快赔、伤残自评、案件调解和诉讼等各个环节为人保车主用户提供全程协助和专业指引。



服务三 爱心传递 服务无边界

除了人保客户外,宁波人保财险还将服务延伸到非人保客户。据了解,2017年9月30日至2017年10月8日,宁波人保财险在主要高速公路沿线服务站为人保用户及非人保客户的出行提供全程理赔、咨询和快修服务。

(1)搭建中国人保“心服务”站:在客流量集中的高速公路出入口、高速服务区搭建中国人保“心服务”站,向人保用户及非人保客户提供现场理赔服务、保险咨询、线路导航等服务。

(2)中国人保“心服务”站快修服务:爱车轻微损失或故障,中国人保“心服务”站可提供现场免费换胎、搭电、加水等快修服务。

不仅是在宁波,中国人保财险在全国范围推出了上述服务,借助全国万家网点,让您的出行无论多远都有保障,全方位提升用户体验,用“心”理赔,让服务在这个假期更有温度。

记者 徐文燕 通讯员 宁筱珉