



宁波走书艺人陈康明先生(右)正在表演《飞龙传》。 通讯员 王佳华 摄

雅集、市集、书集、花集 保国寺推出四大集市

本报讯(记者 陈晓昱 通讯员 张璐易)看遗迹展览,听宁波走书,做新鲜桂花糕,玩智慧亲子游戏……在国庆中秋长假期间,保国寺古建筑博物馆别开生面地举办了各类活动,好戏连台,欢迎来自八方的游客。此次保国寺景区仿照古人的中秋庆典,推出了雅集、市集、书集、花集四大集市,吸引了大批游客前来参观游览。据悉,长假三天,就已经有11000多名游客切身感受了千年保国寺的历史和有宁波地区特色的民俗文化。

昨日,记者刚走进保国寺山门,迎面便是传统桂花市集的场所。三秋桂子,十里飘香,赏秋品桂是保国寺十月的传统活动。此次花集专门请来“老字号”升阳泰的师傅在现场为游客展示制作桂花糕的工序。只见师傅麻利地和面、揉面,时不时加入一些时新晒干的桂花,还未完成,一股清香已经飘散开去,吸引大量游客驻足围观。

来自上海的王女士很是兴奋,她告诉记者:“从小就听说宁波升阳泰的桂花糕特别好吃,这次来保国寺既能品尝刚出笼的糕点,又看到师

傅现场制作,太幸运了。”王女士的女儿还参与到现场DIY的环节,与其他小朋友一起亲手制作了桂花糕。雪白软糯的糕体上点缀着金黄的花瓣,再浇上一勺晶莹剔透的糖桂花,一块块桂花糕就此完成。孩子们争相品尝劳动成果,欢声笑语弥漫在阵阵桂花香中。

走书是宁波的传统艺术,也是许多老宁波人的心头好。在天王殿广场,非物质文化遗产传承人、宁波走书艺人陈康明老先生正在舞台上倾情演绎《飞龙传》,一耸眉,一跺脚,一吆喝,表演得传神又到位,赢得台下阵阵掌声。“以前觉得只有老一辈才喜欢走书,没怎么关注。今天听了现场版才发现它的魅力,不愧是宁波的非遗文化啊!”一位本地小伙子这样对记者说。

最热闹的莫过于“亲子计时赛”活动了,在这个原本就属于家人的时光里,一户家庭通过计时搭建保国寺古建筑模型的方式来欢度假期,体验古代匠人的手艺,也增进了相互的协作与亲情。比赛有高下,但每一户家庭的凝聚力与感情没有输赢,笑容挂在他们的脸上,笑声传遍了保国寺的每一个角落。

“足球大叔”甬城竞技

本报讯(记者 戴斌)第一届全国45岁组足球邀请赛前天在我市华茂外国语学校开赛,来自江苏、上海、江西、福建、贵州、海南、四川等地以及东道主宁波的12支队伍近500名足球老将参加角逐。

这是一次“绿茵大叔”的聚会,虽然他们有的大腹便便,有的鬓发斑白,不过球员们依然激情四射。这些老将中许多人年轻时曾有专业运动员的经历,至今从事着与足球相关的工作,比如中国足球甲A时代的上海申花队悍将朱琪,当然更多的是对足球有着特殊情怀的业余爱好者,大家利用长假期间切磋交流,而踢球之余,客队队友们还与亲朋好友一起深度游览宁波。

本次赛事由全国中老年足球大联盟发起,宁波市体育局、宁波市旅游局主办,宁波市足协、宁波广电集团第五频道、宁波聚心足球俱乐部有限公司承办。宁波市足协主席徐健表示,如果这一赛事得到各方的认可,宁波有意将其办成一项有特色的传统赛事,不断探索大体育产业如何更好地为假日经济服务。据悉,此次比赛将延续至10月6日,宁波广电集团点看宁波APP在此期间对赛事进行直播。

跆拳道好手慈溪切磋

本报讯(记者 戴斌 通讯员 沈建芬)浙江省第十二届大众跆拳道公开赛“奔跃杯”宁波分区赛昨天在慈溪落幕,我市63支代表队1400多名选手参加了此次比赛。

浙江省大众跆拳道公开赛是省跆拳道协会倾力打造的品牌赛事,宁波分区赛则是代表宁波跆拳道最高规格、最高水平的赛事之一。本次比赛为期三天,共设个人竞技、个人品势、团体竞技、团体品势、混双品势和跆拳道舞六大项,获得冠军的选手将代表宁波参加第十二届浙江省大众跆拳道公开赛总决赛。经过激烈角逐,东道主慈溪跆拳道理事会代表队获得团体总分、品势总分、竞技总分第一名,克凡一队和宁波树仁代表队分别获团体总分第二和第三名。

体彩公告

大乐透第17115期:14 19 20 25 31 06 08
20选5第17269期:02 05 11 12 14
6+1第17116期:6 5 9 8 9 4 5
排列5第17269期:0 4 5 4 8
(以公证开奖结果为准)

舜阳红心猕猴桃

一种可食用与药用为一体的水果,每百克鲜果肉含维生素C100-420毫克,比苹果高20-80倍。其果肉细嫩清爽,香气浓郁、营养丰富,看之饱眼福,食之饱口福,被誉为“人间仙果”

产地—绍兴上虞

上虞是华东地区大型的红心猕猴桃产区,荣膺“浙江省红心猕猴桃之乡”,全区现有星级猕猴桃基地22家。

- 无膨大剂
- 温和采摘
- 坏果包赔

绍兴上虞产地直发·新鲜 高效 安心

“舜阳红心猕猴桃”鲜果直发季

香甜清爽·酸度极低·营养丰富·75~90g中大果型

本周闪购:10月4日—10月10日

(国庆长假期间只接单不发货)



第二份0.1元
两份仅需49.9元(24颗)

我们承诺

每一颗果子精挑:精挑75~90g中大果型,每一颗都需戴手套采摘,减少80%的人为磕碰,并在恒温室内分拣、装箱,承诺坏果包赔;

果园24小时内现摘:

所有订单为上虞果园现摘直发,新鲜猕猴桃质感硬涩,需要阴凉处放置7~10天才可食用,放熟后的猕猴桃,香甜清爽。



宁波日报报业集团旗下唯一电商平台

NINGBO DAILY PRESS GROUP, THE ONLY ELECTRIC BUSINESS PLATFORM

官方微信:搜索公众号【每日报到】

客服电话:4008-264-640

实体地址:海曙区永春路6号(鼓楼停车场北街)

(本活动仅限线上购买,实体店不参加)