

这名月嫂 凭啥月薪1.8万元 还档期满满?



应琦(左一)在日前举办的宁波市育婴师职业技能大赛上做评委点评。

顾客:她的服务,远超我们对一个月嫂的期待

应琦,短发,身材纤瘦,化着淡妆,说话轻柔,脸上始终挂着浅浅的微笑,灰色长围巾,黑色小西装,俨然一副职场女性的样子。记者日前在海曙区人社局承办的宁波市育婴师职业技能大赛的评委席上遇到了58岁的她。

大赛承办方宁波市成功育婴职业培训学校负责人尤海娅介绍:“应姐是宁波的金牌月嫂,现在月薪1.8万元,不少顾客一约就是半年,档期很满。应琦的薪酬远超很多白领,可顾客对她好评连连,经常送锦旗来。我们都说,她是工匠育婴师。”

她的故事

“宝宝让我从人生低谷中走出来”

应琦是宁波本地人,人到中年,却遭受生活的一些变故,多重打击之下,她曾长期陷入抑郁无法自拔。一次,女儿提议:“妈妈,你这么喜欢小孩,要不去试着做月嫂吧。”

应琦听着觉得挺有道理,决定试试。她参加了高级育婴师培训并通过考试,2006年开始做月嫂。

应琦坦言,刚入行时,生怕宝宝的家人会照顾不周,恨不得所有的事情都由自己做。后来,慢慢明白,月嫂毕竟不可能一直照顾宝宝,关键的是,要帮助新手爸爸妈妈适应角色,引导他们尽快学会照顾小生命。

“最大的收获是这么多宝宝让我从曾经的人生低谷中走出来,有了阳光的人生。”应琦说,宝宝们让自己变得开心,更丰富了人生。

为照顾一个宝宝,半年瘦了10多斤

应琦的微信好友,大多是照顾过的宝宝家长。

“我能和这么多小宝宝在他们最初的日子里朝夕相处,多难得的缘分啊。离开了,总是很想念。昨天,军军(化名)妈妈特别给我发来军军的视频,邀请我去他们家里做客。”应琦点开视频,一个虎头虎脑的小男孩一路笑着奔跑,健康活泼。

“军军的妈妈曾多次流产,经过艰难保胎才生下军军。一出生,呼吸急促,多项身体指标不合格,直接上了呼吸机,住进了ICU。”整整一个月,应琦陪着军军妈妈住在医院旁的酒店里,帮助她恢复身体,舒缓她的情绪。

“我带过很多宝宝,军军是最虚弱的。那半年,我一直提心吊胆。军军根本离不开人,晚上我上厕所,就抱着军军去。他发育迟缓,我每天就给他多做抚触、被动操,多和他交流。5个月时,军军学会翻身了,我和他妈妈都激动得要哭了。”这半年,她从100多斤瘦到80多斤。

做月嫂,服务不只是那一个月

很多同行跟应琦取经。她说,想做一个好月嫂,最基础的是要爱宝宝而且专业。只有足够爱宝宝,才会爱工作,才不会觉得没日没夜照顾新生儿是一件累事。如果没有专业知识,那一切就成了空谈。

比如,在服务时间上,月嫂的服务周期往往是一个月。应琦说,收费按一个月来,服务时间却远远不止一个月。

在宝宝出生前,她会把整理好的待产包内容等发给家长,这些都是她10多年下来积累的经验。比如衣服最好买什么样式的,还附上图片和品牌推荐;比如小调羹买什么样的等等。应琦离开后,宝宝的家长们有问题,也都可以留言给他。一有时间,她会尽自己所能解答。

她的顾客

“她远远超过我们对一个月嫂的期待”

月薪1.8万元的月嫂,应琦的顾客都是老板吗?事实并非如此。易先生是个工薪族,今年8月刚添了二宝,就是由应琦照顾的。

“应姐远远超过了我们对一个月嫂的期待。”易先生说,妻子是高龄产妇,又是第二次剖宫产,从怀孕起,就想着要请个稳妥的月嫂。

他回忆:“应姐的最大优点是专业,这么多月嫂做下来,让她在照顾产妇和新生儿方面非常有经验。比如,老人家的传统观念是新生儿要捂,这样才不感冒。应姐说,捂要得法,宝宝在家醒着的时候,穿正常衣服可以了。相反,一睡着,就要盖上毯子,洗澡的时候千万不要有风。尝试下来,果然这样。应姐非常专业,一天早上,宝宝屁股有点红,应姐就要我去第一医院配瓶擦剂,强调一瓶就够了。用了两次,宝宝的屁股就好了。”

她的建议

宝宝爱哭,绝对不是宝宝“难弄”

记者也请这位金牌月嫂给家有小婴儿或将迎来新生命的家庭一些建议:

- 1、一定要照顾好产妇的情绪。这点往往是很多家庭忽略了的。月子期间,产妇因为激素、休息等原因容易抑郁,全家人一定要多关心关注,包容产妇的坏脾气。
- 2、准备新生儿的服装时,最好选连体衣,而不是分体式的。这样,穿脱方便,不容易着凉,还可以避免喂奶后换尿不湿导致宝宝呕吐。
- 3、月子期间,尽量不要让孩子总朝一侧睡,影响颜值。
- 4、传统的“蜡烛包”并不可取,宝宝醒着时,绝对不要捂。宝宝睡着了,可以包得略紧些,这样新生儿会更有安全感。
- 5、母乳喂养遵循“按需喂养”的原则,也要注意避免宝宝吃几口就睡,睡一会就醒。尽量让宝宝一次吃饱,一觉睡足,不要“乱顿”,这样宝宝发育好,妈妈休息好,形成良性循环。
- 6、不要养成抱睡的习惯。宝宝睡着了,尽快放到床上,这样睡得更舒适。
- 7、新生儿睡眠需要安静环境,但不需要全家人蹑手蹑脚来营造绝对安静的环境。否则,宝宝更容易“惊醒”。
- 8、没有真正“难管”的宝宝。宝宝哭,是因为没有得到好的护理,生理和情感上的需求没有得到满足。不要责怪宝宝爱哭,要去了解宝宝,满足他们的需求。

记者 王颖 文/摄



鄞州中高层住宅二次供水改造正式启动 今年对18个小区进行改造

昨天上午,记者随市城管局供排水集团自来水有限公司负责人,来到鄞州区后庙路上的新都美地小区。居民王文龙高兴地对记者说:“我们终于盼到供水设施改造了!”

据介绍,以往中高层住宅的用水并不是由供水部门直接供给和服务,而是通过小区的二次供水设备加压之后送至用户家中,供水设施也由物业管理维护,由此导致中高层住宅供水服务不到位、水质难保证、供水设施维护无法落实等现象。从2011年起我市对符合接收条件的中高层住宅二次供水设施实施了接收改造,新建中高层住宅项目严格执行有关技术标准一步到位。二次供水设施改造经验合格后移交供水企业管理,由供水企业直接管水、抄表到户。

中高层住宅二次供水设施改造包括对原来不合格的二次供水水槽、水箱、水管和水表进行规范改造,消除二次供水污染隐患,进行统一管理服务。

从2011年起,宁波市共投资2.5亿元,完成了264个中高层小区二次供水设施的改造,30多万名居民受益。

今年5月16日,鄞州区政府第3次常务会议通过了改造工作实施方案,按照“成熟一批,改造一批,接管一批”的原则分步推进。鄞州中高层住宅二次供水工程涉及117个小区,预计用4年完成,投资两亿多元。2017年计划安排改造华泰剑桥、新都美地、金湾华庭、紫郡小区等18个小区,277幢,12527户,改造项目预计投资3800多万元,由政府财政出资。

鄞州区的中高层住宅二次供水设施改造工作面广量大、时间紧、任务重、要求高,为此,供水部门一方面对所有需要改造的小区进行全面排查摸底,掌握房屋结构、管线走向一手资料,优化方案的设计;另一方面在建设、城管、卫生、街道、物业等部门或单位的支持和配合下进场施工。为了加快改造进度,保证改造质量,便民

利民少扰民,供水部门因地制宜,与小区旧管网改造结合,与楼内、户内管道改造结合,与增建景观式加压设施结合,彻底改善二次供水状况。同时,将新技术、新设备用于改造中,使水质水压达标,降低消耗,节约能源。

记者还从海曙、江北、镇海、北仑等已对中高层二次供水设施进行改造的小区居民中了解到,二次供水设施改造并移交供水企业后,水质水压明显改善,实施了全密封结构的无负压设备,杜绝了二次污染,确保了水质达标。节能减排得到明显体现,新设备24小时运营能耗降低。供水管理得到明显规范,远传抄表和网络监控全面运用。供水企业服务站点与供水企业服务中心联网,形成覆盖中心城区的二次供水设施管理服务网络,全天候受理居民用水问题,实行专业化、规范化管理,供水服务质量得到进一步提升,让居民用上放心水、健康水。 记者 边城雨 通讯员 魏光华 林涵