

去日本做防癌检查 去美国做高端体检 打“飞的”去境外体检 到底值不值？

去日本做防癌检查，去美国做全身体检，去瑞士体检再接受抗衰老的干细胞治疗……如今越来越多的宁波人豪掷几万元甚至几十万元去境外体检，使得境外体检市场风生水起。去境外体检究竟体验如何？比家门口高出几倍甚至几十倍的体检花费，究竟值不值？

体检者说 价格不菲服务细致 需考虑自身经济承受能力

去国外体检，究竟体验如何？上个月，市民王女士和朋友一起参加了日本体检游，第一次去国外体检，她对当地医院细致的服务印象很深。

“我因为平时工作很忙，吃饭老是不定时，所以总觉得胃不舒服。”王女士说，她一直想做胃镜，但又觉得有点害怕，所以一直拖着。后来听说日本体检服务和体验更好，所以想着去日本玩一趟，顺便把一直想做的胃镜做一下。

“去日本的体检是提前预约好的，都是一对一体检。”王女士说，去日本一共5天时间，除了一天体检，其他时间都在购物观光，单体检的费用是2万元左右。与她同行的朋友是冲着日本的癌症检查去的，光体检的费用就花了3万多元。

体检前，做了日本医院提供的问卷调查表。到了体检那天，王女士在医院换上专门的体检服，身边有翻译全程陪同。“感觉每一个环节服务很细致。”王女士说，抽血前医生会仔细询问她对消毒用的酒精是不是过敏。同样是做B超，在日本体检时检查时间更长，有20多分钟。做完了以后还会用温热的毛巾帮你把身体擦干净。

和王女士不同，沈女士每年都会自费去美国体检，因为在美国当地有亲友，她从不通过中介机构，而是自己预约。

“说真心话，现在国内大医院设备都很好，和美国的体检设备差不多。不过在国外体检感觉更好。”沈女士说，美国体检都是预约在诊所进行，体检前医生会详细讲述体检过程和受检者可能有的感受，比如会不会有点痛或感觉有点凉等等。让沈女士更满意的是，美国的体检报告中，有很多关于生活方式的建议，比如在饮食和运动方面应该做哪些改善等，非常细致和实用。

对于国外体检究竟值不值？王女士和沈女士都觉得要看自己的经济承受能力。

体检市场 境外市场红火 旅行社等机构都在抢蛋糕

有研究显示，随着中国居民医疗保健意识的成熟和出境旅游习惯的逐渐养成，境外医疗体检游也成为全球增长速度最快的新兴产业之一。

记者了解到，宁波人想去境外体检，除了自由行的方式外，通过旅行社和境外医疗服务机构是两个主要的途径。此外，还有一些保险公司和个别的民营医院、美容院也在组织客户境外体检。

宁波从事境外体检游的旅游机构有不少。宁波海外旅游有限公司运营总监张峰凡主要负责私人定制旅行业务，从今年开始涉足境外体检游项目，今年已经组织了大批客人去日本体检，除了宁波本地的游客，还有江浙沪一带的外地游客。

“现在人们对自己的健康越来越关注，境外体检的热度也在逐年上升。”张峰凡说，境外体检项目和普通出境游相比多了医院体检的行程，时间从半天到一两天不等。日本的医院体检都需要预约，游客需要提前确定好自己需要体检的项目。因为每个人的体检诉求都不一样，因此境外体检游都是以私人定制的形式出现。



严勇杰 绘

体检价格 目的地不同 价格也相差悬殊

从费用支出看，境外体检的费用是宁波的几倍甚至十几倍。同样是去境外体检，不同目的地的体检花费也相差悬殊。

张峰凡说，从境外体检游的顾客群看，有一定经济实力的中青年人群和老年人各占一半。比较热门的目的地包括日本、美国、瑞士等国家，每个地方的旅游体检产品，侧重点都不一样。

张峰凡介绍，日本主打癌症的早期筛查；瑞士擅长抗衰老、肝细胞治疗；台湾地区的医疗美容比较好，体检价格相对其他地方低一些；去香港主要是注射宫颈癌疫苗；美国因为医学技术全球领先，则是主打高端的体检套餐。

宁波一家从事境外体检的中介机构工作人员告诉记者，他们主要做日本和美国体检项目。其中，去日本全身体检套餐，除往返机票外，每个人的花费在6.8万元左右。如果选择去美国做高端体检，则要根据自身的需求来选择体检项目，单服务费就要6.8万元，再加上体检费用和机票食宿等费用，一趟下来可能要几十万元。

专家建议 体检并不是 越贵越好

花费高昂的境外体检，实际上并不是都那么美好。去年，一则“宁波游客泰国体检被忽悠”的消息就曾引起众多关注。两位宁波市民参加了美容院组织的泰国游，行程中有“国际顶尖的抗衰老专家”的体检项目。一化验，被告知都得了癌症。最后两位女士每人花了39.9万元打了一剂“抗癌针”。回到宁波之后，两人到医院检查，却被告知完全没有癌症迹象。

宁波市第一医院体检中心主任钱行君认为，从体检设备来看，宁波的体检设备不比境外的差，有的甚至还更新。境内外体检的差别主要在服务上，宁波各大医院的体检中心接待的人数多，不可能提供像境外那样的一对一服务。

“体检并不是越贵越好，而是要有针对性。建议大家量力而行，理性选择。”钱行君说。 记者 孙美星

切磋技艺 舞动人生 交通银行“沃德杯”广场舞大赛 宁波赛区圆满收官

拉丁风格的劲舞，节奏明快的跃动，烟雨江南的婉约，古典诗词的意境……10月15日，交通银行“沃德杯”广场舞大赛宁波赛区总决赛在宁波大剧院举行，为广大的宁波市民献上了一场令人惊艳的视听盛宴。

在当天下午的宁波赛区总决赛上，共有15支舞队挺进总决赛，角逐宁波赛区桂冠。这15支舞队分别由交通银行宁波分行辖内多家支行选送，当天虽然寒意逼人，但是丝毫抵挡不住市民观赛的热情，以及各支参赛队伍“备战”的认真。在比赛开始前，笔者就看到场外还有几支队伍身着演出服，进行最后的排练。

当天下午1:30，宁波大剧院场内坐无虚席，交通银行“沃德杯”广场舞大赛宁波赛区总决赛准时开始。15支参赛队伍都拿出了自己的“独家本领”。高超的舞技、鲜明的风格、完美的配乐、别致的服装，营造出或轻灵、或明快、或激越、或热烈的氛围，将观众带入时间长河中那一个个惊艳的瞬间。因此，在诸多专家评委的亮分中，各支队伍的比分也“咬”得很紧。

最终，交行杭州湾新区支行选送的

“杭州湾新区舞蹈队”摘得了宁波赛区的桂冠。

据交通银行宁波分行有关人士介绍，交通银行推出“沃德杯”广场舞大赛，旨在推动甬城百姓文化生活建设，为广大文艺爱好者搭建一个展示交流的平台。大赛由交通银行总行举办，各分行承办，覆盖全国37个赛区，采用“线下比赛+线上评选”的形式举行海选赛、复赛和总决赛，进入复赛和总决赛的队伍将获得奖杯、证书。总决赛冠军团队奖金高达100万元，全国12强团队最低奖金为10万元。本次活动将历时5个月，采取地区海选与全国决赛相结合的形式，召集全国广场舞爱好者切磋舞艺，一决高下。

为鼓励更多宁波市民参与到本次大型广场舞活动中，交通银行宁波分行片区赛设置冠军队奖金2万元，亚军队奖金1万元，季军队奖金0.5万元。同时所有参赛人员均可获得舞蹈服一件，另有价值500元的新客户手机银行大礼包。本次活动自2017年7月20日开启，共有1500余人报名，近百支舞蹈队踊跃参与。 包佳