

# “最浪漫的事 就是一直把你当成手心里的宝” 81岁老人 十年如一日照料病妻

一手提篮子，一手牵住妻子的手，81岁的任如海和80岁的老伴无论去食堂吃饭，还是去散步，总是相互搀扶，亦步亦趋。在余姚舜辰老年公寓，每每看到这对形影不离的老夫妻，人们都会产生“执子之手，与子偕老”的感慨。

老年公寓的邻居孙阿姨称赞老任是“模范丈夫”，说“他对老伴的饮食营养、起居规律等，真正做到了不厌其烦、无微不至，是深受周边老人们夸耀的出色护理员”。



老任在照顾老伴。

## 携手走过半个世纪

“我们牵手同行，有两方面考虑，一是让老伴有安全感，二是怕摔倒，不管她还是我摔倒，都很麻烦。”说这话时，老任深情地注视着妻子。“拉着老伴多走路，也是为了锻炼身体，活跃大脑，降低血糖，对我和老伴健康都有帮助。”

据老任介绍，他们夫妻已携手走过半个多世纪的岁月。两人都出生在余姚临山，是小学和初中同学。后来各自考上中专，老任先分配在杭州工作，老伴在诸暨市人民医院工作。

20世纪50年代，老任被调到酒泉卫星发射基地参与建设，老伴也随之来到戈壁滩一起生活，3个孩子都在那里出生。“之前我除了买菜，其他所有家务活都由妻子包了。她嫌我动作慢，不让我插手家里的活。要出差了，行李她帮我整理，平时穿什么衣服，都由她定，让我一心一意干工作。”对老伴以往为家庭任劳任怨的辛劳付出，任如海始终感恩不忘。

## 每晚定时醒三次照顾老伴

老任说，2008年初，老伴突然不爱吃饭，日见消瘦，且悲观厌世，情绪低落，连大小便都很难解。上医院做了各种化验和检查，都查不出原因。“谁会想到，最终查出是患了焦虑性抑郁症。她这一病，就离不开家人的陪伴了。”

老任回忆，在杭州住院期间，老伴先是水米不进，靠输液维持生命，一下子瘦得连路也走不了。后来又发生了一件令人心悸的事：有一天，见老伴的病情有所控制，他和女儿回家去取冬衣，可当晚老伴因为一些事情，心里起了疙瘩，竟割腕了。好在发现及时，老伴被抢救回来。

出院后，老伴就卧床不起，什么都忘记了，连刷牙都不会了，而且总是一个人发呆。老任始终陪伴在身边，耐心地教她慢慢学习生活自理。

2013年，老任的老伴入住一家护理院时，卧床不起，腿肌肉都萎缩了。老任觉得这样不行，就与老伴搬到老年公寓居住。经他耐心劝说、动员，老伴重新学步，直至每天定时去户外步行走路。几年下来，她的糖尿病得到了控制。

年轻时，老伴是一个十分爱干净和爱美的医务工作者，老任如今也把她的衣着打理得干净整洁，头发梳理得一丝不苟。她一度瘦得不足40公斤，经过老任的悉心照顾，又胖到50多公斤，有些衣服穿不上了，老任就找裁缝上门量衣定做。老伴头发长了，不愿到理发店去理，老任买来全套理发工具，自学理发技能。

令老任头疼的还有，老伴偏食，不爱吃蔬菜。为防止营养不良，他每天给老伴吃一只苹果。可老伴也不爱吃，怎么办？老任就每天榨成汁，用吸管哄她喝。

随着时间推移，老伴对老任越来越依赖。女儿想帮她洗澡，可老伴一定要老任洗。10年来，老任没睡过一个完整的觉。每晚半夜、凌晨2点、4点的时候，老任至少得醒3次叫醒老伴起床小便，否则来会不及，解在床上或过道上。每晚睡不好，老任的身体也变差了，有了“三高”，但他从没抱怨过。

## 一直把老伴当成手心里的宝

生活的点点滴滴，看似很平常，但精心照料后取得效果就不一般。“之前，老伴的眼神是呆滞的，现在她灵活多了。”的确，他的老伴尽管一声不吭坐着，但会抬头跟你对视，脸上也有表情。医院的精神科医生近日来探望她，欣喜地对老任说：“恢复情况比预想的要好得多。”

老任希望人们对老年抑郁症引起重视。“这个病有多种表现，比如情绪低落、兴趣丧失、疲乏无力，总会产生无用感、食欲下降、体重减轻等情况，不少老年人首先可能会去看消化科、心内科等，但是总检查不出来什么病情，这时候就要考虑去心理科转诊或者让心理科医生参与会诊。”在医生看来，对这类病人来说，家人的陪伴也是一味“良药”。

老任用自己的不离不弃，为子女分忧，他说，他以前特别喜欢那首叫《最浪漫的事》的歌，如今，他用真情演绎了歌中所唱的：“我所能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老得哪也去不了，你还把我当成你手心里的宝……”

记者 边城雨 通讯员 胡瑾中 文/摄

## 与海外名校面对面 听留学专家讲述“留学那些事儿” 金吉列留学“53届海外院校全国巡回招生面试会”宁波站成功举办

10月14日下午，金吉列留学成功举办“53届海外院校全国巡回招生面试会”宁波站活动。

面试会主题为“与海外名校面对面”。参展院校包括英国、美国、澳大利亚、新西兰、加拿大，以及亚洲地区的知名院校。并向家长和学生推出几场热点讲座：由中国驻英国大使馆、驻曼彻斯特总领事馆前教育领事张艺华主讲的《独特视角看英国》、由中国驻美国芝加哥总领事馆前教育参赞陈维嘉主讲的《美国，名校的殿堂》。

活动现场，金吉列留学宁波分公司总经理张卫告诉记者，出国留学之于中国学生，意味着更广阔的国际视野，多维度地看待事物的方式，从而拥有更多的人生选择。出国留学，是对一个人综合能力的考量，包括语言能力、学习能力、实践能力、沟通协作能力、自控能力等。为了更好地服务于甬城的学子，金吉列留学在原本高品质服务的基础上，推出了“升级版服



张峰 摄

务”。针对海外院校的特点，推出“背景提升增值服务”，推出了进社区、进企业、进银行等体验活动，提升学子的协作能力、承受挫折的能力等。同时，金吉列留学的海外战略已经全面启动，今年7月6日，设立加拿大分公司，为海外学子提供接机、语言辅导、周边环境的熟悉等一条龙服务，以及升学、移民、续签等后续服务。包佳

慢慢悠悠俱乐部 股票代码: 870847 浙江省五品质旅行社/连续七年浙江省百强旅行社/宁波市十佳旅行社

<p><b>芽庄5/6日游</b>                  发班日期: 10月24/26/29/31日                  (不含签证350元, 六日游+100元)  <b>888元</b></p>	<p><b>桂林漓江阳朔双飞四日游</b> <b>499元</b>                  发班日期: 10月30日起天天发班                  (自游799元)</p>
<p><b>北京天津双飞5日游</b>                  发班日期: 11月1/8/15/22日                  (不含自费580元)  <b>699元</b></p>	<p><b>最美重庆一重庆、武隆、万州纯玩双飞5日游</b> <b>1999元</b>                  发班日期: 10月30日                  宁波独立成团; 特别安排世界最大天生桥群武隆天生三桥、亚洲第一宽瀑布万州大瀑布</p>
<p><b>经典越南下龙湾北海双飞7日游</b>                  发班日期: 10月30日                  11月6/13/20日                  (不含签证费360元+自费套餐580元)  <b>999元</b></p>	<p><b>伟人故里韶山、黄龙洞、烟雨张家界土司城、墨戎苗寨、凤凰古城双卧6日游</b> <b>1399元</b>                  发班日期: 10月24日</p>
<p><b>济南泰山曲阜双卧5日游</b>                  达人自组团, 优秀导游全程陪同                  发班日期: 10月31日、11月7/14/21日  <b>1199元</b></p>	

浙江达人旅业股份有限公司 服务热线: 0574-8765 1111 新典路536号新海蓝钻A座5楼 旅游许可证: L-ZJ-CJ00079 注: 以上价格一周之内有效