

中职课表里 选修课 占了一半

“选择性课改”实施三年,我市中职学生素养大大提高

本报讯(记者 徐叶 通讯员 甘东海 包晓明 史燕蕾)入学首年进行“通识教育”,年级学生实行走班教学,机械专业教师开设书法课,社团活动丰富多彩。这些都是“选择性课改”带来的巨大变化。据统计,在我市不少中职学校中,选修课已占总课量的50%。

2017年宁波市中等职业教育教学观摩研讨会近日在镇海职教中心学校举行。会期三天,将在镇海职教中心学校、北仑职高开展综合性展示,“秀一秀”我市31所中职学校实行“选择性课改”后的多重成果。

根据省教育厅2014年的文件,全省有34所中职学校被列为课程改革试点学校,其中宁波市有6所。当年,我市又择选了16所中职学校作为市级试点单位。从2016年秋季起,全市31所中职学校已全面铺开“选择性课改”。我市选择性课改贯彻程度,在全省领先。

对镇海职教中心学校而言,将课程主动权交到学生手中,甚至还走在了文件的前头。该校教务处李贤元主任说,学校每年都以大类形式招生,学生入学后先会进行一年的“通识教育”,专业分类后再具体选课。

选修课被分为限定性选修和任意选修课程,约占总课程的一半。比如汽修专业的学生,可根据自身喜好,选择二手车评估课程,还可以选择书法、朗

诵、心理学、生命教育等作为自己的任意选修。

宁波外事学校已有德语、法语、日语等6种外语课程供学生选择,配套设施了具体教学情境,多角度带领学生体验国外文化。多所中职学校注重校企合作,将企业真实工作场景引入学校,让学生提早进入角色。

据统计,从全市31所中职学校情况来看,每个专业能推出10-20门限定性选修课,学生基本能够2选1。而形式多样、内容丰富的任意选修课更是受到学生追捧。在不少试点学校,必修课已与选修课形成了相互补充,同台唱戏的状态。此外,我市中职学校还推出了包括素质拓展、文化修养、艺术社团等多种渠道,变着“花色”丰富课堂的组织形态。

“经过几年的努力,体现在学生身上有两个明显变化。”市教育局职教教研室科研室主任闻达人说,一是学生的发展生长点多了,二是学生综合素质大大提高。而在多名中职学校教师的眼中,最直观的就是,学生们变得更加自信了,即便入学时“短板”明显,也有了更多机会去“扬长”。

闻达人称,中职“选择性课改”取得了很多成果,但努力的空间还有很大。比如教师的课程开发能力、选修课教学把控能力,还需要在不断的摸索中逐步“晋级”。

畅行甬城 宁波治堵在行动

“治堵杯”微视频大赛进入冲刺阶段

本报讯(记者 王思勤)市“治堵杯”微视频大赛开赛已有三个月,昨天,记者从治堵办了解到,大赛正在火热进行中,而大多参赛组已进入微视频拍摄、制作的冲刺阶段。

“我们小组微视频的主题是绿色出行。为了能跟随早班公交司机一路拍摄,大家凌晨4点不到就起床了,之后大半天时间,我们在公交车上,跟着拍了三个来回。虽然很辛苦,但是收获颇丰。”浙江工商职业技术学院影视工作室的邵同学对记者说,拍摄过程中,她真切感受到近几年宁波城市交通的巨大变化,“如今,市民出行可以选择多种方式,地铁、公交、公共自行车、共享单车等等,且多种出行方式之间转换便利而快速。例如,有不少公交线路是和地铁相连的,市民们换乘方便,地铁、公交站旁还有公共自行车、共享单车,大大节省了出行时间。此外,公交专用道、优先道也给公交出行提了速。绿色出行,已经成为市民们的生活方式了。”

大学影视动画专业的韩同学和同伴们则选择了一个“小清新”的故事来表现交通生活,“我们组的拍摄、制作已基本完成。参赛的微视频主要是讲一个励志的故事,主角到宁波打拼,通过努力,最后实现了梦想。而在实现梦想的过程中,我们加入了很多交通

的元素。”

浙江工商职业技术学院影视动画专业的杨老师告诉记者,这次市“治堵杯”微视频大赛,学校非常重视,从8月份就开始安排师生参赛。为了能更全面体现我市交通情况和作品的思想性,他们还在全校发布大赛信息,征集参赛主题的剧本,激励师生的创作热情。“目前,已有多部作品进入最后调整阶段,我看了一下,作品的整体质量都不错。另外还有多部作品正在拍摄阶段,希望在本次大赛中,学生们能有不错的收获。”杨老师说。

市治堵办工作人员告诉记者,参加此次“治堵杯”大赛的微视频作品最好以微电影或纪录片的形式,时长在6分钟以内,手机、摄影机等拍摄均可,但要求视频以1920×1080高清MP4格式,画面清晰,普通话、方言、外语等配音均可,鼓励中英文字幕并置。所有参赛作品,创作时间应在2017年6月至10月之间,必须为参赛者本人、团体或单位自行创作的原创作品,并经原作者或团队同意参赛,严禁剽窃、抄袭。

微视频寄送地址:宁波市海曙区机场路1988号;电话:87422512;电子邮箱:496448463@qq.com。在提供微视频时,请附上姓名、手机号等信息。



我当小小消防员

昨天下午,爱菊艺校28名小朋友来到海曙消防大队参观学习。穿戴消防服、爬上登高车,小朋友们对眼前的一切都激动不已。消防队员还向小朋友们介绍了各种消防器材的功能,并进行了原地穿战斗服、铺设消防水带的演示,为小朋友普及消防知识。

记者 刘波 通讯员 忻之承 摄

宁波爱尔光明眼科医院重阳公益行动 迎重阳 为中老年市民送光明

重阳节临近,宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)特开展重阳节眼健康公益行动。10月23日至10月31日,全市50周岁以上市民,如有眼健康问题,即可凭本报前往该院享受专业的眼健康检查服务,领取重阳节精美纪念礼品一份。

关注眼睛异常,早发现早治疗

据宁波爱尔光明眼科医院院长高小明介绍,随着年龄增加,各类眼病发病率明显增加,特别是糖尿病、高血压、高度近视等,都易带来眼部并发症。这些眼病有时并不会表现为视力的急剧下降或剧痛。对此,高小明院长提醒广大中老年朋友,要关注眼睛异常的信号,如有视物模糊变形、视野缺损、炫目刺眼、眼前黑影晃动等症状,就应及时前往专业眼科检查,早发现,早治疗。

白内障为常见致盲眼病 年龄越大发病率越高

老年性白内障作为常见的致盲眼病,其早期症状为视力下降,视觉模糊等。

据宁波爱尔光明眼科医院副院长、白内障专家曾庆森介绍,目前唯有手术才是治疗白内障、恢复视力的唯一方法。然而提到手术,很多市民可能望而却步,担心效果和安全性,其实大可不必。曾庆森院长指出,白内障手术术前会经过完善的检查,只有全身各项指标达到手术条件,才可手术。

光明65年,重阳福利馈市民

宁波爱尔光明眼科医院前身为宁波光明眼病医院。作为宁波较早的专业眼科医院之一,该院65年来坚持为广大眼病患者提供高品质、多层次的眼科医疗服务。10月23日至10月31日,全市50周岁以上市民如有眼健康问题,仅需携带身份证及医保卡,凭本报可前往宁波爱尔光明眼科医院,挂号后免费享受五项专业眼健康检查服务并领取重阳节精美纪念礼品一份。

(记者 包佳)

第六空间&雍景湾样板体验区耀世开幕

10月14日,招商·雍景湾约139㎡样板体验区开放盛典暨招商·雍景湾与“第六空间”签约仪式在万众瞩目中隆重上映,为宁波上演了一场别具一格的人居盛会,更将宁波高端住宅品质提升到前所未有的全新高度。

活动当天,第六空间品牌家居样板房一经亮相就得到了现场客户们的一致好评!招商·雍景湾与第六空间两大品牌现场签署了战略合作协议,为后期招商·雍景湾业主的装修定制生活提供方便和捷径。而招商·雍景湾售楼处俨然成为了梵高主题的体验馆,外场梵高画廊风格的装饰,瞬间带领大家穿越时空来到另一个全新空间。活动现场,更有打造样板房家居品牌方——锐驰、丝涟、极致灯饰、寐、左



尚明舍、居上软装、CAV泊丽影音联袂提供最全面、最周到、最专业的软装采购攻略和软装搭配技巧,全方位的解决业主们在装修方面的种种疑问。

第六空间,一直致力于为宁波高端人士实现高品质家居生活的梦想,不仅带来了全新的家居生活理念,也已经成为许多宁波人的家居需求和生活的一部分。不止于此,第六空间在宁波的又一作品级项目即将瞩目呈现,敬请期待! 林倩倩