

# 社区舞蹈队全市拿大奖 她们中间有公务员、会计师、律师

平均年龄只有30岁的“樱韵舞社”舞蹈队，半年编创了《飞天乐舞》《戏蝶》等原创舞蹈。队员们克服种种困难，一个动作至少练上百遍，为此受伤也不轻易吭声。而她们的坚持也得到了回报，不仅获得观看演出的居民们的点赞，还从各个比赛中拿回不少奖项。



舞蹈队演出现场。

## 20人的舞蹈队平均年龄30岁

“5个月前，我们就在紧张设计编舞，想把《飞天乐舞》《戏蝶》等原创作品献给十九大。”前天下午，在鄞州樱花社区的四楼练功房内，“樱韵舞社”的编舞兼舞蹈老师——29岁的葛习习对记者说，舞蹈队成立三年来，每到一处演出都受到居民们的热捧。

说起这支舞蹈队的成立，作为牵头人的黄薇最有发言权。今年44岁的黄薇，是樱花社区新时代小区的居民，目前在一家公司担任财务主管。小时候酷爱舞蹈的她一直是学校的文艺骨干。这几年，她看到樱花社区经常举办丰富多彩的社区活动，喜欢舞蹈的居民也有不少，便动了

组建社区舞蹈队的念头。

想要组建舞蹈队，除了要有人，还要有一个专业老师指导才行。2014年6月，黄薇偶然路过一家舞蹈培训机构，看到了正在授课的葛习习老师，被她优美的舞姿和表现力所吸引。“我当时就跟葛老师表示，社区舞蹈队要跳出专业水平，不能停留在广场舞的层面，我们需要你。”黄薇说，葛习习听完她的介绍，就一口答应了。

三个月后，一支由公务员、会计师、律师、教师等中青年居民为主的舞蹈队建立起来了。20名队员中，年龄最小的19岁，最大的51岁，平均年龄30岁。

## 队员们的坚持不断感动着老师

“为了把《戏蝶》排练到精品层面，队员们都很不容易。”说起队员们的刻苦，葛习习赞赏有加。

她说，舞蹈队队员们都在职，利用晚上和周末时间集中排练。每次定下排练时间之后，队员们没有一个请假。哪怕天下大雨，也是提前到达。

“说实话，大家都是从基础训练开始，虽然达不到专业水准，但要向专业靠拢。”黄薇坦言，很长时间没有接触舞蹈了，软度训练、舞姿训练等难度可想而知。有时为了一个标准动作，至少要反复练上百遍。

在队员沈梦莹眼里，练得最累的时候，浑身肌肉酸痛，就连走路都一瘸一拐的。在上月的一次演出中，因为场地不平，她摔倒了，一阵剧痛。为了不影响整体演出，咬牙忍痛爬了起来，继续面带微笑，随着音乐翩翩起舞。

葛习习也经常为队员们的坚持感动，她说，自己作为专业舞蹈演员，擅长中国古典舞和民族舞，完成舞蹈动作都没有问题。但对这支业余舞蹈队来说，能否达到编排设计要求，一开始心里也没底，但是队员们对自己的高要求，最终让她的设想都实现了。

## 三个原创舞蹈精品获得各种奖项

“今年，《民族一家亲》《戏蝶》《飞天乐舞》等原创舞蹈已经演出了七八场，在邻里节、喜迎十九大等街道社区活动里都是压轴节目。不仅居民们欢迎，也让我们感到自豪。”提起所获荣誉，队员们脸上乐开了花。

葛习习告诉记者，《汉宫秋月》作为建队之初排练的原创舞蹈，2015年就获得了最佳团队奖。今年上半年，在鄞州区总工会组织的“我才我秀”大赛中，《戏蝶》在55个节目中脱颖而出，获得第一名；在9月举行的宁波市职工风采大赛上，《戏蝶》又以总分第一的好成绩斩获金奖。

“台上一分钟，台下十年功，这些荣誉的取得，也是‘找茬’找来的。”黄薇说，为了提高舞蹈队的专业水平，每次赛前赛后，队里都要专门开几堂“找茬”课。通过演出录像，对表情、动作、走位等不到位的队员进行批评，以此帮助大家达到专业水准。

“现在物质条件好了，居民们的审美观和艺术品味也越来越高了，我们要把更多的精神文化产品传递给大家。”樱花社区党委书记梁笑说，舞蹈队员们大多是党员，以此献礼十九大具有重要意义。今后，这支“专业”舞蹈队还会为居民奉献更多更好的原创作品来。

记者 孔玲 文/摄

# 乐百家房产

招聘热线:18668862618 张 免费加盟热线:0574-87915989 代订合同,代办按揭、过户、抵押、贷款申请手续。地址:宁波市海曙区中山西路906号

## 海曙区泽民店 租房、售房、求购、求租热线:小王 0574-87330658

天一家园一期 4/6楼 132平 中庭精装黄金楼人气旺 229万

县学街 8/11楼 40平 中庭精装复式成熟区 36万

白云二村 2/6楼 62平 中庭精装全亮位佳 98万

关爱小区 2/6楼 75平 中庭豪装全亮拎包入住 118万

**小王 18067565580**

澄波华庭 20/29楼 128平 白坯全亮位中庭 215万

文昌街 2/6楼 74平 老小区位置好待拆迁 132万

联丰北区 7/7楼 79平 位置好全亮 103万

荣安佳境 2/9楼 99平 位置好全亮精装采光好 172万

**唐 18067581083**

南苑小区 5/7楼 75平 精装东首 118万

罗曼风情 3/9楼 93平 全新白坯送车位 145万

都市风华 9/18楼 97平 精装繁华地段 148万

在水一方 3/6楼 93平 精装有数套 181万

**倪 13373875489 87330727**

东城百汇 8/9楼 131平方 精装东首 233万

小梁街 5/7楼 59平方 精装 110万 **15557880086 蒋**

海怡花园 1/6楼 116平 豪装送私家花园 208万

兴发新村 5/6楼 78平 等拆投资佳选 120万

黄浦新村 3/6楼 47.2平 老精装等拆 88万

景泰里小区 4/6楼 82平 精装二南,地铁口旁 132万

**沈 13777089537 87330883**

关爱小区 5/5楼 128.6平 全新白坯 特价 130万

交通波城小区 16/26楼 188平 白坯 位佳 368万

彩虹新村 7/7楼 270平 东首 精装 特价 215万

青林湾六期 15/21楼 88平 婚装一年送家电 198万

**雷 13355946180 87330807**

联丰一品 3/6楼 107平 精装二南中庭无税 158万

君澜上府 5/18楼 84平 婚装无税靠河无税 155万

竹福二期 5/6楼 119平 豪装中庭二南无税 190万

柳馨花园 4/6楼 85.2平 精装无税中庭全亮 133万

**珍 13008974810 18067581076**

银桂公寓 4/22楼 149平 精装双阳台 180万

广安里 4/6楼 60平 精装二南 102万

荣安世家 3/9楼 94平 豪装位佳地铁口 166万

都市风华 11/18楼 113平 精装大小数套 178万

**王 18067582537**

文景花园 7/9楼 112平 精装二南采光好 208万

锦地水岸 6/6楼 204平 精装实用大露台 327万

平桥小区 3/6楼 53平 96万

联丰北区 7/7楼 78平 两南一北 108万

**杨 18067582290 87330936**

汪弄小区 4/6楼 61平 精装南北通 115万

胜丰东苑 6/6楼 96.7平 白坯中庭位佳特 127万

后河小区 3/7楼 86平 精装南北通 155万

城市广场 13/15楼 86.5平 精装电梯 96万

**朱 15381968606**

罗曼风情 5/9楼 87平 12楼126万数套 135万

上施家园 10/11楼 78平 大小数套地铁 112万

清林闲庭 2/12楼 99.5平 采光佳数套 150万

**杨 13355941790 87330726**

阳光城 3/6楼 119平 精装南北通 190万

联丰玫瑰苑 3/6楼 74平 精装二南采光好 125万

集成名苑 20/28楼 78平 白坯中庭位佳特 126万

万国商城 2/6楼 100平 简装 采光好 120万

**陈 13362845134 87330786**

**店面 厂房 别墅 专栏**

颐园名苑 179平 176平 东首212万 190万

**杨 13355941790**

丽园尚都店面65X2平方 高6米二间门面已租12万 195万

藕池绿和苑转角店面33X2平方 已租3.6万 72.5万

阳光城店面39X2平方朝南已租3.6万 68.5万 **蒋15557880086**

## 鄞州区建兴店 租房、售房、求购、求租热线:0574-87330792 郭

贺丞路88弄 6/6楼 61平 精装二南采光好 92万

景家园 15/18楼 130平 精装南北通 215万

明园 4/6楼 99平 豪装位佳地铁口 170万

陆嘉家园 5/6楼 76平 白坯中庭位佳特 130万

**郭18157496859 87330792**

徐家新村 2/6楼 55平 二房朝南全 100万

荣安香园 17/34楼 109平 精装南北通 238万

景家园二期 5/17楼 136平 简装西首套 228万

太古城小区 2/6楼 72平 装修清爽 130万

**顾13291906072 87338853**

划船社区 3/7楼 53平 精装位佳 95万

柳馨花园 5/6楼 117平 精装位佳 175万

日月星城 2/6楼 38平 精装位佳 68万

**亚宏18157496875 87301559**

孙马小区 13/14楼 73平 精装南北通 152万

银珠明园 5/18楼 142.35平 豪装楼层佳 280万

南都花城 3/6楼 83.68平 精装 190万

印象翡翠大厦 6/14楼 47平 豪装未住人 92万

**小张 18157496862**

宁兴城市花园 7楼 100平 婚装二南采光好 182万

东裕三期 5+楼 154平 白坯二南采光好 202万

院士花园 9楼 105平 精装二南采光好 250万

寰宇天下 5楼 102平 白坯二南采光好 240万

**毛18067581602 甄88弄3楼60平 112万**

观城花园 20/25楼 94平 结婚豪装位佳送车位 188万

顺德华庭 1/9楼 120平 精装南北通 186万

顺德华庭 4/6楼 53.5平 简装东首采光好 82.8万

顺德华庭 4/6楼 85.6平 白坯位佳 132万

**徐15105746626 87338760**

洋江水岸 10/18楼 95平 白坯大小多套都有 155万

中海阳光玫瑰园 2/11楼 107平 白坯精装大小多套 203万

洋江水岸 25/33楼 105平 白坯大小多套都有 158万

**徐18157496857 87301561**

盛世天城二期 23/28楼 89.54平精装 188万

阳光天地 7/11楼 102.25平 精装 160万

黎山嘉苑 2/5楼 101平 精装 55万

洛兹广场 6/20楼 44.28平 精装 42万

**阿荣 18157496865 87301537**

东海花园 6/9楼 123平 精装南北通 198万

邻里花园 1/6楼 93平 精装二南采光好 145万

丽都名邸 4/9楼 43平 精装二南采光好 80万

北电小区 1/6楼 79.42平 简装东首采光好 140万

**小红18157496872 87338862**

中海寰宇天下 1/18楼 102平 红木豪装 大花园 数套 245万

碧水和城 1/6楼 67平 白坯不靠马路 位置好 122万

寰宇天下 10/18楼 101平 精装 送车位 268万

**唐18157496873 87338632**

日月星城 19/21楼 174平 精装全亮 288万

翠中小区 3/6楼 76平 精装全亮 132万

公馆六号 3/5楼 121平 白坯位佳 258万

公馆六号 3/5楼 145平 白坯位佳 315万

**秦 18157496871 87330639**

天成家园 55/66/83平 白坯中庭位佳特 108-137万

天成家园 8/11楼 63平 白坯中庭位佳特 120万

万达公寓 29/32楼 121平 精装二南采光好 222万

**雷 18157496856**

世纪广场 161平 218万 92平125万 122平160万 地铁口 91万

翠柏西巷 4/6楼 53平 新婚装 拎包入住 91万

中山小区 5/6楼 116平 三南 南北通 精装 175万

中山首府 54+54平 精装 地铁口 62万

**芬18157496870 87330723**

中海国际社区 24/32楼 102平 精装二南采光好 190万

东湖花园二期 4/9楼 145平 精装数套 295万

天水家园 8/9楼 127平 精装南北通 315万

维科星辰 4/11楼 36平 精装南北通 95.8万

**陈17757842306 87115683**

维科水岸枫情 5/11楼 81.2平 精装二南采光好 162万

联丰玫瑰苑 3/6楼 74平 精装二南采光好 123万

景瑞上府 1/5楼 139平 花园洋房送地下室可割 298万

**虹18157496869 87330893**

信谊新村 3/5楼 76平 精装 120万

盛世新都 6/6楼 130平 简装东首采光好 234万

黎山嘉苑 2/5楼 127平 毛坯 42万

**柴 18157496852 87330759**

南苑小区 3/6楼 67平 精装二南采光好 110万

藕池新村 2/4楼 45平 简装采光好 58.5万

东方苑 5/6楼 116平 精装二南采光好 165万

瑞园 4/6楼 83平 精装二南采光好 136万

**杨18157496867 87301598**

**店面 厂房 别墅 专栏**

东湖花园二期 397平 位好 大花园 1050万

**唐18157496873**

黎山佳园 206平 毛坯 80万

**柴 18157496852**

颐园名苑 176.7平 3+4+5 顶楼送花园 195万

**虹18157496869**

香颂湾 400平 白坯南北花园多套 650万

**徐18157496857**