

# 宁波晚报青少年视力提升中心成立

## 晚报小记者可免费检测和体验训练 30名弱视儿童将获特别救助

昨天上午,宁波晚报青少年视力提升中心暨小记者职业体验基地授牌仪式在解放南路65号阳光大厦5楼举行。该中心由宁波晚报社和永康智能降度镜联合成立。20名宁波晚报小记者和他们的家长出席了当天的授牌仪式。

### 我市少年儿童近视高发、早发

去年,鄞州区一项针对22所幼儿园3214名小朋友的视力调查显示,约5%的孩子有不同程度的视力不良。此外,还有1611人有大于100度的散光。另一项针对鄞州区一所小学224名一、二年级小学生的视力调查显示,一年级视力不良21人,占18.7%;二年级视力不良25人,占22.3%,其中9人为新发。初中、高中的情况就更加严峻。最新数据显示,我市中考考生近视率过半,高考生近视率近90%。不少孩子的梦想因为视力问题而难以实现。

“家长们为此忧心忡忡,却不知道怎么办。宁波晚报联合永康智能降度镜成立青少年视力提升中心,旨在通过宁波晚报的品牌影响力,传播护眼护眼知识和视力不良的有效干预方法,全面保障青少年用眼健康,提升青少年视力水平,让孩子们成功降度甚至摘镜。”宁波晚报小记者相关负责人王景波表示。

### 纠正认知,才能成功降度

参与当天授牌仪式的小记者中不乏降度、摘镜小明星。栎木小学四年级学生倪婷钰就是其中一个。妈妈徐女士告诉记者,女儿是二年级下半学期发现近视的,左右眼分别为100度和125度。到了三年级下半学期,小婷钰的左右眼度数分别增加到225度和275度,把父母急坏了。

刚刚过去的这个暑假,母女一起开展了降度攻坚战。每天佩戴降度镜,做三四小时的视功能训练,半小时的压疗器练习,15到20分钟的小视标练习,同时服用叶黄素。两个月下来,双眼合计降度75度,其中散光25度,近视50度。

其实,比起课业压力,家长们的认知误区更伤孩子们的视力。宁波晚报青少年视力提升中心主任李辉表示,家长们的常见误区主要有以下3个:一是预防意识薄弱,“等我孩子近视了再来找你们”,这是不少家长的想法,事实上预防比治疗更重要;二是轻度近视不重视,有的孩子视力已经降到0.5、0.6,家长却认为“还好”“还早”;三是在治疗上忽冷忽热,一开始特别积极,几天没看到效果又轻易放弃,要知道近视不是一天形成,矫正近视则要花更多的时间和更大的力气。

李辉建议,孩子还没近视的,家长要做好预防,已经近视的,要积极求治。平日里,要严格限制孩子使用电子产品的时间,教育孩子形成正确的读写姿势,用眼45分钟后要放松一下。饮食上,少吃洋快餐、甜食。每学期带孩子上医院查一查视力。父母双方或一方有600度以上高度近视的,视力检查应缩短到每3个月一次。

### 两大福利帮助宁波的孩子提升视力

为庆祝宁波晚报青少年视力提升中心的成立,即日起,广大宁波晚报小记者可凭小记者证到解放南路65号阳光大厦5楼免费检测视力并进行4次视功能训练(需预约)。

当天,宁波晚报弱视关爱救助中心同时成立。即日起至11月10日,中心将为30名弱视儿童提供特别救助。其中对12周岁以下轻度弱视儿童(0.6—0.8度),中心将提供免费救助机会,中度和重度弱视儿童也将享受特别救助补贴。有需要的市民可来人来电报名咨询。

记者 童程红



市民在参加活动。记者 刘波 摄

## 拒绝车窗垃圾公益巡游举行

### 六年来,我市共发放车载垃圾盒(袋)5万余只

本报讯(记者 边城雨 通讯员 王佩佩) 昨天上午,在市文明办、市城管局的支持下,我市举行了一场“让爱随车而行”关爱环卫工人、拒绝车窗垃圾公益巡游活动。这是我市第四次举行拒绝车窗垃圾公益巡游活动。

本次公益巡游活动有100多名市民、志愿者参加。和往年不同的是,今年结合了“垃圾去哪儿了”公益环保考察活动,志愿者不仅驾车巡游倡议“拒绝车窗垃圾”,还将始发仪式设在垃圾的源头——居民小区内。

在始发仪式现场,一辆卡通汽车格外引人注目。走近一看,原来它是由四个可投递垃圾的垃圾桶装扮而成。据了解,本次活动在划船小区、宁波北收费站广场和慈城服务区三个点都设置了这样一个模式,即市民需要拿着垃圾才可以来置换本次活动礼品。

环卫工人代表杨师傅告诉记者,在日常的保洁中,他们最怕随手从车窗内扔出来的垃圾,这些垃圾有早餐包装袋、烟头、废纸等。为了清除这些垃圾,他们只能冒着危险到车流中去清理,为此经常发生事故。

宁波市综合行政执法局(城市管理局)宣教处处长徐谟开介绍:“近年来,我们通过举办一些公益活动,努力引导市民朋友尊重环卫工人的劳动成果,尊重他们人身安全,我们也希望有越来越多的市民朋友能够加入我们的队伍,为环卫工人减负,为文明宁波加分。”

据悉,本地活动共向市民免费发放车载垃圾盒、便携式烟蒂袋、环保袋、主题车贴共4000个。市市容环卫处处长余宁告诉记者,“市城管环卫部门从2012年开始至今,6年来已免费发放车载垃圾盒、车用垃圾袋、便携式烟蒂袋5万余只,希望这个文明之旅能继续持续下去,让更多的人了解车窗垃圾的危害,拒绝车窗垃圾,守护城市环境。”

结束小区活动后,巡游车队出发前往东部新城固废转运站和鄞州生活垃圾焚烧厂进行参观,近距离、全方位了解垃圾处理 and 处置过程,亲身感受垃圾分类的重要性。

## 公益信息

### 计划停电预告

11月01日 星期三

**海曙** 海关小区部分(08:30—17:30), 建昌白云小区(08:30—17:30), 高桥镇:望江村一带(9:00—17:00)

**江北** 慈城镇高新区路灯箱变(杨技桥路)(8:00—16:00)

**杭州湾新区** 延锋汽车(8:30—17:30), 新桥电镀、华佳电镀、海港电镀、海拓环境技术、杭州湾新区电镀园区、耐吉科技(8:45—11:30)

11月02日 星期四

**海曙** 海关小区部分(08:30—17:30), 白衣巷部分(09:00—17:30), 古林镇:宁飞、连杆厂、乐宝兴、金泰、经合社、布政经济合作社、超超、捷达、布政村一带、长源、博盛(8:30—16:00), 石碶街道:球球阀门、

飞胜贸易、西杨村、忠明瓦筒、仁顺废品回收、上王村、新光不锈钢、丰彩工艺、华刃工具、昊特塑业、热处理公司、庄园粮食、双诺机械、西杨村经济合作社、西杨村路灯 5320009109、海运明州高速公路1号、2号(5320012098、5318057801)、星箭航天机械、创峰工贸、实验小学5320289639、洛兹家居商贸城、良和交通、东杨村南、通用塑机、朱韩村、奔发机械、水利水电勘测院、嘉融金属表面处理、横涨经济合作社、振华电工、味源食品、华健金属制品、源通机械、横涨路政队公变、水利建设、东升农副产品、华健医学用品、谢家墩村、东升农副产品、君杰五金、春光牧场、才龙建设、龙明建材、交通工程建设集团、宁波交通工程建设、水利建设投资发展、横涨村华春口公变、横涨村坝头公变、新旺商品混凝土、兴发煤炭、上水硐泵站(7:00—17:00)

**江北** 上岙村部分(8:00—16:00)

**杭州湾新区** 中国电信股份、长荣混凝土、公交车站(9:00—15:00)

11月03日 星期五

**海曙** 白衣巷部分用户(08:30—17:30), 横街镇:城综横街一带、雷庄村一带、东村一带、三江超市、芝溪岙村一带、新洞山村一带、溪下村一带、凤岙村一带、凤凰谷、继电器四分厂、凯森、华飞、双力、四方、花木场(8:30—16:30)

**杭州湾新区** 海星股份经济合作社、西二渔业、围海建设集团股份有限公司(8:45—16:30), 甬丰水稻专业合作社、庵东镇人民政府(9:00—16:30)

宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn