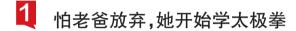
虽然右手残疾 仍拿了一堆比赛金牌 **她演绎** "太极吧,爸爸"

48岁的许奶君英姿飒爽,她可是名副其实的女中豪杰,今年举行的第二届中国台州国际武术节上,右手残疾的她一个人就拿了9块金牌。许奶君说:"真正喜欢一件事,再难也会坚持下去。"



许奶君是宁波慈溪周巷人。12年前,她对太极拳一无所知。因为 19岁时一场突如其来的意外,许奶君右手被截肢。

"我爸身体不好,当时镇上很多人打太极拳,我就建议我爸不要老闷在家里,可以跟着人去学学。"许奶君说,从自己小时候起,父亲许巨元长期受肝病困扰,病情最危急的那段时日,一度失去自理能力,只能躺在床上由家人照顾。

2005年,许巨元能够下床开始慢慢走动,许奶君就和妹妹鼓励父亲学习打太极拳。

"那几个月,看到父亲的明显变化,心情好,精神也好了。"当年8月,许奶君也开始尝试练习太极拳。"当时还有个想法,爸爸年纪大了,我怕他学起来慢,容易放弃。我年轻些,接受知识快,可以学会了再教他。"

这一练,可以说是给许奶君打开了另一个世界的大门。

"我非常喜欢打太极拳,从一开始学到现在,每天都练两个小时。 不管春夏秋冬,刮风下雨,每天五点起床,五点半出门练拳,七点半回 家。"慢慢地,妹妹、妈妈也加入到打太极拳的队伍中来。

一家人都爱好太极拳,以至于吃饭的时候,还经常讨论这个动作要怎么做,那个动作有什么要点。

2 有人担心她会给团队丢分,她哭了

随后,许奶君被选入了当地天元太极拳协会的参赛队伍。

"队友们平时都对我很照顾,但想到要和我一起上台比赛,不少人有顾虑。他们主要怕我会在技术上丢分,右手残疾也会影响队伍的整体形象分。"时隔多年,许奶君说起这些,仍然很伤感。

手部残疾对打太极拳有影响吗?"影响是肯定有的。"许奶君告诉记者,太极拳的有些动作需要手部配合。比如"钩手"这个动作需要五指向下、向内收拢,使得指尖聚集在一点上。类似的动作对于别人来说简单易上手,但对于许奶君而言,即使再努力也无法完成。这样的不足自然会影响整套拳的得分。

"刚开始那会儿,她难过得独自一人掉眼泪。"许奶君的家人说,但 她并没有因此被打倒,反而更加勤奋地练习,付出比别人成倍的努力。

许奶君语气坚决地说:"行不行,不是别人说了算的,也不是我自己说了算的。就像打太极拳,最后还是要动作说了算。我这个人认准了一件事情,就会做下去。擦干眼泪,继续练。这比光靠嘴巴跟人争论要好很多。"

多加健全人比赛,拿了一堆金牌

今年夏天的第二届中国台州国际武术节上,许奶君一人就斩获了9块金牌。此前,许奶君陆续获得了浙江省传统武术锦标赛一等奖,两届台州中国国际武术节最佳运动员、最佳教练员称号,一级裁判员证书等。在去年全国武术太极拳公开赛(萧山站)中,她还一举夺得了女子ACD组规定42式太极拳一等奖。

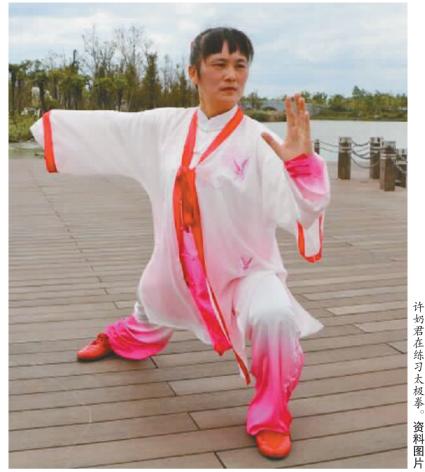
慈溪市残联的工作人员这样评价她:"从对太极拳一无所知的'小白'到全国冠军,这一路走来,是一个女子对命运不屈的抗争。"

成为全国冠军的秘诀是什么?

许奶君想了想说:"没什么特殊的秘诀,就是每天坚持练习。其实 最重要的还是喜欢。什么是真正的喜欢?我想,真正喜欢一件事,再 难也会坚持做下去。我喜欢打太极拳,一开始打拳,别的事情都忘了, 就沉浸在其中了。"

这背后,是常人难以想到的艰辛。比如,太极拳中有很多是需要器械的,一般会右手拿剑、拿刀、拿器械,而许奶君却只能靠左手。"是挺难的,外人很难想象。除了要锻炼左手的臂力,关键还要练习左手的灵活度,所有的动作都要和别人右手做时反着来,我平时练习,练到左手抽筋是常有的事。"

许奶君自豪地说:"我手有残疾,可我一直来参加的都是健全人的比赛。我从来没有服过输,服过软。"



4 太极拳不是老年人的专利

现在,除了自己一如既往地练习外,许奶君还把大量的精力放在带徒弟,推广太极拳上。慕名而来找她练习的有20多人,其中有60多岁的老人,也有年轻人,最小的是名9岁的男孩。她还经常拍摄视频上传,希望让更多的人了解太极拳。

"很多人觉得太极拳是老年人的'专利',动作慢悠悠的,打拳很轻松,其实并不是这样。"许奶君说,太极拳讲究以柔克刚,适合各个年龄段的人练习。哪怕是下雪天,穿着薄薄的练功服,练一会拳,全身都会发热出汗。

一开始接触太极拳,许奶君希望通过练太极拳让父亲的身体更强健。现在,这个目标早已实现,父亲的身体和过去判若两人,在今年的第二届中国台州国际武术节上,他也拿了8块金牌。有人开玩笑地说:"印度有《摔跤吧,爸爸》,慈溪有'太极吧,爸爸!'"

许奶君感慨:"太极拳改变了我的人生,让我克服了最初的自卑,身体素质变好了,交到很多朋友,接触的世界大了。最重要的是,教会了我用平和的心态面对一切。"

记者 王颖 通讯员 华薇珍 黄梅林

