

虽然右手残疾 仍拿了一堆比赛金牌 她演绎 “太极吧，爸爸”

48岁的许奶君英姿飒爽，她可是名副其实的女中豪杰，今年举行的第二届中国台州国际武术节上，右手残疾的她一个人就拿了9块金牌。许奶君说：“真正喜欢一件事，再难也会坚持下去。”



许奶君在练习太极拳。资料图片

1 怕老爸放弃，她开始学太极拳

许奶君是宁波慈溪周巷人。12年前，她对太极拳一无所知。因为19岁时一场突如其来的意外，许奶君右手被截肢。

“我爸身体不好，当时镇上很多人打太极拳，我就建议我爸不要老闷在家里，可以跟着人去学学。”许奶君说，从自己小时候起，父亲许巨元长期受肝病困扰，病情最危急的那段时日，一度失去自理能力，只能躺在床上由家人照顾。

2005年，许巨元能够下床开始慢慢走动，许奶君就和妹妹鼓励父亲学习打太极拳。

“那几个月，看到父亲的明显变化，心情好，精神也好了。”当年8月，许奶君也开始尝试练习太极拳。“当时还有个想法，爸爸年纪大了，我怕他学起来慢，容易放弃。我年轻些，接受知识快，可以学会了再教他。”

这一练，可以说是给许奶君打开了另一个世界的大门。

“我非常喜欢打太极拳，从一开始学到现在，每天都练两个小时。不管春夏秋冬，刮风下雨，每天五点起床，五点半出门练拳，七点半回家。”慢慢地，妹妹、妈妈也加入到打太极拳的队伍中来。

一家人都爱好太极拳，以至于吃饭的时候，还经常讨论这个动作要怎么做，那个动作有什么要点。

2 有人担心她会给团队丢分，她哭了

随后，许奶君被选入了当地天元太极拳协会的参赛队伍。

“队友们平时都对我很照顾，但想到要和我一起上台比赛，不少人有所顾虑。他们主要怕我会在技术上丢分，右手残疾也会影响队伍的整体形象分。”时隔多年，许奶君说起这些，仍然很伤感。

手部残疾对打太极拳有影响吗？“影响是肯定有的。”许奶君告诉记者，太极拳的有些动作需要手部配合。比如“钩手”这个动作需要五指向下、向内收拢，使得指尖聚集在一点上。类似的动作对于别人来说简单易上手，但对于许奶君而言，即使再努力也无法完成。这样的不足自然会影响到整套拳的得分。

“刚开始那会儿，她难过得独自一人掉眼泪。”许奶君的家人说，但她并没有因此被打倒，反而更加勤奋地练习，付出比别人成倍的努力。

许奶君语气坚决地说：“行不行，不是别人说了算的，也不是我自己说了算的。就像打太极拳，最后还是要动作说了算。我这个人认准了一件事情，就会做下去。擦干眼泪，继续练。这比光靠嘴巴跟人争论要好很多。”

3 参加健全人比赛，拿了一堆金牌

今年夏天的第二届中国台州国际武术节上，许奶君一人就斩获了9块金牌。此前，许奶君陆续获得了浙江省传统武术锦标赛一等奖，两届台州中国武术节最佳运动员、最佳教练员称号，一级裁判员证书等。在去年全国武术太极拳公开赛（萧山站）中，她还一举夺得了女子ACD组规定42式太极拳一等奖。

慈溪市残联的工作人员这样评价她：“从对太极拳一无所知的‘小白’到全国冠军，这一路走来，是一个女子对命运不屈的抗争。”

成为全国冠军的秘诀是什么？

许奶君想了想说：“没什么特殊的秘诀，就是每天坚持练习。其实最重要的还是喜欢。什么是真正的喜欢？我想，真正喜欢一件事，再难也会坚持下去。我喜欢打太极拳，一开始打拳，别的事情都忘了，就沉浸在其中了。”

这背后，是常人难以想到的艰辛。比如，太极拳中有很多是需要器械的，一般会右手拿剑、拿刀、拿器械，而许奶君却只能靠左手。“是挺难的，外人很难想象。除了要锻炼左手的臂力，关键还要练习左手的灵活度，所有的动作都要和别人右手做时反着来，我平时练习，练到左手抽筋是常有的事。”

许奶君自豪地说：“我手有残疾，可我一直来参加的都是健全人的比赛。我从来没有服过输，服过软。”

4 太极拳不是老年人的专利

现在，除了自己一如既往地练习外，许奶君还把大量的精力放在带徒弟，推广太极拳上。慕名而来找她练习的有20多人，其中有60多岁的老人，也有年轻人，最小的是名9岁的男孩。她还经常拍摄视频上传，希望让更多的人了解太极拳。

“很多人觉得太极拳是老年人的‘专利’，动作慢悠悠的，打拳很轻松，其实并不是这样。”许奶君说，太极拳讲究以柔克刚，适合各个年龄段的人练习。哪怕是下雪天，穿着薄薄的练功服，练一会拳，全身都会发热出汗。

一开始接触太极拳，许奶君希望通过练太极拳让父亲的身体更健康。现在，这个目标早已实现，父亲的身体和过去判若两人，在今年的第二届中国台州国际武术节上，他也拿了8块金牌。有人开玩笑地说：“印度有《摔跤吧，爸爸》，慈溪有‘太极吧，爸爸！’”

许奶君感慨：“太极拳改变了我的人生，让我克服了最初的自卑，身体素质变好了，交到很多朋友，接触的世界大了。最重要的是，教会了我用平和的心态面对一切。”

记者 王颖 通讯员 华薇珍 黄梅林

工银理财
理财·汇·会·理财

感恩优选 重阳聚惠
10.26-10.28

- “存”出惊喜**
“存”在现在，“款”待未来，薪金溢、节节高、大额存单，您贴心的存款工具。
- “优”价理财**
“老”客巨惠，“新”客有礼，欢聚金秋，相约重阳。
- “稀缺”资管计划**
多种运作期限任选，业绩基准大幅领先，限时限量抢购，重阳盛情相惠。
- “优”选基金**
“优”客来袭，“+”基难得，投出你的精彩人生。
- “超”值保险**
活力养老，财富传承。10月28日，保出您的无忧人生。
- “精”品贵金属**
“精”品贵金属，如意送金来。

风险提示：投资有风险，选择需谨慎
活动详情请咨询工行各营业网点。

网址 www.icbc.com.cn 服务热线 95588
ICBC 中国工商银行