宁波美食节本周六开幕

主打180道“老底子”菜品

本报讯（记者 史娓超 通讯员 杨磊） 本月28日，一场席卷全城的美食盛宴即将上演。行政区划调整后，宁波美食节以全新的面貌回到人们的视线中。昨天下午，记者从新闻发布会上获悉，10月28日，第十届宁波美食节将在宁波书城广场启动，以“山林湖海城、鄞州美食行”为主题，一直持续至10月31日。

本周末，吃货们可以直奔宁波书城。据悉，此次美食节在宁波书城广场开辟了展示区、餐饮区、游乐区和购物区，共设80个展位，展览面积达6000平方米。80余家餐饮企业和鄞州万达、印象城、海港城等8家大型商业综合体参与其中，融合美食展示和餐饮消费，做到“好吃、好看、好玩、好购”。

目前，美食节的招展工作已基本完成。A区设有25个展位，25家中高档酒店、连锁餐饮企业将在此亮相；B区设有34个展位，特色小吃云集；C区的20个展位成为了优质绿色食材企业、农庄的“天下”；D区则开辟了烧烤区域。

值得一提的是，本届美食节将美食文化的传承与弘扬作为核心。活动期间，主办方将搭建鄞州咸齑菜、时尚鱼蟹菜、养生素食菜三大展台，向市民展示180道富有宁波特色的“老底子”菜品。

据了解，前三季度鄞州社会消费品零售总额598亿元，增幅13.3%，总量规模在全市排名第一；其中，餐饮业营业额61亿元，规模也是排名全市第一。“‘吃在鄞州’已成为一个品牌。希望借助一年一度的宁波美食节，全面展示宁波餐饮行业风貌，实现跨界融合，拉动新的消费，碰撞出新的餐饮热点，引领新的消费模式。”主办方相关负责人表示。

高铁上也能移动支付了

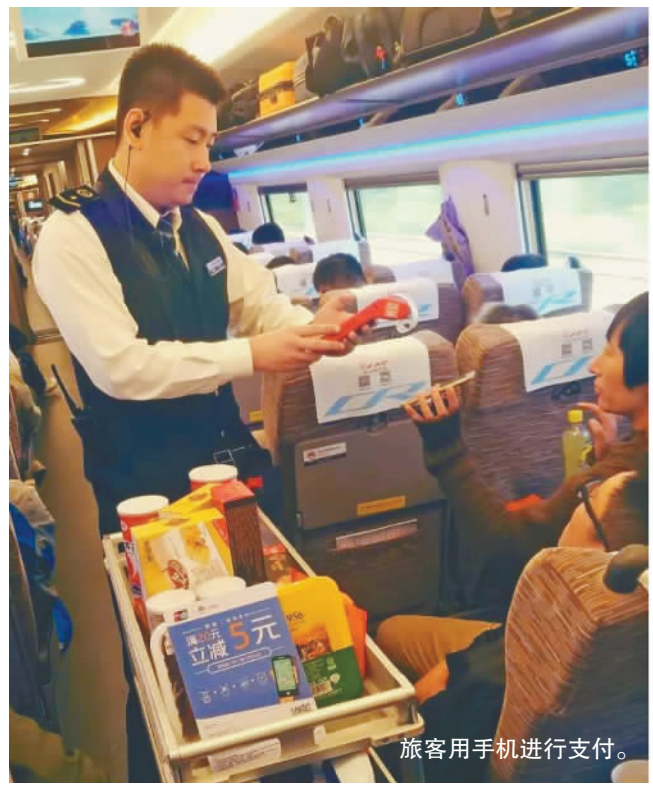
目前覆盖10条线路

本报讯（记者 范洪） “啤酒饮料矿泉水，花生瓜子八宝粥……”以前旅客坐火车时，想要买个饮料或者小吃，就得使用现金，如今旅客只要拿出手机，就能移动支付了。记者从中国银联了解到，从昨日起，银联移动支付在包括“复兴号”在内的全国10条高铁线路上上线，其中就包括天津西至宁波的G51次，以后，可以使用手机支付的高铁线路也会越来越多。

在移动支付如此普及的今天，小伙伴们需要使用现金的机会越来越少，很多人出门都没了带现金的习惯。这次，银联移动支付推出高铁IC卡闪付、二维码支付及手机闪付，及时满足了旅客们的需求。

相关人士介绍，首批上线的全国10条高铁线路就包括了网红高铁“复兴号”G1次北京南至上海虹桥以及G51次天津西至宁波等10条线路。也就是说，旅客在这些高铁车次上如果要购买零食、饮料或是盒饭，只要拿出手机，可以通过扫二维码，或者使用Applepay等移动支付手段，都可以轻松完成支付。

此外，记者还从银联方面了解到，从即日起在所有开通这项服务的高铁上，使用银联二维码都可享受满20元立减5元优惠。



旅客用手机进行支付。

买冬虫夏草 这几个消费陷阱，你要懂得避开

天气变冷，冬虫夏草等滋补市场开始走热。报社参茸直营店从宁波市药材股份有限公司资深采购经理处得知，市民购买冬虫夏草，需避开三个消费陷阱。

消费陷阱一：断草难以避免，数量多就有“猫腻”

同一根冬虫夏草，完整草和断草，每克相差上百元。一些虫草零售商抑制不住诱惑，会用竹签或草签，把断草连接起来，冒充完整草销售。

品牌虫草经销商进货后，会对虫草进行一轮筛选和分级，尽量把断草挑出来。没有一家敢说自己的虫草不含一根断草，但如果断草数量太多，可能就有“猫腻”。

消费陷阱二：水分含量超标，天价买水花冤枉钱

行业认为，冬虫夏草水分含量不宜超过13%，否则容易虫蛀发霉。但这不是一项强制性规定，因此，一些商家喜欢在水分上做文章。

假设水分多5%，意味着消费者每买10000元冬虫夏草，就要多掏500元“天价水费”；还有，每条冬虫夏草变重，4500条规格的冬虫夏草就会升级为4000条规格，按市场价，每克又要贵20元以上。

消费陷阱三：虫体不刷干净，泥点污物贵比黄金

心细的消费者可能已经注意到，品牌商家出售的虫草虫体洁净清爽，条纹轮廓清晰，而有些虫草，虫体上似乎包裹着污泥，轮廓模糊，条纹不清，这类虫草可能就是没刷干净，上面残留着泥点。尤其是虫体与子座连接处，颜色偏黑，往往成为藏污纳垢的地方。自然，这些污泥也卖出了黄金价。

报社参茸直营店：多一道把关 多一份品质

报社参茸直营店冬虫夏草，由宁波药材股份有限公司精选那曲优质货源，每一根冬虫夏草先后3人次分级挑选出断草、黑草和小草，两次通过X光重金属检测仪。然后抽取样品，还要接受染色剂、硫磺、水分含量和有效成分的检测，确保安全可靠。

经检测，报社参茸直营店的冬虫夏草水分含量在10%左右，比市场上一些冬虫夏草要低5%。

报社参茸直营店地址：海曙鼓楼永寿街6号 电话：0574~87167337

宁波晚报 寧波老年

参茸直营店

20年参龄的野山参 每支约600元 霜降过后 可以补起来了

霜降已过，意味着冬天即将来临。这几天的早晨，有没感到丝丝寒意。

年过六十，越来越怕冬天。堵不住的冷空气真是千方百计往身子里钻，不得不承认，年纪大了，元气亏虚，需要补一补了。

《中国宫廷医学》记载，乾隆50岁起，因“阳气日虚，损与日至”，坚持每天食用一支野山参；现代影视大亨邵逸夫每天也含一片野山参，活到107岁。

中国药典认为人参“大补元气，补脾益肺，生津，安神”，对怕冷、脾胃虚弱、睡眠不佳的老年人非常适合。

报社参茸直营店野山参10月新上架，来自同仁堂野山参金牌供货商。参龄在20年左右的等外参，因为品相有亏损，药效与精品一等参相近，自己进补非常经济实惠，每克仅售168元，目前8折优惠，一支4克的参，价格也就五六百元。一盒等外参，两到三支包装，正好够今年进补。

喜欢喝酒的，现在泡一壶人参酒，一月后开封取用，也正是时候。

目前，直营店“药与酒的盛宴”仍在进行中，10月29日前，凡消费满1800元，赠送甬城名家私酿白酒2斤，枸杞等饮片若干。