



前天上午,市二院举办了一场药膳品尝会,市民在现场免费品尝。记者 刘波 摄



秋冬进补时节 该服用什么药膳

市二院中医科专家推荐了几种药膳方：
 晚上睡不好的，来一碗百灵老鸭汤
 想美容养颜的，喝当归熟地枸杞大枣茶……

A02

2017年度“最美宁波人”评选启动

A05

广告

宁波银行
BANK OF NINGBO

宁波人自己的银行

国家旅游度假区里的长者社区

总价51万
快乐养老东钱湖

东钱湖柏庭
87865333

东钱湖旅游度假区·环滩东路(原横街村)

重阳好礼之一
余姚野生稻田蟹

重阳特惠:109元

宁波日报报业集团旗下唯一电商平台

今日 阴到多云
气象 11°C~16°C

明日 多云
气象 11°C~19°C

责编 吴志明 叶飞
 美编 雷林燕
 照排 余佳维

热烈祝贺宁波晚报青少年视力提升中心成立 30名永康智能降度镜试戴者火热招募中

为庆祝宁波晚报青少年视力提升中心成立,特此推出永康智能降度镜大型试戴活动,面向宁波市区招募30名6—18周岁近视、散光青少年,先配镜,后付款,无效全额退款。

永康智能降度镜 (专利证号: z12012207438916)
 降低近视度数 提升裸眼视力 消除散光弱视
 六大特点:安全不伤眼/效果好/不占用学生任何时间/个性化私人定制/学习调节同步/节省资金。

永康智能降度镜试戴专线: 13454738066 (电话/微信)
 地址一: 宁波市海曙区解放南路阳光大厦5楼 咨询电话: 87170060
 地址二: 宁波市海曙区气象路17号(气象路与环城西路交口) 咨询电话: 87170061

