

最美  
宁波人

你的眼里,谁最美?

# 2017年度“最美宁波人”评选活动启动

本报讯(记者 房伟) 2017年这一年里,有没有一些事让你内心为之震撼,有没有一些人给你温暖和力量?寻找最美,发掘最美,传递最美,甬城市民的年度盛典——2017年“最美宁波人”评选活动今天启动。

凡符合评选基本条件,不分年龄、性别、民族、职业,只要2017年度在宁波有特别先进事迹和突出贡献,在精神层面具有闪光点,并产生广泛社会影响力,或在全省乃至全国有突出事迹和影响力的新、老宁波人及团队,均可自荐或被推荐为“最美宁波人”候选人或群体。

和往年一样,“最美宁波人”还应该有什么特点——事迹能生动诠释社会主义核心价值观,具时代引领作用,又或在2017年度引

起社会强烈反响,在某一领域做出突出贡献,先进事迹具有较强的代表性,生动感人、可亲可学,具有催人奋进、积极向上的精神感召力。

如果,在你身边有这样的人,我们希望,他或是他们能在你的推荐下,让更多市民了解、熟知。因为每一次的讲述与推荐,都是对感人事迹的一次回顾、传播,本报也将全程跟踪报道这些“最美宁波人”的推荐、评选,让“最美”现象在宁波这座爱心城市更加普遍。

即日起至12月15日,评选活动进入推荐阶段,候选人的推选可通过组织推荐、个人自荐或媒体推荐。

个人推荐可通过以下三种方式报送组委

会办公室(设在市委宣传部宣教处)。1.拨打组委会办公室电话89182773;2.发送电子邮件至zmnbr2017@163.com;3.书面推荐材料寄送至宁波市宁穿路2001号市委宣传部宣传教育处。

12月31日前,“最美宁波人”评选活动组委会将对推荐人选进行初评,评出20名候选人,启动提名人物专题片拍摄,并于2018年1月上旬公示刊登20名候选人先进事迹,启动各项投票活动。

2018年1月底,活动组委会将公布2017年度“最美宁波人”评选结果,根据群众投票情况和评委会综合评定,确定10名“2017年度最美宁波人”和10名“2017年度最美宁波人”提名人物。

## 今年我市将新建垃圾房84座,改建垃圾房184座 小区垃圾房新建改建工程获居民点赞

本报讯(记者 边城雨 通讯员 范奕齐 李畅 文/摄) 10月27日,我市居住小区生活垃圾分类投放设施建设工作现场会在鄞州召开。

林阿姨是景家园的居民,住在垃圾房正对面的二楼。“以前垃圾房设施老旧,我们家阳台窗都开不了,特别是夏天!”林阿姨说,“现在的垃圾房不仅外表美观,能每天冲洗清洁,在投放口还安装了除臭设备,我家的窗户终于能开了,几乎没有任何异味,真的特别开心。”

市城管生活垃圾分类管理中心副主任何锡明介绍,我市于今年3月启动了居住小区生活垃圾分类投放设施建设工作,包括垃圾房新建和改建、点位改造,“投放设施建设工作是老百

姓家门口的工程,从前期改造的计划,到改造方案的设计,都邀请居民一起参与,充分调动居民的积极性和互动性,广泛征求居民的意见建议,根据市民的意见对方案再进行优化改善。”

我市于2013年7月启动总投资15.26亿元的世行贷款宁波市城镇生活废弃物收集循环利用示范项目,居住小区垃圾分类投放设施建设是整个项目的子项,同时我市也是目前全国唯一一个全区域开展居住小区分类投放设施建设的城市。整个建设工作覆盖7个辖区,涉及32个街道、114个社区,今年全市计划新建垃圾房84座,改建垃圾房184座,改造垃圾桶点位4087个。



改造后的垃圾房。

## 宁波市“卒中急救地图”发布 汇集20家溶栓和取栓医院 为脑卒中患者打造快速黄金救治圈

10月29日是第12个“世界卒中日”,脑卒中就是我们平时所称的脑中风或脑梗塞,是威胁健康的一大杀手。记者昨天获悉,宁波市卒中中心成功落户在宁波市第一医院,由第一医院牵头发布的宁波市“卒中急救地图”昨天亮相。这张地图上,确定了首批20家急性脑卒中医疗救治定点医院,形成覆盖宁波市上百万人口的快速救治网络。

### “卒中急救地图” 汇集20家溶栓和取栓医院

及时溶栓与取栓治疗,可以有效降低脑卒中的病死率和致残率。

今年9月2日,市第一医院神经医学中心成功完成一例超急性期脑梗死颅内动脉取栓手术。一位76岁老伯在家中突然意识不清,左侧肢体也不能活动,在当地社区医院就诊确定脑梗塞后,马上通过120送到市第一医院急诊科进行救治。

市第一医院专家马上采取措施,到院15分钟完成320CTA评估;到院40分钟完成全麻;到院80分钟成功完成取栓。术后,患者第二天就醒过来,转回普通病房,而且恢复了清醒的意识,避免了瘫痪残疾

的严重后果。

目前,中国脑卒中救治还处于卒中知晓率低、院前急救不到位、急救流程不规范的状态。而在急性脑卒中救治中,时间就是大脑,在4.5小时黄金时间窗内接受溶栓和6小时内启动取栓治疗,是急性脑梗塞的救治关键,可有效降低死亡率和致残率。

面对卒中患者无法得到及时治疗的局面,昨天发布的宁波市“卒中急救地图”致力于实现“三个1小时”的急救时间窗。

在市政府和市卫计委的支持下,我市紧跟国家卒中建设的脚步,按照统一规划、统一标准、统一管理、统一平台的原则贯彻实施,逐步建立起以患者为中心的区域一体化卒中救治网络,打造属于宁波的卒中黄金救治圈。

由第一医院牵头发布的宁波市“溶栓地图”,确定了首批20家急性脑卒中医疗救治定点医院,推荐11家具有溶栓和取栓双重能力的医院,以及9家具备溶栓能力的医院,形成覆盖我市上百万人口的快速救治网络。使我市卒中患者能在最短时间内,被120送到距离最近、具有溶栓或取栓能力的定点医院得到规范化救治,进而降低我市脑卒中的致残率和死亡率。

## 宁波市卒中急救地图



### 未来“卒中急救地图”的布局 将逐渐完善

脑卒中在急救治疗中最为重要的就是“快”,这个“快”首先就是要将患者运送至有条件的医院,按图索骥能让卒中患者快速找到有能力救治的医院。之后在医院内开辟一条绿色通道,保证患者在院内用最短时间内接受有效治疗。

市第一医院是国家卫生和计生委卒中筛查与防治基地医院,也是我市脑血管防治临床指导中心。医院的神经医学中心整合了神经外科、神经内科、神经介入、影像科、重症监护、神经康复、急诊医学等多个优势学科的临床诊疗资源,构筑了强大的脑血管病医疗团队,持续提高脑血管病

的临床诊疗质量,并将国际先进的灌注图像后处理技术,成熟应用于急性脑梗塞的静脉溶栓和动脉取栓等治疗。目前医院在急性缺血性卒中患者静脉溶栓和动脉取栓治疗已积累了大量的临床经验,溶栓取栓水平走在全省前列。

据了解,未来几年,我市这张“卒中急救地图”的内容和布局将逐渐扩大、持续更新,通过上级医院的技术下沉、指导,纳入更多具有溶栓取栓能力的医疗机构,给卒中患者提供更为完善的溶栓救治地图,指导卒中患者合理就诊,获得更多救治机会。与此同时,通过“卒中急救地图”统一平台的建设,各级医院脑卒中的治疗方式也将得到统一规范,并同步提升各级医院的医疗水平和急诊能力。

记者 孙美星 通讯员 赵冠菁