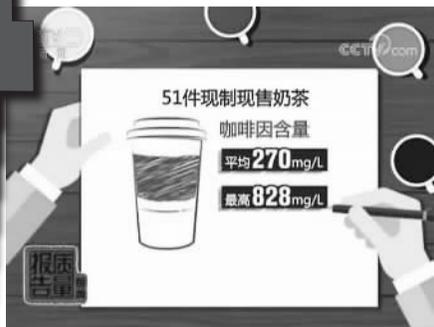


# 一杯奶茶 = 13块方糖 4杯咖啡

上海检测  
现制现售奶茶  
发现部分奶茶  
存健康风险



央视视频截图。

这几年高颜值的奶茶铺开始在全国悄然兴起,各种品牌层出不穷,但是记者在北京、上海等地调查走访时发现,与瓶装饮料不同,几乎所有的现制现售奶茶在外包装上没有任何配料信息或是营养标签信息。日前,上海市消保委组织了一次现制现售奶茶的比较试验,结果发现有不少产品存在着不小的健康风险。

## 平均每杯奶茶含糖量33g,等于加了7块方糖

这次比较试验在上海市内的27家奶茶铺购买了奶茶样品共计51件,基本上涵盖了市场上主流的现制现售奶茶品牌的畅销产品,其中正常加糖的奶茶有27件,标称无糖的奶茶20件。在这次比较试验过程中,首先检测了27件标称正常加糖奶茶的总糖含量。

而最终检测结果发现,27件标称正常加糖的奶茶平均每杯奶茶样品的含糖量为33g,也就是说相当于平均加入了7块4.5g左右的方糖。其中,人在茶在牌丝袜奶

茶单杯含糖量最高,达到了62g,相当于加入了13块方糖;其次是卡旺卡牌冰全套奶茶,单杯含糖量为52g,相当于加入了11块方糖;乐乐茶牌福冈抹茶,单杯含糖量为51g,也相当于加入了11块方糖。

记者了解到,《中国居民膳食指南(2016)》中建议“每天添加糖的摄入量应不超过50g,最好控制在25g以下”。也就是说这次比较试验中的有些奶茶,只要喝上一杯就已经超过了正常人体一天当中添加糖的摄入量。

## 20件无糖奶茶实测全不符合相关标准

为了迎合消费者追求健康的需求,有不少奶茶铺还推出了少糖、无糖型奶茶。在消保委消费习惯调查中,有69%的消费者会选择“少糖”“低糖”或“无糖”等甜度低于“正常加糖”的奶茶,而50%的消费者认为“无糖”代表完全不含糖,适合特殊消费人群饮用。这次检测购买了标称无糖的奶茶20件,检测其中的总糖含量,由于目前现制现售奶茶还没有“无糖”标准,这次比较试验参照了预包装食品中有关无糖的标准,其中要求标称“无糖”的茶饮料含糖量应不高于0.5g/100ml。

经过检测,20件标称“无糖”的奶茶样品实测含糖量全都高于0.5g/100ml,其中乐乐茶无糖福冈抹茶总糖含量实测值为5g/100ml,含糖量是参考限值的10倍;希望先生牌无糖希望醇奶茶实测含糖量为3.8g/100ml,约为参考限值的7倍;喜茶牌无糖鲜奶静冈抹茶实测含糖量为3.3g/100ml,约为参考限值的6倍。

标称无糖,实际检测含糖量却不低?商家解释称无糖只是制作过程中不额外添加糖。显然,商家的认知与消费者的理解之间存在着明显的偏差。

## 部分奶茶咖啡因含量高,儿童孕妇慎喝

采访过程中,有消费者向记者反映喝完奶茶后会出心悸、失眠的状况,专家告诉记者,这可能与奶茶中含有咖啡因有一定的关系。这次比较试验中,不但51件现制现售奶茶中全都检出了咖啡因,而且含量之高,甚至出乎了专家们的预料。

目前世界卫生组织认可的咖啡因摄入量标准提出,健康成人单次摄入200mg以下、全天摄入400mg以下咖啡因不会影响健康;但是孕期女性对咖啡因摄入应注意,每天应不超过200mg;而咖啡因对儿童和青少年是否构成威胁,目前仍缺乏相关科学数据,摄入量每公斤体重最好不超过3mg。

检测发现,51件现制现售奶茶中咖啡因含量平均高

达270mg/L,最高达到了828mg/L;按照一杯奶茶中的含量来看,有4件样品单杯咖啡因含量超过了欧盟给出的健康成人单次不超过200mg摄入量的参考限值。专家告诉记者,一杯350ml左右的美式咖啡中咖啡因的含量约为108mg,而经过检测发现,乐堂口牌无糖原味手工拉茶单杯含有咖啡因428mg,相当于4杯美式咖啡;其次是乐堂口原味手工拉茶,单杯含有咖啡因397mg,也相当于约4杯美式咖啡。

在配料信息不透明、营养标签缺乏的情况下,这次购样的27家畅销奶茶铺中,仅有1家店铺给出了“老人、儿童、孕妇不建议饮用”的提示,其他26家均没有做出任何禁忌提醒。

据央视

## 上海等3省市党委 主要负责同志职务调整

新华社电 日前,中共中央决定:

韩正同志不再兼任上海市委书记、常委、委员职务;李强同志兼任上海市委委员、常委、书记,不再兼任江苏省委书记、常委、委员职务。

娄勤俭同志任江苏省委委员、常委、书记,不再担任陕西省委书记、常委、委员职务。

胡和平同志任陕西省委书记。

## 军演亲上阵 普京试射洲际导弹

新华社电 俄罗斯总统新闻秘书德米特里·佩斯科夫27日说,在26日举行的俄罗斯战略核力量演习中,俄总统兼武装力量最高司令弗拉基米尔·普京亲自指挥了4枚洲际弹道导弹的试射。

佩斯科夫向媒体介绍说,普京“进行了4枚洲际弹道导弹的发射”,但他没有透露普京参与的是哪部分军演。

佩斯科夫还说,俄罗斯海陆空三位一体的战略核力量全部参与了26日的军演,此次例行演习与任何国际局势变化无关。

美联社评论称,克里姆林宫此前很少对外宣称总统直接参与导弹试射。

据俄罗斯国防部消息,俄战略导弹部队26日从西北部普列谢茨克发射场朝远东堪察加半岛的库拉靶场试射了一枚“白杨”洲际弹道导弹,击中预定目标。位于巴伦支海海域的一艘核潜艇也朝库拉靶场试射一枚洲际导弹并击中目标。

同时,一艘位于鄂霍次克海海域的核潜艇朝相反方向试射了两枚洲际导弹,击中了设在俄西北部阿尔汉格尔斯克州奇扎靶场的预定目标。

演习中,图-160、图-95和图-22战略轰炸机也分别试射了巡航导弹。

俄罗斯国防部长谢尔盖·绍伊古27日在一次高层会议上说,俄罗斯军方将继续巩固俄罗斯西部地区的武装力量,作为北约在波兰和波罗的海地区加强军事存在的回应。

绍伊古说:“我们西部边境的军事政治局势依然紧张,并将继续恶化。”

近年来,虽然北约一再安抚俄罗斯说,北约并不希望与俄罗斯进行“新冷战”,但事实上北约向俄罗斯边境持续施压的态势一直没有停止。在不断加大中东欧和波罗的海国家境内联合军演密度和规模的同时,北约还几乎不间断地在这些国家部署多国部队和修建军事设施。

### 分类信息

刊登热线 56118881



### 商业广告 微信同步发布

全年无休,全天候办理 支持微信办理

●旺铺转让:家中急事无法分身 现将营业中面馆低价转让,地段好人流大。地址:宁蔬菜品批发市场正对面18666499995

搬家搬厂  
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772  
●千喜搬家搬厂特优 87778900

出租车租赁  
本公司有若干车型为桑塔纳、现代的出租车待租,价格面议。宁波市鄞州汽车租赁有限公司

个人征婚  
甬籍单身女,55岁,有车,劳保高,家境优,爱好户外活动,身体健康,性格开朗,单身一个人的生活比较孤独,真心寻找一位身体健康,有稳定收入,诚过日子的男士为伴。(非诚勿扰,地区条件不限,可落户。)本人电话:17186657813

物业出租转让  
●惊驾路饭店400m<sup>2</sup>转让 15355163590

餐饮店转让  
江东明楼餐饮街惊驾路285号店面转让,位置好,三间门面楼上楼下,面积280平方,转让费面谈。电话:15381887725 王先生

●500m<sup>2</sup>大食堂转让 15058865917  
●出租独立厂房三层2千m<sup>2</sup>缝纫水电食齐高桥通途路 13805883558

急聘 宁波太保海曙部  
1.区域管理专员,数名,25-55岁 工作时间:8:30-11:00,双休。待遇:3000-5000+奖金+五险一金  
2.助理:2名,女22岁以上本地优先 13967886838 张老师 15669112278 潘主任

●出租·海曙灵桥路地铁口独栋 两层店面房950平方靠马路 无转让费,电话18968256502

笑哈哈餐饮公司招聘  
鄞州区下应一工厂食堂内招1、洗杂阿姨多名,女,55岁以下;2、面点师傅1名,男女均可,55以下;包吃包住。13780007029 许经理

调查咨询  
神州调查 87289267  
民事取证、商务、打假、寻人 宁波人自己的老牌调查公司

急售江北万达商铺  
原价500万,现价280万(附送雷克萨斯2015购买一辆,房子现已出租,租金七万二,13186885151 王(非诚勿扰)

旧货回收  
●你有旧货我全收 13736100387江  
●高价收一切旧货 13586580881 严  
POS机咨询  
●免费办理POS机 87869868

物业公司股权  
整体或全部转让  
13605882622 董

联系人,林先生  
电话:88211665  
18358463885