

让阅读成为一种生活方式

2017宁波书展11月初与您见面

一年一度的宁波书展即将于11月初在国际会展中心开幕。往年的书展中,宁波市民展现了极大的热情,而相比前两年的书展,今年的书展将给读者更大的自由空间,将不仅仅是图书超市,而是一个文化大卖场,一个思想碰撞的平台,力求让阅读融入普通市民的生活,成为他们的生活方式。



朗读经典,让阅读与心灵融合

现如今,快节奏的社会很难让人们的心静下来,人们越来越喜欢快餐式的文化。不过自《朗读者》节目走红以来,朗读重新回到大众的视线中,掀起了一波又一波热潮。

今年书展敏锐地察觉到了这一热点,将举办2017“一人一艺杯”宁波首届朗读大赛,倡导读者走上台,用心朗读一篇自己喜欢的文章,传达自己的感情。此外,11月2日晚宁波天然舞台将举办大型音乐经典朗诵活动“国乐添香·宁波之夜”,届时浙江阅读形象大使汤汤将进行经典诵读。

2017宁波书展正是通过朗诵这一形式引导阅读的回归。或许朗读将会成为大家宣泄自我情感的一种方式,融入每个人的生活,成为密不可分的一部分。

文化交流,让阅读氛围更浓厚

近几年来,实体书店回暖,公共文化空间生机勃勃,越来越多独立书店的出现,开始成为城市风景。一部分消费者选择来书店,是为了在一个有格调的地方、有文化氛围的地方,体验相关的文化服务。书是读者进店的理由,但不是唯一目的。独立书店展现出了未来书店存续的可能性和生命力。

因此,今年宁波书展将现场引进“北仑读一书”“甬上枫林晚”“宁波三味书屋”等独立书店,让参展的读者能见到自己熟悉的书店品牌,让读者感受到独立书店所带来的独特阅读氛围。同时,书展期间,各书店之间的交流也会增多,彼此之间的信息互动也使各书店更为成熟。

另外,书展还为读者精心打造了一个阅读空间,不仅拥有便捷的购物环境,更让每一位读者享受到极致的阅读服务。

美学生活,使阅读展现多样化

读书是阅读的主要途径,但我们提倡更多元化的阅读方式。

今年书展将在2号馆、3号馆之间开辟美学生活馆,向读者展售个性原创手物品,举办特色手作活动。美学生活馆是一个“没有书籍的展区”,例如“真人图书馆”活动,征集24位真人书目来到现场,让“读者”通过与真实的人交谈获得更多的见识,这是一种崭新的阅读形式。

宁波书展设置这样一个区域是为了向广大读者展现阅读的多样性,同时传达这样一种理念——阅读并不仅仅只有一个形式,它是一条维系艺术与人们灵魂的巨大纽带,拥有着无限的可能性、强大的可塑性。

记者 陈晓旻 通讯员 俞岑楼



英姿飒爽的小剑客。 记者 胡龙召 摄

我市首次举办青少年击剑大赛

邀来甬籍国家队教练助阵

本报讯(记者 戴斌)昨天,2017宁波市“佐罗盟杯”青少年击剑邀请赛暨宁波市“动起来”市民健身月月赛在宁波市赫德实验学校体育馆结束。这是我市首次举办青少年击剑大型赛事,来自杭州、宁波、舟山、台州等地的近20支击剑俱乐部和学校队伍组队参赛,170多位青少年击剑选手按年龄组进行花剑、佩剑、重剑比赛。值得一提的是,国家女子重剑队教练杜智山也受邀助阵,他告诉记者:“我是宁波人,又是击剑人,理应为家乡的击剑运动做点贡献。”

在杜智山看来,亚洲人灵巧的身形适合击剑运动,且击剑运动员普遍气质高贵,讲究礼仪,青少年练习击剑有很多好处。“击剑运动过去被看做是贵族运动,可现在完全不是这样了,尤其是很多大城市里的孩子都在学习击剑。”

他介绍说:“击剑能培养孩子的专注力、反应能力和临场应变能力,有效提高孩子的独立性、自律性;而且击剑动作的各种伸展,变化,拉伸等动作,能使孩子的肌肉和力量得到增强,肌腱、韧带、肌肉的弹性得以提高,促进孩子的生长发育、塑造体形。”

目前,击剑运动也开始进入我市校园,董山小学、惠风书院等学校都组建了击剑校队。另外,甬城击剑俱乐部也逐渐增多,这次组队参赛的就有5家俱乐部。“我们宁波才刚刚起步,现在全大市练击剑的孩子估计也就200人上下,杭州、温州都是数以千计。”宁波佐罗盟击剑俱乐部的创始人周颖向记者表示,很多家长都以为学习击剑应该很贵,其实初学者的装备大约2000元,后期的培训和比赛等费用和多数运动项目差不多。

12个宁波本土合唱团亮相第十四届中国合唱节

本报讯(记者 陈爱红 通讯员 张落雁)在江北举行的第十四届中国合唱节将于今天闭幕,在本届合唱节上宁波本土共有12个合唱团参加比赛,展示了宁波的合唱实力。

作为宁波音乐港重要组成部分的宁波童声合唱团这回是首次亮相国内比赛。今年7月,宁波童声合唱团以黑马之姿,在“2017世界青少年合唱节—香港”国际合唱比赛中斩获金奖,受到了各界广泛的关注。“我一直告诉大家要放平心态,不要太在意比赛成绩。”宁波童声合唱团相关负责人告诉记者,由于团员分布在全市各地,这次比赛的准备时间只有两个月,“我们只有每周一次、每次一个半小时的排练时间,而且这次参赛的人数比在香港那次要多出将近一倍。”这次比赛中,他们其中一首曲目《The Joiku》采取无伴奏合唱,这就对团员们的音准及团队的配合提出了更高要求,不过宁波童声合唱团还是乐于面对这样的挑战,“我们还在歌曲中间增加了动作,使得整个表演更具观赏性”。

此外,在昨天下午的青少组比赛中,宁波职教中心飞梦合唱团非常吸引人们的眼球,这个男声合唱团从帽子、背包到服装都有统一的标识。该团的负责人介绍说,这是一个有着11年历史的合唱团,成员全是该校轨道专业的男生,近几年来获得了不少荣誉。有趣的是,该校还有一个由老师组成的名为“西天取经”的小合唱团参加成人组比赛。师生共同组团参赛,也是本次合唱节上一道风景。

据悉,宁波12个本土合唱团分别参与本届合唱节的青少组、成人组和老年组的角逐。

省内电竞新锐在甬争霸

本报讯(记者 戴斌)昨天,由国家体育总局体育信息中心、浙江省体育局主办的2017NESO全国电子竞技公开赛浙江省队选拔赛在北仑博地影秀城结束,为期两天的较量吸引了大批电竞爱好者到场围观。同时,“农夫山泉尖叫杯”电竞新锐争霸赛(又称TRE争霸赛)全国半决赛同步进行,10个战队获得了全国总决赛入围资格。

本次省队选拔赛设有英雄联盟、王者荣耀、星际争霸2、炉石传说四个项目,浙江初选赛分为八大赛区——杭州、宁波、温州、绍兴、金华、嘉兴、湖州以及外卡赛,各赛区冠军晋级决赛。此次在甬选拔出的优秀选手,将代表浙江征战。据悉,全国总决赛11月10日至12日将再次来到宁波博地影秀城,届时国内各路电竞高手将争夺百万奖金大奖。

声明

遗失宁波润鑫混凝土防腐工程技术有限公司开户核准件副本一份,账号:7337110182600003621,核准号:J3320014360501,基本户开户行:中信银行宁波兴宁支行,发证机关:中国人民银行宁波市中心支行,声明作废。

中信银行宁波兴宁支行
2017年10月30日

体彩公告

大乐透第17126期:03 04 13 24 33 01 11
6+1第17127期:8 9 2 8 3 3 1
20选5第17295期:04 05 12 18 20
排列5第17295期:5 5 4 3 4

(以公证开奖结果为准)