

9月19日下午,周阿婆等在一所国际学校门口。她8岁的外孙女一放学,两人就赶往机场,乘晚间航班,午夜时分抵达新加坡。这祖孙二人持旅游签证到新加坡,却并非来旅游。周阿婆的外孙女在新加坡一所培训学校接受一天半的培训后,参加了新加坡为外国学生进入公立小学开设的AEIS考试。

随着中国留学生出现低龄化趋势,像周阿婆这样送孩子参加新加坡公立小学考试的情况近年来并不鲜见。但由于竞争激烈,小留学生参加考试耗费大量精力,考上了也面临“水土不服”、难与家人团聚等问题,不可不慎重。



9月22日中午,家长们聚集在新加坡AEIS考场外,等候进场接孩子吃午饭,然后参加下午的考试。

# 去新加坡上小学妈妈能陪读 现实并没有那么美好

## 1 中国印度考生居多

AEIS考试,全称 Admissions Exercise for International Students,由新加坡教育部于2010年开设。所有有意插班进入新加坡公立中小学的国际学生必须参加这一考试。

考试通常安排在9月底10月初举行。

周阿婆外孙女参加的9月22日P2/P3级别考试,对应新加坡公立小学二年级和三年级的水平,考数学和英语两门。上午考数学,分30分钟和80分钟两场,下午英语再考一个小时。所有试题都是用英文出的,学生涂答题卡作答。

## 2 竞争激烈

记者调查发现,不少在新加坡工作生活的中国人也让子女参加AEIS考试,个中艰辛也是一言难尽。来自辽宁的施先生两年前到新加坡唐人街牛车水开了一家中餐馆。前不久,他把女儿从国内接到新加坡,在一所私立学校就读。

他说,女儿7岁,班上还有十三四岁的孩子,都是从中国过来的。课上老师讲英语,课下同学们之间讲汉语。他女儿跟着大孩子学了一些不好的东西,学校课堂纪律也不好,所以他希望把孩子尽快送进公立小学。

新加坡教育部并不向考生公布AEIS的考试

成绩,只是告知考生是否被公立学校录取以及被哪所学校录取。实际上,是否进入新加坡公立学校就读,也并不完全由AEIS考试成绩决定。新加坡教育部明确表示,能否入读还取决于考生报名填写的学区是否有空余名额。

AEIS考试网去年联系到133名接受过问卷调查的学生,了解到他们的录取结果。统计显示,各年级组别中,中学一年级以20.6%的通过率排在第一位,而小学二三年级考生的通过率以13.3%排在最后。

在考试中胜出的孩子,可以在明年1月新加坡新学年开始时进入公立中小学就读。初步统计显示,今年参加AEIS P2/P3级别考试的有约1300人,参加P3/P4的有约1000人,而参加9月20日中学三个年级入学考试的有约3000人。按国别统计,以中国人和印度人居多。一旦外国学生被新加坡公立学校录取,16岁以下学生的母亲可以申请陪读签证,并且一年以后可以在新加坡找工作。这对外国学生、特别是小留学生家庭有相当大的吸引力。

## 3 几大隐忧

由于竞争激烈,不少小留学生不止考一次,在一次备考、飞到新加坡考试中耗费大量精力。即使好不容易考上了,小留学生还要面临各种“水土不服”的问题。比如,语言方面,新加坡孩子从幼儿园起就说英语,中国孩子来了难免不适应。

就算平稳通过了语言关,小留学生可能发现一家人团聚好难。他们的妈妈按规定可以来新加坡陪读进而工作,而爸爸呢?成长过程中缺失了父亲的关爱,对他们意味着什么?

从父母的角度来说,宁愿分居也要送孩子来新加坡上学,当然是希望孩子能接受优质教育。但新加坡优质教育资源也有限,一般外国人通过AEIS考试只能进一般的学校,也就是新加坡人所说的邻里小学。

新加坡小学下午一两点就放学了,看似学习压力不大,但新加坡小学从三、四年级就开始分流,把考试中表现优异的孩子招进“天才班”。一些家长为了让孩子进“天才班”,把孩子从小就送到各种学校接受培训备考,家长和孩子都压力山大。

值得注意的是,新加坡教育部本月17日宣布,在新加坡政府和政府资助学校读书的国际学生2018年至2020年学费连涨三年。这就意味着,如果孩子到新加坡上公立学校,学费每月达数百至上千新加坡元,再算上房租和生活成本,对普通家庭来说的确是笔不小的开支。

据新华社

# 灵芝孢子粉 破壁和去壁的区别,你知道吗?

灵芝孢子粉在慢病防治、养生、调理亚健康等方面的功效,受到越来越多专家和业内人士的认可,灵芝孢子粉市场近年来持续升温。记者在市场上发现,目前市场上的灵芝孢子粉产品,主要有两种,一种是破壁未去壁的灵芝孢子粉,还有一种是破壁去壁灵芝孢子粉,这两种产品又有什么区别呢?

记者 毛雷君

## 灵芝孢子中

### 壁壳占比60%以上 是无效部分

灵芝孢子粉的结构和山核桃类似,有双层坚硬的壁壳,相关研究表明,灵芝孢子壁壳,在整个灵芝孢子中,占比60%以上,主要由几丁质成分组成,很难溶于水、酸碱等,无法被人体消化吸收,没有功效作用。

### 破壁是把坚硬的壁壳打破

#### 只能解决吸收问题

目前市场上大多数灵芝孢子粉产品都采用了破壁技术。相关研究表明,服用未破壁的孢子,只有12%左右的有效成分能被人体吸收,而破壁灵芝孢子粉的有效成分吸收率在95%以上,所以,破壁后,灵芝孢子粉有效成分吸收问题,基本得到解决。

利用率问题解决了,但并不等同于纯度提高。

举个例子,假设500克山核桃里,有350克的壁壳,150克核桃肉,把山核桃压碎,壁壳仍然还是350克。同理,孢

子粉也一样,破壁后,占比60%以上的孢子壁壳,仍然和有效成分混在一起,有效成分纯度低的问题,依然没有解决。

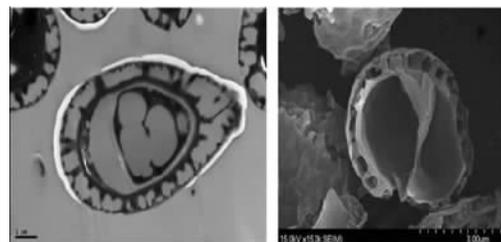
更重要的是,由于壁壳无法被人体消化吸收,人体长期服用含壁壳的灵芝孢子粉,就好比将山核桃的壳和肉粉碎,一起吃进肚子,壳难以消化,会加重肠胃负担。

### 去壁是去掉无效成分

#### 确保灵芝孢子粉产品安全又高效

去壁灵芝孢子粉,在破壁的基础上,采用去壁技术,去除壁壳,留下精华,就好比吃山核桃时,把壳去掉,只留下核桃肉,吃进肚子,全是精华,不用担心吸收问题,也不用担心肠胃负担问题。

根据权威部门检测认定,去壁后的灵芝孢子粉产品,苦味明显,有效成分含量提升8倍以上,由于纯度高,去壁灵芝孢子粉产品功效显著,其扶正固本、保肝护肝、强化人体机能平衡、调节人体新陈代谢、提高免疫力、协同治疗肿瘤等功能,更为显著。



▲1.5万倍电子显微镜下观察所得图片:左为灵芝孢子粉剖面,外面厚厚的一层为壁壳。右为孢子粉壁壳剖面图。

## 品寿仙谷 结养身缘

寿仙谷上市感恩月活动开~始~啦。重阳节期间——10月28日至11月5日,购买寿仙谷产品满3000元,即可获赠寿仙谷上市纪念币一枚;购买3盒90包装寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉,还可享受感恩月活动专属优惠。错过这次,再等一年,详情咨询寿仙谷各大专柜,电话0574-87051255