

三年来共有14人在国内比赛中猝死 血泪中，马拉松赛事体检渐趋规范

据央广中国之声《新闻纵横》报道，近年来马拉松比赛越来越受到人们的青睐，但比赛中出现突发严重事故成为笼罩在选手们头顶的阴霾。据统计，近三年来，在国内马拉松赛事中，共有14人在比赛中猝死。这些参赛者均是跑步途中出现心脏骤停经现场抢救无效死亡。

下个月，厦门(海沧)国际半程马拉松赛即将鸣枪开赛。就在去年，该项赛事有两人在途中猝死，为了避免悲剧再次发生，今年组委会首次与厦门大学附属心血管病医院合作，在赛前组织专家、设置专门的通道为参赛者提供专业心脏体检服务。赛事工作人员骆女士说，虽然检测的费用需要参赛者自己支付，但项目可以由医保报销。赛事主办方的目的是提高参赛者对自己身体情况的认知，不要因为半程马拉松而掉以轻心，目前已经有300多人参与体检，检测出有6位选手不适合参赛。

“测出来心脏有问题或检测出来不适合跑马拉松的，医生也会劝他们不要去，组委会会有相应的措施，我们发赛事包的时候也有书面提醒，确定放弃的可以退款，赛事包也可以给他们做纪念。”骆女士说。

厦门大学附属心血管病医院超声医学部苏茂龙主任医师介绍，这次针对参赛选手进行体检的项目主要是常规心电图和心脏彩超两项，个别人再配合进行运动平板试验，主要检测的病症在日常生活中并没有明显体现，但对马拉松参赛者而言却非常重要。“最重要的是心脏彩超，因为它可以快速筛查运动员的心脏结构是否有异常，如果出现了肥厚型、梗阻性心肌病，比如马凡氏综合征等，这些结构性的异常是禁止参赛的。”

苏茂龙主任医师表示，马拉松比赛事故中，最容易发生的就是参赛选手心脏骤停导致的心源性猝死，符合以下几点选手，要特别注意：

男性大于等于45岁，女性大于等于55岁，家族成员中有心脏病历史的，长期吸烟的，或者平时比较少参加锻炼，突然来报名参赛的，以及有高血压病史的，这些都是运动猝死的危险因素。

另外，马拉松主要出事地点往往集中在靠近终点处，所以在马拉松的最后几公里，建议选手要特别小心，不能盲目冲刺，过度刺激心脏，否则容易发生意外。

而即使检测结果正常，也不要掉以轻心，“体检结果即使正常，仅仅代表了运动员在静息状态下，就是不活动状态下的心脏结构正常，或者在静息状态下心脏没有明显心肌缺血改变，但是不能完全保证运动员在高强度运动负荷状态下的马拉松比赛中不出意外。”厦门大学附属心血管病医院院长王焱表示，“我们担心的是好多人跑马拉松只是一种爱好、兴趣，他自己从来没进行过任何体检，他觉得他可以参加。这种患者往往比较危险，他在参赛前应该进行一个比较好的专业的体检以排除可能发生的隐患。”

同样将在下月举办的上海马拉松，主办方强调他们多年来一直坚持参赛者必须提交体检报告，“没有体检报告我们是不会发装备的。虽然可能从常规体检报告的数据上很难看出什么，但希望参赛者对全马有一个敬畏之心，对自己身体有清醒的认识。不要觉得跑一个全程是很简单的事，以为只要报了名、付了费就可以跑，其实42公里不是每个人都可以完成的。”赛事工作人员李女士说。

据央广网

女乒世界杯 朱雨婷夺冠

据新华社电 中国女乒终于没有让人失望，在男乒谌羽世界杯之后，朱雨婷和刘诗雯在加拿大万锦举行的女乒世界杯决赛上分获冠亚军。

刘诗雯和朱雨婷会师决赛也许并不意外，不过两人分别以两个干净利落的4:0轻松从半决赛晋级让人惊叹。尤其是刘诗雯半决赛直落四局战胜今年亚锦赛冠军、日本的平野美宇，甚至在第三局11:1轻取，再次证明女乒的强大。朱雨婷则在半决赛击败来自中国台北队的郑怡静。

此前在比利时举行的男乒世界杯，马龙和林高远双双提前出局，连决赛都没有打入，因此这次女乒世界杯的比赛就被寄予厚望。好在相对年轻的朱雨婷和有伤的刘诗雯都充分发挥了自己的特长，没有让女乒世界杯冠军旁落。



朱雨婷在比赛中。

体彩公告

大乐透第17127期:02 15 18 21 22 01 03
6+1第17127期:8 9 2 8 3 3 1
20选5第17296期:10 11 13 18 19
排列5第17296期:3 1 8 9 9 (以公证开奖结果为准)

宁波日报 宁波晚报 现代金报 东南商报

2018年度征订全面开展



甬派APP客户端



微信订报入口



微信订报

扫描“微信订报入口”二维码，进行报刊订阅；

甬派订报

下载甬派App，点击“我”→“订报”，进行报刊订阅；

发行站点订报及报卡办理

根据以下站点列表，看看哪个站点离您最近，就近办理即可；

网上自助报卡办理

如您已有报卡，可登陆<http://faxing.cnnb.com.cn>，根据网页提示，轻点鼠标，即可轻松完成报纸订阅；

各订报卡具体订阅区域：《宁波日报》、《宁波晚报》详见报卡提示；《现代金报》、《东南商报》全大市均可订阅。

- 宁波日报全年订价：420元
- 宁波晚报全年订价：360元
- 现代金报全年订价：294元
- 东南商报全年订价：240元
- 宁波老年全年订价：120元
- 宁波少年全年订价：120元
- 新侨艺报全年订价：260元

宁波报达物流配送有限公司(宁波日报报业集团发行中心) 宁东路901号一楼 发行热线：87685678 87685669

- | | | | | | |
|--------------|------------|----------|-------|-----------------|----------|
| 永寿发行站 | 永寿街8号 | 87103796 | 鄞东发行站 | 四明中路93号(华泰剑桥一期) | 88117061 |
| 青林湾发行站 | 青林湾街1号 | 87037910 | 鄞西发行站 | 鄞县大道西段834号 | 88254798 |
| 白杨发行站 | 白杨街28-1号 | 87146844 | 镇海发行站 | 聪园路257号 | 86269179 |
| 丽园发行站 | 薛家南路88弄20号 | 88185893 | 北仑发行站 | 恒山路321号(中河路左转角) | 86881647 |
| 民安发行站 | 民安路248号 | 87373235 | 余姚发行站 | 舜行弄188号 | 62721510 |
| 宋诏桥发行站 | 宋诏桥路5号 | 87842289 | 慈溪发行站 | 开发大道945-947号 | 63027992 |
| 春晓发行站 | 青兴街27号 | 87929465 | 奉化发行站 | 东门路42号 | 88974586 |
| 高新发行站 | 海棠路94号 | 87912229 | 宁海发行站 | 跃龙街道正学路49号 | 65593451 |
| 江北发行站 | 生宝路70号 | 87676005 | 象山发行站 | 东谷湖路262号 | 65725902 |
| 慈城发行站(庄桥、洪塘) | 慈城镇竺巷东路33号 | 87591475 | | | |