

26名“寿星”共度5岁、10岁“生日”

癌症患者们的故事让人动容，他们的建议更加宝贵



“寿星”们的全家福。 记者 董程红 摄

近日，在奉化市溪口镇中马路一处狭小的平房内，26人齐聚一堂度过了一个特殊的“生日”。他们并非真的出生于同月同日，命运以另外一种残酷的缘分将他们牵连到一起——他们都是癌症患者，都与病魔抗争了5年、10年，今年是他们的“5岁”“10岁”生日。

群体抗癌 26名癌症患者集体过“生日”

虽然不幸患上重病，但在座的“寿星”个个笑容满面、精神饱满。大家点蜡烛、唱生日歌、吃生日蛋糕，一点也看不出是癌症病人。

组织这次聚会的是奉化癌症康复协会溪口分会。“‘5岁’的要向‘10岁’的学习，‘10岁’的要向‘15岁’的看齐！”现场，会长竺友国这样鼓励病友。

当天，协会还给大家准备了证书和小红包。26人中，16人获得5周年纪念证书，10人获得10周年纪念证书。证书上书“健康人生”4个大字，内页中写着：今天是你的5周年“生日纪念”，望今后继续努力，科学抗癌，让生命快乐延伸。

竺友国表示，这就是群体抗癌的力量，未来，协会也将通过各种各样的活动，激发病友们抗癌的决心和信心，将正能量传递下去。而他也希望，社会各界能对癌症患者多一些理解，少一些偏见，“协会的活动室经常对外开放，但老百姓不愿意来，嫌‘晦气’，这让我们很难受。”

11月，29位白内障老人将重获光明

市六院眼科中心已坚持复明工程十二年

在刚刚过去的这个重阳节，宁波市第六医院眼科中心（宁波市眼科医院第六医院眼科分部）的医护人员联合宁波市民政局、余姚市民政局的工作人员，以及中狮联浙江甬港服务队的志愿者，一起来到余姚市梁弄镇革命老区，为这里的百余位老人免费检查眼睛，并将于11月为其中29位明确诊断为白内障的老人提供免费手术。

当天活动定于早上8点半开始，但不少老人一早就过来了。“年纪大了，平时想看个病很不方便，这次专家送医上门，还能免费做手术，我们肯定要来的。”这是老人们共同的心声。

现场虽然人头攒动，但活动井然有序。志愿者们为老人查视力，一名医生为老人做进一步检查，一名医生筛选可手术老人并登记信息，一名护士为老人检查血压。现场所有老人均获赠了一副老花镜以及一些日常用品。

活动主办者之一市眼科医院副院长、市六院眼科中心主任王育文介绍，现场不少老人视力很差，可以想象平时都是摸索着过日子，生活既不方便也不安全。

有病不治，主要还是因为就医不便。67岁的黄阿姨双眼视力分别为0.06和0.1，她告诉医生，自己眼睛不舒服已有10年，但只是在社区卫生院配过眼药水，再没做过其他有效治疗。

81岁的陈老伯情况更差，连视力表上最大一个标识都认不出，在临床上已经属于盲人。因为视力差，生活无法自理，他无法出门，没有社交，近几年来老人脸上也鲜有笑容。“不是没想过去治眼睛，但想来想去还是算了，太麻烦了。”陈老伯说。

王育文表示，经济、交通、出入院的各种手续，这些问题成为老人们就医路上的拦路虎，“我们所做的工作就是消除这些拦路虎，让老人们就医没有后顾之忧。”

经济困难？没关系，符合条件的困难老人诊疗费、手术费、住院费全免。交通不便？没关系，来回都有专车接送。出入院办手续繁琐，各种自助式就医服务不会用？没关系，医生护士会全程陪同，帮助处理这些琐事。“老人们只要有一颗积极求治的心，我们会帮他们解决其他大部分问题。”王育文说。

这让老人们放下了心头大石。现场，许多老人一再确认手术时间，生怕错过这一机会。还有的老人拉着医生的手道谢，久久不肯松开，看得出来，他们对于光明有多么渴望。

据悉，市六院眼科中心这项复明工程已坚持12年。累计有3000余名困难老人通过免费手术重见光明。此外，还有数千名老人减免部分费用。

记者 董程红 通讯员 张来

现身说法 患癌后生活同样精彩

现场，记者了解到多名“寿星”的抗癌故事，这些故事发人深省。“患了癌症，一样可以过得精彩。”51岁的何梅（化名）说。她今年正好“10岁”，是许多新人会患者的偶像。

何梅患的是黑色素肿瘤，肿瘤罕见地长在了左眼里，她为此永远失去了一只眼睛。确诊之初充满痛苦，但10年后再提起，何梅的语气已经云淡风轻：“2007年12月初，我发现自己左眼看东西很模糊，就上医院去查，结果是癌，医生说要摘除整个眼球。”

何梅又去上海复查，还是一样的诊断。她联系上在美国当五官科医生的表阿姨，希望能够保住自己的眼睛。但得到的答复是，全世界都没有更好的办法，表阿姨劝她，趁着癌细胞还没有扩散，赶紧把手术做了。

2007年12月中旬，何梅在上海接受了手术。儿子上的是全日制学校，临走，她特意去看了儿子，一转身，眼泪就掉了下来。

由于发现得早，术后，何梅无须放化疗。但术后两年，她只能装最基础的那种义眼，无法转动，很容易“穿帮”。两年后，眼组织萎缩得差不多了，她才装上美容眼。

何梅的网名叫做“春天”，这也是每个和她打交道的人对她的感觉，亲切、温和、乐天。术后3个月，她就恢复了自己的“春天”性格：回到自己工作的社区，继续担任一把手；每天都去锻炼一小时，锻炼让人年轻；经常用自己的故事，开导社区里其他重症患者……再没有人将她当成病人，尤其是何梅自己。

“寿星”建议 找到精神寄托，“借力”站起来

“寿星”们都有自己的精神寄托，也正是懂得“借力”，他们才能像大树一样，历经风雨而不倒。以何梅为例，她的精神寄托是家庭。她能够走出阴影，丈夫功不可没。住院期间，何梅不肯吃饭，丈夫一口口喂；回到家，她整夜睡不着，丈夫拉她去晨跑；她怕丑不愿出门，丈夫“大手笔”给她买了一副7000元的眼镜；再后来，丈夫鼓励她重回工作岗位，自己则尽量把应酬都推掉。

何梅说，别人都羡慕她有一个好老公，但她最想告诉其他病友的，只有一句话，那就是患病后，千万不能自暴自弃，“一个人如果放弃了自己，那别人又怎么帮他？”

再以另一名“寿星”赵大姐为例。她的精神寄托是公益。赵大姐患的是鼻咽癌。术后不久，丈夫提出离婚又很快再婚。为了排遣苦闷，赵大姐全心投入到公益中，出入病房，陪伴、开导其他病友，成了病友们的知心大姐。

“我以前漂亮，生病后就一样了。”话虽如此，但赵大姐还是会每天戴上假发，化好妆，穿上时髦的衣服，尽量打扮得漂漂亮亮，让自己有个好心情，同时用这种好心情感染其他病友。

坚持公益也让赵大姐的心日趋平静。

“面对病魔，最难也最必要的就是端正心态。命运既然不公，我们更要笑对。”赵大姐说。 记者 董程红 实习生 姚梦露 通讯员 孙贤娣

交警放“大招” “人脸识别”曝光快递外卖小哥闯红灯

本报讯（记者 张贻富 通讯员 徐莹莹）昨天，市公安局交通警察局放出“大招”，在其拥有129万名粉丝的微信公众号上集中曝光通过“人脸识别”技术抓拍的快递及外卖小哥骑车闯红灯交通违法行为。

据交警部门介绍，今年9月起，交警部门引入并在中山路上试点安装人脸识别抓拍设备，可以自动识别抓拍闯红灯的行人和非机动车，并将违法人员的“大头照”即刻投影在路口的高清LED彩色显示屏，同时还能显示违法人员的姓名等相关信息。

“不少送外卖或快递的小哥为了抢时间抢速度，常常在马路上骑着电动自行车横冲直闯，甚至抢道逆行、闯红灯，严重影响交通秩序，危害自己和他人的生命安全，成为市民群众反映强烈的交通陋习。”市交警局相关负责人说，正因为这样，交警要对其严管，并果断曝光。

此次曝光正是借助“人脸识别”这一高科技，将违法闯红灯的快递和外卖小哥的“大头照”和身份信息公开，同时公开的还有他们穿着制服上或外卖箱上的公司标识，涉及的公司有“美团外卖”“饿了么”“蜂鸟配送”“达达”“京东到家”“点我达”“顺丰”等。

根据相关规定，这类交通违法的处罚措施是罚款20元。不过，交警部门表示，处罚和曝光不是目的，而是希望所有的外卖（快递）小哥及其公司要遵守交通规则，毕竟欲速则不达，工作效率也好、加倍奖金也好，安全才是最重要的，相关公司也要认识到不足之处，加强对员工的教育与监管力度。