

# 竞技与趣味并存 边玩边锻炼身体 来看看 宁波“花式” 校园运动会

又到一年运动会季,宁波各中小学的校运会正如火如荼展开。记者走访宁波几所学校发现,传统的校园运动会正在悄然“变脸”,除了常规的竞技类比赛,不少学校推出了各具特色的趣味运动项目,运动会上还涌现了很多“运动达人”。



宁海县城东小学运动会趣味项目让孩子们欢乐无比。王小飞 供图

## “量身定制”趣味运动项目

“一二、一二……”孩子们排成一路纵队,后面人的双手搭在前面人的肩膀上,大家全部站在帆布做的封闭式大圆环里,整齐划一地边走边滚动大圆环,比一比谁先到达终点,现场欢声笑语,口号声与加油声齐“飞”。

近日,宁海县城东小学举行校运会,学校第一次为一二年级小朋友“量身定做”了“巧取小网球”、“风火轮”、“多足蜈蚣向前行”等多个趣味项目,让孩子们欢乐无比。

“这些趣味项目既是运动,又是游戏,让孩子们能够在玩耍中锻炼身体,每个孩子至少参加一项。”该校屠校长告诉记者,“除了趣味项目,老师们还别出心裁设计了亲子活动,家长们都卖力比赛,孩子们也特别开心。”

记者了解到,宁波不少学校都推出了这样的运动会趣味项目,并且花样不断翻新。

2002年开始,在鄞州职教中心的运动会上,

## 学生们不断刷新记录

提到运动会,除了五花八门的运动项目,比赛的成绩也是一大关注点。

前不久,宁波市举行了首届直属学校中学生田径运动会,共有34支代表队的440名运动员参赛。来自慈湖中学的何文杰在1500米普高男子组比赛中,以4分05秒40的成绩刷新了全市中学生田径运动会的记录。

“举行市直属学校中学生田径运动会的目的是为了进一步加强直属学校的体育教学工作,以后每

## 校园频现运动“达人”

近日,在奉化区新城实验小学的运动会上,大家看到了一张“特别”的面孔,该校104班、来自喀麦隆的“运动boy”安心和同学们一起体验运动的快乐。

记者了解到,今秋刚入学的安心是个阳光开朗的孩子,特别喜欢运动,他不仅参加了200米竞赛、跳远两个个人项目,还参加了30米迎面接力团队项目,每个项目均获第一名。他目前是学校里唯一一个外国小朋友。

如今,运动已经成为很多师生的一种热爱,宁波的校园里也有不少“运动达人”,鄞州中学的朱云方副校长就是这样一位“运动发烧友”。

朱云方今年

都会热力上演数千人参与的大型趣味项目,今年举行的是旱地龙舟赛(在陆地上进行的龙舟比赛)。运动会当天场面壮观,偌大的操场上,放着数条长约20米、宽约3米的红地毯,每条“龙舟”上站近20人,前面还有两位“龙头”队员拉地毯。

该校体育组组长告诉记者,鄞州职教中心是全国首家引入体育拓展游戏的中职学校,目前已经开展了400个适合中职学校的阳光拓展游戏,并在前年的全国体育游戏大会上作过成果展示。

除了趣味项目,不少学校将体育特色品牌纳入运动会。作为全国第二批青少年校园足球特色学校,奉化区尔仪小学今年首次在运动会中加入了足球绕杆、足球射门、班级联赛这些特色足球项目,推动足球运动在校园的普及,激发学生参与的兴趣。

不少学校在接受采访时表示,校园运动会不仅仅是一场竞技项目比赛,更是学校育人、校园文化建设的的重要组成部分。

年举办一届,为市中学生运动会选拔优秀的参赛选手。”宁波市教育局安体处副处长龚松林介绍说。

记者了解到,在形式创新的校园运动会以及各类阳光体育活动的带动下,宁波市中小学生身体素质不断提升。

宁波市教育局副局长张建国表示,青少年是民族的希望和未来,而学校体育是素质教育的重要组成部分,宁波通过广泛开展“阳光体育”运动,不断提升我市学生的体质健康水平。

已经50岁了,每年的运动会都会有他拼搏的身影。记者第一眼见到他,精瘦的身材,很难让人联想到他是一个已经参加过大大小小近30个马拉松赛事的“马拉松狂热者”。

每天清晨,朱云方都会在校园的操场上跑圈,即使下雨,他也要跑上三十回楼梯。作为班主任,从高一开始,就领着他的学生们早起十分钟在操场跑步,再去上早自习,开始一天的生活。

“我之前从来不知道自己那么喜欢跑步,在朱老师的影响下,我甚至开始在迷你马拉松、半马中获奖。”学生王玲玲说。从当初被逼着跑步,到后来真正爱上跑步,再到生活中的习惯也因跑步受到各种各样正面的影响,学生们都充满着感激与怀念。

但是谁也没想到,这一切源于13年前的一句承诺。当时朱云方带的班级非常难管,有天学生说“老师你说很多事情需要坚持,如果你能做到每天跑步,我们就听你的话”。朱云方没有考虑,第二天就立刻开跑。这一跑就是13年。

朱云方告诉记者,他坚信三年的坚持,每个孩子都能有一个健康的身体。

健康第一、全员参与。记者了解到,通过运动会、体育课,或者通过身边师生的榜样力量带动每个学生去树立终身体育、全民运动的理念,这也是宁波各校开展阳光体育的初衷。

李宁 王小飞 乌雯雯 颜军岳 王亚达 张艳锋

## “洋教练”回宁波收获惊喜

“两年前我上课的时候就给学生布置了任务,定下了训练计划。这次回来,我特意检查了那些学生的情况,他们每个人的进步都非常惊人,和我在两年前看到的简直完全不一样!”前不久,波兰钢琴大师嘉尤士再次来到宁波外事学校执教,为该校学钢琴的孩子们开设音乐课、大师班。

作为多项国际钢琴大赛冠军的获得者,嘉尤士曾以最高分毕业于波兰著名学府克拉科夫音乐学院,现在被母校特聘,成为钢琴系中最年轻的教授。

2015年,嘉尤士基于宁波—中东欧国家教育合作交流这一平台,来到外事学校执教,这次“回家”,嘉尤士收获了不小的惊喜。嘉尤士告诉记者,两年来,无论是学校还是他本人都有了不小新变化:宁波外事学校依托国家“一带一路”战略,充分利用中东欧优势艺术资源,成立了艺术国际班,为克拉科夫音乐学院、荷兰皇家音乐学院等知名艺术院校输送了第一批优秀学生;他自己则通过“一带一路”宁波中东欧合作交流这个平台,迅速扩大了他在中国的知名度。

这周五,嘉尤士就要结束宁波之旅回国了,“我爱宁波,我还会回来,来教这些孩子们,来认识更多的宁波朋友。”嘉尤士说。

李宁 王正

## 十九大后 如何深化产教合作? 听听宁波校企怎么说

“企业对学校开设创新课程很感兴趣,我们会提问题、会动脑会思考的职工,中职学校培养学生的创新意识和能力,可以与企业‘五小’(小发明、小创造、小革新、小设计、小建议)技术创新活动接轨,我们非常欢迎并大力支持师生到企业开展协同创新。”上市公司三星奥克斯喻小侠经理如是说。

近日,浙江纺织服装职业技术学院、宁波城市职业技术学院、中国电信股份有限公司鄞州分公司、宁波中瑞信息科技有限公司等数十家高校教授、企业老总和技术专家走进鄞州职业教育中心,参加校企合作研讨会,为该校信息技术、加工制造、交通运输、财经商贸4大类专业建设出谋划策。

现场,专家们提出了不少新的校企合作思路。浙江纺织服装职业技术学院信息媒体学院姚大斌院长、宁波市江北琢影文化传媒有限公司总经理谭鹏等提出,中职学校在课程设置上可以参考大专院校,同时提出建立专业预警机制,开展毕业生跟踪调查、周边企业问卷调查等工作。

针对数媒、动漫、网络这些日新月异的专业,宁波中瑞信息科技有限公司副总施列钧等则表示,可以引入一些新的课程。

“十九大报告指出,深化产教融合、校企合作是下一步深化职业教育体制机制改革的重点。为学习贯彻十九大精神,推进名校建设,我们举办了此次为期两周的研讨会。”鄞州职业教育中心校长楼梦红介绍说。

研讨会上,专家、教授还受聘成为该校的专业指导委员会专家导师、专业导师。

李宁 王亚达



来自喀麦隆的安心参加200米竞赛。胡彩云 摄