

## 雨水歇了,天气依旧暖和

本报讯(记者 石承承) 不知道是不是很久没下雨的缘故,昨天的这场雨,虽然只能算是小雨级别,可还是让不少人觉得意外和不习惯。

好在雨水“识趣”,淅淅沥沥一整天后,在昨天夜里就渐下渐歇了。等到今天早上,大伙儿出门上班、上学,天气就已经是另外一副模样。据市气象台预报,今明两天,我市都将是多云天气。

至于大家可能关心的气温,没有太大变化。今天我市最高气温19℃~21℃,比昨天的19.1℃略有回升;最低气温14℃~16℃,虽然比不过昨天的17.1℃,但和之前几天相比,也不会太过清冷。

像今明两天这样的天气,大家是要好好享受的,因为接下来的周五,不仅雨水将再度卷土重来,而且冷空气也要来了,届时气温又将出现“大跳水”。

## 鄞州成为省2017年青少年校园足球试点区

本报讯(记者 徐叶 通讯员 薛丛川) 近日,浙江省教育厅公布2017年青少年校园足球特色学校、试点县(区)名单,鄞州区上榜,是宁波市唯一入选的县(区)。全区有5所学校入选浙江省2017年青少年校园足球特色学校。

5所入选学校分别是鄞州区第二实验小学、东湖小学、金家漕小学、曙光中学、钟公庙中学。至此,鄞州区拥有的省级青少年校园足球特色学校增至12所。此外,鄞州还有9所全国青少年校园足球特色学校。

中小学足球历来是鄞州区的强项,为促进这项运动进一步发展,鄞州区将校园足球纳入区域五年发展规划,积极协调发改、财政、体育、足协等部门共同推进。

在课程设置上,鄞州区积极引导学校推进足球进课堂、进课程,开展特色教学活动,鼓励支持全区各年龄段学生广泛参与。各足球特色学校则积极开发校本课程,每天安排一次足球大课间活动,每周至少安排一节足球课,如鄞州区江东外国语小学编写的《小甲A足球课程》曾获宁波市首届优秀校本课程。

鄞州区还将校园足球列为学校体育竞赛的重点项目,构建“区校”两级竞赛体制。在各校开展内部比赛、足球嘉年华等活动基础上,推广普及足球文化,大力发展学生足球社团。为了配齐配强体育专职教师,鄞州区还面向高水平优秀运动员开通招聘绿色通道,还组织教师参加“学转英超”中国基层足球教练员培训班和中国校园足球-英足总国际初级教练员课程培训班。

这里总能找到您需要的信息

## 大榭全域剿灭劣V类水通过市级验收

本报讯(记者 石承承 通讯员 宣浩峰 巫金炜) 近日,宁波市五水共治工作领导小组办公室组织对大榭开发区全域剿灭劣V类水工作进行检查,大榭全域剿灭劣V类水工作通过市级验收。

大榭全域水系并不复杂,仅有8条河道和6处小微水体,但由于地处海岛,“为有下雨活水来”,因此治水任务重,剿劣难度大。

今年以来,按照“全面消除劣V类水体”的目标,大榭不断加大人力、物力、财力投入,推进“五水共治”各项工作,全区河道、水体水质平稳向好。

在近几年河长制河道监测的基础上,大榭对全区各类水体水质进行地毯式排查,尤其是对前期排查登记的267个市政排水口进行排摸,利用管网机器人、实时监控探头等手段,对污染源进行锁定,基本摸清水体现状,形成水体清单。

在全面调查摸底的基础上,大榭编制完成污水零直排区建设和剿灭劣V类水体两个总体方案。组织人员深入一线,严查污水处置去向。在此基础上,将雨污口、污染源、隐患点等“标在图上、落在纸上”,制定个性化整改方案。

据了解,今年大榭计划完成8条河道清淤约11万立方米,做好水环境治理工程19.1公里,检测疏通和修复雨污水管网120公里,总投资5140万元。截至目前,全域已完成6条河道的清淤工作,工程进展超70%;新建污水支管5.3公里,工程进度70%。同时,全域已有5个社区、9个小区、4个村全面开展截污纳管工作。

为深化治水效果,大榭还对相关治水工作实行定人、定时、定岗、定责,加强督促检查、部门联动和属地责任,严厉监管查处偷排漏排、破坏水生态等违法行为。

## 浙大青年高层次人才考察宁波

本报讯(记者 滕华 通讯员 施寒潇) 为助力宁波建设“一带一路”建设综合试验区、“中国制造2025”试点示范城市和打造浙东南自主创新示范区等重大部署,日前,共青团宁波市委联合宁波市委人才办和浙江大学团委,共同举办了浙江大学青年高层次人才宁波行活动。考察宁波相关园区和企业,并开展项目交流。

参访团在甬期间,相继考察了南部商务区、宁波国家大学科技园、浙江千人计划产业园、宁波智能制造产业研究院等创业、孵化园区,也走进了博威集团、新海科技集团等具有代表性的科技型企业,了解宁波创新创业政策和环境,还就宁波人才新政相关内容进行了现场交流。

33名来自浙江大学医学、电气、机械、能源、软件、环境资源等多个学科领域的青年高层次人才参加了此次活动,其中包括博士生导师11名、研究员7名、硕士生导师3名、博士后及博士10名。参访团中有6人为国家“青年千人计划”入选者,10余人获得过省级及以上的优秀青年基金。

# 小支野山参是否移山参假冒? 以次充好的移山参大多体型虚胖,参须繁茂



横溪一位朱女士看了报纸后,给直营店来电,让我们快递一盒参给她。参寄到后,她犹犹豫豫打来电话:为什么一盒等外参,其中一支比较小,是不是移山参冒充的?

报社参茸直营店欢迎大家提问,这有利于市民更加正确地认识野山参,也有利于我们改进工作,提升服务。就朱女士的疑问,我们再跟大家聊聊野山参与移山参的异同。

### 野山参自生自灭 每支都形态各异

野山参大小不一,是很容易理解的。不同参在不同山林土壤环境中生长,20年自生自灭,要经历自然灾害、野兽践踏、鼠咬虫啃,存活率仅为50:1,能够活下来的每支参,都堪称生命的奇迹。

大自然没有两片完全相同的树叶,野山参人为干预少,不同遭遇和环境,大小形态自然不一。

至于小的野山参是否为移山参假冒?情况恰恰相反。多数移山参在参田种几年就要换一层土,或移植他处;野山参则一旦播籽,不再人为干预。因此,野山参几年后,土力下降,长势缓慢,而移山参土层营养丰富,个头和重量往往超过野山参。移山参故意作小,也就失去了移山参的意义和价值。

### 野山参和移山参差异细微 市民难辨真假

但市场上确实存在移山参冒充野山参的现象。直营店在东北考察时,曾去过一家农贸市场,里面有不少过检的野山参,行家指出,其实就是移山参。

那么,市民如何分辨野山参和移山参:  
第一、看须:20年以上的野山参因为土力不足,参须不断延伸,表现出参须数量少,比较长的特征;移山参土力

肥沃,参须繁茂,相对比较短。  
第二、看体:野山参皮色黄褐,多为灵体或顺体,肩部有纹;移山参支根多,身体虚胖发白,纹较少。  
但野山参和移山参的上述差异行家里手才能细致分辨,普通市民野山参见得少,往往还是难分清。因此,如果买正宗野山参,还是建议大家去正规品牌店购买。

### 怕冷和大病初愈的人很适合 20年参龄,每支约600元

“人过四十,阴气自半”,颜面的荣华逐渐衰落,鬓发开始变白,出现衰老的迹象,从养生角度看,每年最好能够吃一到二支参。

疾病初愈,开刀出院元气大伤,体质虚弱,是使用野山参的好时期,大补元气,防止体虚复发,调补体质,充盈神气。但患病初期市民忌用,用则可能适得其反。

此外,体寒怕冷的老年人也是野山参的适宜人群。中医认

为,体寒源于正气虚衰,“正气存内,则邪不可干”,则身体康健。  
报社参茸直营店野山参来自于同仁堂山参金牌供货商,参龄在20年及以上。精品一等参580元/克起。等外参性价比非常高,适合自服进补。等外参因为采挖不慎,参体部分残缺,每克仅售168元。目前优惠价8折,折后134元/克,每支参也就五六百元。等外参盒装,每盒大多为三支,正好吃一年。  
周皓亮



图为野山参

图为移山参