

成为2018年康乐老年俱乐部会员 有机会赢取千元大奖

“我想问一下,现在办理会员手续还来得及吗?”近日,《宁波老年》读者服务中心接到了一波又一波的热线,读者们都在询问办理2018年康乐老年俱乐部会员手续的时间以及地点。

成为会员即有机会赢得大奖

现今,2018年康乐老年俱乐部会员手续正在火热办理中,成功办理的读者们可获赠2018年度《宁波老年》一份,另外可获得富硒纯手工铁锅、钱包式魔法手拉车、安徽农科所富硒大米三重好礼。

还有一个好消息,只要您办理了2018年的人会手续,可参加我们的年度抽奖活动。据了解,获得2017年度会员订报抽奖一等奖的是从2014年开始订阅《宁波老年》的陆师傅,在接到中奖电话后,从鄞州区横溪镇高兴地赶来领奖,把价值5000元的金条带回了家。

2018年度会员幸运大奖究竟花落谁家,在最后两个月不到的时间抓紧办理手续,即可参与抽奖环节,有机会赢取千元大奖。

2018年更多精彩等着您

从2014年7月开始,《宁波老年》创刊,进入丰富多

彩的夕阳红时光。如今,《宁波老年》读者服务中心提供热线服务,《宁波老年》生活馆打造实惠便利品牌,我们致力于服务老龄社会,为中老年朋友打造多彩的精神世界。

接下来,2018年《宁波老年》将报道更及时可靠的新闻资讯,挖掘更深厚的新闻内容,提供更全面的会员服务。正如您看到的,2018年《宁波老年》将开展更多有趣、有益的活动,欢迎大家加入到康乐老年俱乐部的大家庭中来。

值得提醒的是,由于去年定制的一张“甬耀银辉”电子会员卡涉及到多种程序应用,领取详情及会员信息都正在录入中,所以办理2018年度会员登记手续,老会员需携带红色纸质会员证续费,新会员需携带身份证并到现场填写表格。

最新最全优惠活动信息请您时刻关注我们的官方微信公众平台“宁波老年”。(微信号:nbklln)

入会标准:120元/年

报名地址:海曙区永寿街6号《宁波老年》读者服务中心(近鼓楼露天停车场附近)

咨询电话:87167337

温馨提醒:老会员前往的时候,请记得带红色纸质会员证。

记者 徐丽文

“博视”杯广场舞比赛 跳出了“洋气”的感觉

“广场舞现在跳得这么洋气!”11月5日晚上6点半,首届“博视杯”广场舞大赛在高鑫广场圆满落幕。

参赛选手舞出健康,舞出风采,各代表队队员们服装统一,精神饱满,伴随着动听的音乐,尽情展示各具特色的舞蹈。

一位现场的年轻人感叹,在她印象中广场舞是一群大爷大妈茶余饭后的休闲运动。可没想到,老年人的广场舞比赛可以跳得如此“洋气”,现在的广场舞可真不是大家想象中的那么简单。

之所以被现场的年轻观众称之为“洋气”,主要在于本次大赛的服装和舞蹈编排上。首先是服装上,真可谓流光溢彩,各具特色。有红衣绿袄,花色大摆裙,也有时尚的礼服。用不同风格的服装配上扇子等道具,来配合不一样的演出,看似普通的广场舞瞬间变得既专业又洋气。

除了服装,如今的广场舞选曲也异常丰富,有的音乐热情奔放,有的清新活泼,还有一些类似于西方歌舞剧,神秘又有节奏,选手们虽然都是中老年人,但舞台上的她们充满活力,就像真正的舞者,骄傲又美丽。 记者 陆麒雯

好吃的好用的 “硬”货任你挑

团购时间:11月10日(星期五)
起上午9:00~11:00,下午2:00~4:00(双休日、节假日除外)

团购地点:《宁波老年》读者服务中心(海曙区永寿街6号)

咨询电话:87167337

“双十一”全民购物节即将到来,《宁波老年》读者服务中心也特别推出了“购物狂欢季”活动,中心内“硬”货不断,并且在价格上非常优惠,您可别错过哦。

山核桃分为低糖和无糖两种,低糖只放少量的糖用来调味,无糖的则是完全原汁原味不添加,吃起来更健康。无糖山核桃肉:88元/罐(200克);低糖山核桃肉:50元/罐(200克)。

香榧不但好吃,营养更是丰富,常吃香榧可润泽肌肤、延缓衰老,更对血管硬化、冠心病、高血脂、眼睛干涩、夜盲症等有预防和缓解功效。香榧特级大果:78元/罐(200克)。

秋季养生首在润肺,很多中老年朋友喜欢喝一些蜂蜜,纯正秦岭洋槐蜜970克:60元/瓶。

红花籽油是食用植物油品中亚油酸含量最高的植物油,亚油酸有“血管清道夫”的美誉。红花籽油(购1.8L红花籽油一罐,送250ml亚麻籽油)250ml:48元/瓶;1L:128元/罐;1.8L:128元/罐。

抗幽门螺杆菌牙膏不仅除口臭清新口气,还能抗幽门螺杆菌清洁口腔。市场价68元/支,会员价为50元/支,如购买三只立减为120元。

这款神奇的老花镜镜框可360度旋转,把镜片部分收藏进镜脚部分,变成一个整体的眼镜盒子。目前,该老花镜度数齐全,100度到400度(50度为一个进度)均有。市场价:150元/副,会员价:100元/副。 记者 陈韬

甬城唯一老龄悦读媒体《宁波老年》

2018年康乐老年俱乐部开始办理入会手续啦!

2018入会续费标准

新/老会员:120元/年

办理会员即得2018《宁波老年》报卡一份,还送价值80元的三重好礼,更多更有
趣的活动,更深更厚实的内容,感谢各位粉丝陪我们走入第四个年头。



富硒纯手工铁锅



钱包式魔法手拉车



安徽农科所富硒大米



更多优惠尽在
宁波老年微信公众号

报名地址

宁波市海曙区永寿街6号 咨询电话:87167337