

“多亏了他们 看病的钱能还上了”

7200斤爱心大米一天不到全部卖光 背后是义工们对白血病患儿家庭持续4年的援助



义工将大米搬到爱心中转站。通讯员供图

“刚把1000斤大米送到石浦二中，也是慈善总会帮我联系的。多亏了他们，今年米卖得这么快，看病的钱能还上了。”昨天下午3点，象山新桥63岁的农民陈再荣告诉记者。

一天不到时间，在义工们的帮助下，陈再荣的7200斤大米全部卖光。这是义工们第4年帮陈家义务卖米，也是他们和其患白血病的女儿小荣荣(化名)结对的第4年。

义工：“每年帮忙卖大米，我们也被温情感动着”

“每年帮荣荣爸爸卖大米，我们也被温情感动着。”象山县慈善总会义工分会会长张雪亚说。

小荣荣2009年1月出生在农民之家，父亲租别人的地来种稻谷，母亲在家做家务。日子虽然清贫，但也和美。

2014年下半年，当时读幼儿园大班的小荣荣持续感冒发烧，被查出患急性淋巴细胞白血病，开始了在上海儿童医院长达三年的化疗之路。

“我们本来家里就没钱，孩子治病花钱很快。第一次化疗就用了快10万元。”荣荣父亲说，“慈善总会的义工们从2014年起就和我们结对。每年给我们送来1万多元给孩子治病，每个月都来看孩子，给孩子送衣服送牛奶。我一个人租地种稻，每年都是义工们帮我卖。”

上周三，义工们来看望荣荣，发现今年的稻谷有收成了，再一次主动说帮忙卖米。

“我心里也过意不去，每年都要他们帮忙卖。”陈再荣说。

张雪亚说，这不是第一年帮忙卖米了，他们也有经验了。先在网上做了个链接，靠朋友圈传播，速度很快，又留了个电话，提米的地址是象山爱心中转站。一天不到，7200斤大米就被爱心人士抢购一空，定价3元一斤。

一个老大爷听女儿说，买大米能帮助这个贫寒的家庭，特地打车来回买了一袋30斤的大米。有学校老师在朋友圈里转发了链接，听说买大米能帮助孩子，大家纷纷认购，一口气“团购”了25袋。

“很多爱心人士打电话来，说先在象山卖，卖不完的，他们都包了。”张雪亚说，大家都是为了帮帮这个家。

患儿父亲：“只要孩子健康，自己再苦也值”

记者了解到，这是义工们第四次帮忙卖大米了。

2014年帮助陈再荣卖掉7000多斤大米，2015年底3000多斤，2016年底3000斤……

为什么今年的大米比前两年明显多了呢？

“租的地多了。”陈再荣高兴地说，“主要还是娃争气，身体好转了。那两年，孩子要在上海治疗，我只能靠她看病的间隙回来种地，种不了多少。去年起，她身体明显好了，我们就回象山了，我租了18亩地，自己又开了三亩荒地。”

记者了解到，卖大米的钱，几乎是这个家庭的全部收入。

陈再荣住的出租屋就在租来的农田旁，家里没件像样的家具，一家人已经3年没买一件新衣服。这个乐观的父亲说：“我们算运气好的，孩子也争气，现在已经进入康复期了，这比什么都重要。前阵子去上海复查花了5000多元，车票住宿又用了些，这些钱，都是信用卡里透支的。义工们帮我卖了米，能还信用卡上透支的钱了。”

他骄傲地告诉记者：荣荣现在已经恢复在学校上学了，老师经常表扬她，还拿了一个进步奖。

一个人种18亩水稻，一个人收割、翻晒、轧米，其中的辛苦可想而知。说起这些辛苦，陈再荣满不在乎。

“做父母的，只要孩子健康，过得好，自己再苦也值啊！”他打算趁这几年干得动，再种几年地，多种点。

记者从象山县慈善总会了解到，为了帮助更多和荣荣一样的重症儿童，当地还设立了“象山县重症儿童关爱基金”，基金每年为每个孩子提供1万元治疗补助金等物质和精神上的帮助，今年将帮助30户重症困境儿童。 记者 王颖

■宁波晚报健康事业部联合中国医促会发起“动出健康·远离慢性病”公益巡讲

运动专家赵之心来甬亲传“运动妙方”

——正确健走用妙方，身体健康又轻松。



错误运动适得其反 科学健走事半功倍

向运动要健康，向专家要标准，赵之心做你的私人教练牛不牛！

很多人对运动，特别是健走的概念很是模糊，觉得走路步伐大、走到大汗淋漓，这就是健走，这样的观念并不对。健走姿势不正确，不仅无法达到真正运动健身的目的，甚至还易引起膝盖、足部受损，事实上，每次健走的速度、时间长短、周期都有讲究。

对照书本学健走，学不像，对照光碟学健走，学不精。怎么办？不如让专家手把手教你！11月19日，著名健康运动专家赵之心与大家相约甬城，并开展“动出健康，远离慢性病”大型公益讲座，现场亲传“八步健走法”、“十四种花式健走法”等运动妙

方。一起为健康加油！

“糖尿病、心脑血管等慢性疾病不容小视，只有通过合理的健康饮食、身体锻炼，才能有效地预防和控制，才能带来高质量的日常生活。”赵之心此行宁波，将在舞台上用风趣幽默的现场肢体展示，教大家如何快速掌握健走姿势，并把“八步健走法”、“十四种花式健走法”的诀窍传授给大家。对中老年人，尤其对三高人群、心脑血管人群来说，健康知识多听多学，学会科学健走，听听专家的建议和指导，相信对预防慢性疾病会有很大的助益。

宁波心脑血管病、糖尿病、骨病朋友抓紧报名！

免费领取血糖仪、试纸、血压计、三七粉！

赵之心教授的“科学运动法”简单实用、科学有效，如果你是一位心脑血管病、骨病、糖尿病患者，想学习科学的运动形式，现在马上拨打87162157报名，携带身份证及病例进行物资申请，申请成功可获得中国医疗保健国际交流促进会提供的以下健康援助物资：

- 1、免费领取运动教父赵之心教授公益报告会入场券一张；
- 2、所有参会者均可获得知名品牌血糖仪及一年测条或品牌臂式血压计一台；
- 3、所有参会者均可领取文山三七粉一份。

报名电话：0574 - 87162157

- 三七粉
- 血糖仪
- 试纸条
- 血压计

