



记者 杨辉 摄

双胞胎大聚会 牵扯出太多育儿话题

由宁波晚报社主办，“宁波宝贝”公众号+周刊承办的“宁波宝贝双胞胎大聚会”正在火热招募中，目前已有几十对双胞胎加入到我们的活动中。相同的“一炮双响”，类似的喜悦与烦恼，牵扯出太多的共同话题，双胞胎爸爸妈妈们纷纷表示：终于找到“组织”了。

1 第一场线下活动，迅猛拉近大家距离

上周日，我们的“宁波宝贝双胞胎大聚会”第一场福利活动，来到了帝菲缙智慧学院。从刚会摇摇晃晃开步的周岁小宝贝，到已经出落得亭亭玉立的姐妹花，九对双胞胎出现在同一个空间里的感觉太奇妙了。

小子们生龙活虎的，不知道给家里添了多少活力；闺女们温婉可爱，随意一个撒娇都能把爸爸们融化掉（身边两件小“棉袄”，爸爸的眼神都是各种溺爱），特别是那些生了龙凤胎的，更是让人羡慕到不行。

一起制作蛋挞、一起完成游戏、一起分享美食、一起学习垃圾分类，虽然作为双胞胎聚会的第一场活动，只有短短两个小时，但宝贝

们和家长们却有了一次充满爱和笑声的愉快经历。而且，不仅宝贝们迅猛打成一片，连家长们也都很快熟络起来。

“你们家多大？”

“我们家六岁了，你们呢？”

“我们小一点，两个女儿真好哦。”

“我们还羡慕你们呢。”

一样的经历让他们太有共同话题：“复制、粘贴”式的打扮，每次出门总会收获围观群众满满的“羡慕嫉妒恨”；上了幼儿园，纠结着两个要不要分开班；生了儿子的羡慕生了女儿们的，生了女儿们的又觉得有一对帅儿子走出去更拉风。

2 “幸运礼包”来敲门，双份幸福双份忧

作为极其难得的“一炮双响”，妈妈们表示自己知道怀的是双胞胎的时候，那种感觉像是收到了一个“幸运大礼包”。海霞有一对已经9周岁的双胞胎儿子。“我一开始怀孕的时候，心情都不太好。但是发现是两个的时候，突然就觉得好开心。然后就一边高兴一边工作一直到生的前一天。”而另一个妈妈佳盈的经历更加有意思，B超检查当天上午，她跟婆婆开玩笑说自己怀了两个，婆婆还笑了说不可能，他家没这基因。结果检查的时候，真的是双胞胎。“我都感觉自己有第六感啊！”

当然相比之下，怀双胞胎的二胎妈妈们的心情就比较复杂了。“因为已经有了个大宝，所以得知自己怀的是双胞胎的时候，一时间真有点哭笑不得，瞬间压力巨大啊。以后家里三个娃，想想就有点崩溃。”一个妈妈这样说。

确实，孩子多一个，事情就多了不止一倍。一个刚哄睡另一个就哭了，洗个澡就像打仗一样。特别是前三个月，很多爸爸妈妈完全不能适应这种被“轮番轰炸”的节奏。潘女士有一对双胞胎女儿，两个孩子分别母乳喂养到

了八个月和一周岁。“刚开始的时候，两小时喂一次，一个喂好一个饿了，第二个喂好没多久第一个又要喂，就这么循环反复着。有时候我喂着喂着自己就睡过去了，心想着就让她们随意自取吧。”

逸逸和轩轩刚满一岁，妈妈说：“孩子们生病的时候才是大人最苦的时候，不仅又累又心疼，而且像感冒发烧之类的，基本不在孩子们中间‘轮一圈’不会结束的。我们家小的抵抗力差，经常发烧、过敏、拉肚子一起来，哭起来真的听得我们心碎啊。”

不过，除了这种鸡飞狗跳的场面，双胞胎之间还有不少温暖的举动，让做父母的倍感欣慰。当整天打打闹闹的两个娃（有些家庭是三个），突然安静地在一起玩一个游戏、看一本书的时候，“感觉全世界都被爱包围了”。而像一个生病了另一个会去照顾啦，一个台上表演一个台下做小粉丝啦，一个被人欺负一个马上挺身而出啦，弟弟们吵架姐姐马上出来做和事佬啦这样的事情，就更是太让父母感慨还是几个宝贝一起成长，最有爱啊。

目前，我们的“宁波宝贝双胞胎大聚会”活动还在继续招募双胞胎家庭中。除了年底银泰城的大聚会外，每周末都会有专门针对双胞胎设计的免费福利活动推出。上周日走进帝菲缙智慧学院的活动，得到柏禾电气·易居厨房食物垃圾处理、瑶琴生活·陈衣生、神域生活的支持，特此致谢！欢迎更多的双胞胎爸爸妈妈们加入这个大家庭。

加入方式：扫一扫右方二维码，并在备注双胞胎年龄、性别，我们的小编会带你进入双胞胎大群中，即可参与我们所有的免费活动。

记者 黎莉



宁波第二幼儿园 亲子篮球热起来



为了让更多家长关心孩子的身体健康，鼓励孩子多运动，营造快乐、和谐的家庭氛围，日前，宁波市第二幼儿园的户外亲子篮球活动如火如荼地开展了起来。

一大早，童老师就带领家长和幼儿们早早来到了户外，一起玩拍球、运球和传球游戏，在游戏中让孩子们掌握打篮球的方法和技能。整个活动中，童老师以男教师特有的阳刚之气，铿锵有力的声音，给孩子们带来了前所未有的新奇感，充分调动了孩子们运动的兴趣和积极性。

亲子篮球游戏活动不仅锻炼了孩子们的身体，发展了他们的奔跑、跳跃、身体协调等能力，更促进了父母与孩子之间的沟通，让亲子关系更亲近、更默契、更和谐。

通讯员 叶蔚

好家风好家训之 老物件展举行



斗笠、八角米桶、马嘴、筷笼、平耙、小捣臼、盐瓮、铜脸盆、鱼篓、饭篮、拗斗、蒸笼、狗气煞、桅灯……相信10月份去过鄞州万达的朋友，走进新近开业的阿拉宁波餐饮街区，都会被入口处的这些充满着人间烟火气的旧物所吸引。原来，这里正举行好家风好家训之老物件展。这也是2017年宁波市妇联购买社会服务的项目内容之一。展出能顺利举行，感谢鄞州万达提供场地，感谢沧海农博园农耕博物馆的大力支持。

这些物件在三四十年前的农村还司空见惯，它们是日常生活生产的常用器具，有些每天都要接触使用，凝聚着老一辈宁波人的勤劳、聪明与智慧，也是好家风好家训在实物层面的具体体现与承载。展出现场，记者发现，有农村生活经验的年轻人大多能说出几件器物的用处，但对于其中一款名为“狗气煞”的物件，则都猜错了用途，其实它在鲁迅文章中就曾经出现，它的妙处在于，里面放了鸡饲料，正好够鸡头伸进去吃，而狗不行，只能看着气煞。

目前，展出已经结束。如果还没来看过，或看得不过瘾，大家可前往沧海农博园农耕博物馆免费参观，里面有两千多件的老式生活生产用具。如果一家人祖孙三代来参观这些深藏在光阴里的旧物，外婆外公、爷爷奶奶可能会说：这些东西我们年轻时基本“用过”；爸爸妈妈会说：这些东西我们基本“认识”；而宝宝参观过后，长大了也可以骄傲地说，这些东西我都“见过”，有些还知道它们怎么用了哩。

记者 徐杰 文/摄