

鱼刺卡喉? 别再吞饭团了!

有人这么做,鱼刺险些刺中颈部大血管,还有人因此开胸 医生提醒:喝醋等偏方也不可取,最安全的办法还是去医院

因为一根小鱼刺,60岁的胡大伯遭了一个多月的罪,鱼刺“跑”到了颈部,距离颈部大血管不足1厘米。最后,医生通过颈部切口才将鱼刺取出。

造成这一切的根源是胡大伯用了一招土办法来对付鱼刺:吞饭团。“这是很危险的。”主刀医生、宁大医学院附属医院胸外科副主任医师周成伟表示,胡大伯还不算最悲催的患者,还有人因此开胸,留下了超过25厘米长的刀疤。

一根鱼刺在他身体里呆了一个多月

事情要从国庆节那天说起。那天中午,胡大伯一家人聚在一起吃饭,大家边吃边说笑,兴致都很高涨。胡大伯不留神,吃鱼时被一根鱼刺卡住了。一连吞了好几口饭团,鱼刺也没有下去。他跑到附近社区医院,医生却怎么也找不到鱼刺所在。

接下来几天,胡大伯总觉得颈部有点难受。在之后一个多月时间里,他多次求医,均被诊断为淋巴结肿大、发炎,用药后好转,停药后复发,如此反复折腾。

上周末,他来到宁大医学院附属医院甲状腺外科就诊。不久被转到胸外科,接诊的周成伟医生起初怀疑是淋巴结肿瘤,考虑做一个活检,但后来在胡大伯颈部皮肤下触摸到了一个小小的硬块,B超显示,硬块处有一根针一样的异物,长约2厘米。

莫非是一个多月前那根鱼刺?胡大伯将自己之前鱼刺卡喉的事告诉了医生,但他也很怀疑,卡在喉咙的鱼刺难道还会自己跑来跑去不成?

道还会自己跑来跑去不成?

“临床上不是没有这种可能性。”周成伟解释,当鱼刺所在的位置比较特殊,又或是有外力把鱼刺逼到这一位置时,鱼刺就有可能刺穿食管跑到颈部。

周成伟在胡大伯颈部切开了一个1厘米长的小口,很快看到了鱼刺的一头,之后用镊子小心翼翼地将鱼刺夹了出来。鱼刺周围的组织已经发炎,需要消炎治疗。

胡大伯还算是幸运的。颈部是人体重要中枢,不光有颈内、外动脉和外静脉等4条大血管,还有颈鞘,里面集中了从头部发往身体的主要神经,包裹颈鞘的却只是肌肉。鱼刺从食管到皮下,有可能戳到某些重要的血管和神经,也有可能引起炎症,危及这些血管和神经。幸好这些情况都没有发生,事后发现,鱼刺距离颈动脉不到1厘米。

术后,胡大伯留院观察了3天。昨天,他出院了。

有人用土方法对付鱼刺,结果不得不去医院开胸

胡大伯的鱼刺怎么会从喉咙跑到颈部皮下呢?周成伟分析,这和胡大伯鱼刺卡喉后使劲吞饭团有很大的关系,“饭团未必每次都能把鱼刺从上往下逼,进入消化道,也有可能把鱼刺逼往颈部、胸部,造成更大的损害。”

今年清明节,周成伟连续做了两例开胸手术,当事患者均是被鱼刺卡喉,也都是用了吞饭团的土办法,鱼刺都被饭团逼得“改道”,不同的是鱼刺到达胸部,喉镜无法抵达,颈部手术也不能做,只能开胸。手术时间超过两小时,切口超过了25厘米,胸部主要肌肉也被

切断。

不能做微创手术?周成伟解释说,理论上可行,但实际上很困难,因为拍片等检查手段未必能找到鱼刺所在,“拍片是利用不同物质的密度差来提示异物所在。但鱼刺这东西本质上是骨头,在骨质多的部位很难分辨。容易卡喉的鱼刺往往又不是特别粗硬,所以在骨质少的部分,它和其他人体组织的区别也不大。”

找不到鱼刺大致所在,又怎么做微创手术?于是,只好开一个大口子,暴露出尽量多的部位,方便医生找到鱼刺。

●医生建议

鱼刺、鸡骨等异物卡喉 偏方不可取

很多人都有鱼刺卡喉的经历,一些人也试过吞饭团或是喝醋的土办法。专家对此很反对。“鱼刺、鸡骨、假牙、枣核……一年总能碰到几个,偏方太偏,医院才靠谱!”在朋友圈里,周成伟医生如此提醒朋友们。

以吞饭团为例,可能导致鱼刺刺得更深更偏,损伤咽喉,引起局部感染发炎。再以喝醋为例,鱼刺泡在醋里几小时也未必软化,被醋“浇”几下更不可能软化了,短时间大量喝醋更可能导致食道黏膜受伤。

专家建议,异物卡喉后要停止一切吞咽动作。如果是较小较软的鱼刺,可

以尝试用手指抠一下喉咙,产生呕吐感将鱼刺吐出。几次尝试不果的话,基本可以判断鱼刺卡得较深,就要尽快去医院了,拖延很可能令情况升级。“鱼刺如果进入纵隔,造成感染、腐蚀,一方面危及一些大血管,另一方面,清创、引流都很麻烦。”周成伟说。

他也提醒广大市民,异物卡喉多发生在人们边吃边说笑或是边吃边做其他事情的时候。因此,大家吃饭时最好一心一意地吃饭,不要聊天、打电话、大笑等。老年人吞咽功能有所下降,更要放慢速度。

记者 董程红 通讯员 庞赞

我市召开妇女儿童工作会议 探索开展多方参与的 0-3岁托幼服务

本报讯(记者 滕华) 昨天我市召开妇女儿童工作会议,回顾总结了“十二五”以来全市妇女儿童事业发展取得的成绩和经验,研究部署今后一个时期全市妇女儿童工作。

全市妇女儿童占到宁波人口的近五分之三。2015年底的统计数据显示,全市妇女及18周岁以下儿童人口数约336.53万人,占全市人口的57.37%。

就业创业方面,在当前经济新常态背景下,全社会的就业创业结构发生了明显变化,女性在互联网、旅游、健康等新兴产业的创业就业比例超越男性,互联网领域创业者中的女性比例达到55%左右。截至2015年底,我市已建成14家宁波市巾帼电子商务创业实践基地。

教育需求方面,我市还将深化教育体制改革,探索开展多方参与的0-3岁托幼服务和早期教育。加快义务教育高水平均衡发展,促进教育公平,巩固“零择校”成果,切实减轻中小学生过重课业负担等问题,促进青少年学生德智体美劳全面发展。

五年来,全市新增就业岗位78.6万个,较“十一五”期间增长116%;市、县两级党政部门配备女干部的领导班子比例处于全省首位,乡镇街道领导班子女干部正职比例22.45%;“十二五”期间全市考录公务员中女性占了43.2%,公务员女性占比从“十一五”末的21%提升到了2015年的24.4%。



“萌宠乐园”

近日,鄞州区首南街道馨悦家园“萌宠乐园”正式开放使用,社区里的宠物狗有了自己的“撒欢”专区。

首南街道相关负责人表示,近年来,不文明养狗现象频发,如居民遛狗不使用牵引绳,宠物狗随地便溺、破坏绿化等。为倡导文明养宠物,鄞州区住建局住房保障管理中心、首南街道、辖区派出所和物业公司就小区宠物管理方案进行讨论,建立了“萌宠乐园”。

昨天上午,记者在现场看到,“萌宠乐园”四周用1.5米高的铁网围住,入口带锁,并提供清理粪便专用的塑料袋、垃圾箱等,这儿以后将是小区里的狗狗户外自由活动的“专区”。

记者 边城雨 通讯员 练丹妮/文摄