



首创“四点钟学校”破解全国性难题

推进未成年人思想道德建设,呵护甬城百万“花朵”

故事

“四点钟学校”让家长学生都点赞

关爱未成年人,宁波在这方面创下全国先河

讲述人:顾秋红 宁波市镇安小学校长



镇安小学“四点钟学校”的小义工志愿活动。

十年树木,百年树人,未成年人思想道德建设,关系着民族的未来,是涉及千家万户的民心工程,这方面工作就像一张“入场券”,不仅是争创全国文明城市的前置条件,也是关键所在。在宁波,14年前,一所“四点钟学校”破解了涉及亿万家长的全国性难题,成为国内城市争相学习的样板。事实上,近年来,我市在未成年人思想道德方面做了大量工作,以立德树人为目标,让全市一百多万孩子得到了更切实的关爱与呵护。



镇安小学“四点钟学校”的交通安全课程。(照片由镇安小学提供)

得知宁波拿下全国文明城市“五连冠”,觉得特别自豪。作为一名小学校长,我最熟悉的就是学校工作,这些点虽然细小,却是文明创建中不可或缺的部分,能够与大家分享,非常荣幸。

我所在的学校是宁波市镇安小学,2015年被评为全国未成年人思想道德建设先进集体。镇安小学创建了全国第一所“四点钟学校”,中国关工委主任顾秀莲曾给予高度评价:已经形成了很好的规模和办学方法,很有特色;“四点钟学校”办在学校里,特别稳定,师资来源也好。这种模式,全市学校都在做,而且很多学校都做得不错,为孩子合理安排了放学后的时间,缓解了家长的各种焦虑,算得上是解决了一个全国性的难题。

镇安小学“四点钟学校”创建于2003年,迄今已有14年的历史。每天下午3点50分下课后,孩子们忙着参加拓展性课程,或者在托管班里安静地写作业。这样的孩子,占到学校学生总数的三分之二。拓展性课程是在2010年开设的,得到了街道、社区等大力支持,目前已有42门课供学生选择,满足了大部分孩子多样化发展的需求,深受孩子家长的喜爱。

开办“四点钟学校”,最忧心的自然是孩子们的安

全。不过这些年,有来自政府各方面的保障,有家长学生的追捧和谅解,这样,忧虑就会减轻一些。有人说,又是场地又是师资还得管安全,学校“吃亏了”,可我不这么认为。

从小处说,学校其实成了优质教育资源集纳地,镇安小学因此成立了民乐队、鼓乐队,以前单凭在校老师,哪儿有这样的实力;往大了说,这是立德树人的好平台,孩子们在这里所学所得,也将通过一个个家庭影响到一座城市。而最终受益的,是孩子,是家庭,是整个社会。

除了“四点钟学校”,每一所学校都在积极创建文明校园。而我校的家风家训活动很有特色。活动开展以来,受到家长们的热捧,家校之间的配合也越来越紧密。记得一名随班就读的特殊孩子在散步时与家人走散,所在班级的所有家长第一时间出门寻人;记得一名孩子身患重病,全校1000多名孩子的家长竟自发捐款28万余元,孩子现已回到校园……这样的感人故事,相信也在很多学校里发生过。学校也得到了来自社会各界的很多关爱,如各类捐赠建设的教室,第一时间提供的安保服务。家、校与社会,关系紧密融洽,互动频繁热切,这就是文明城市最真实的细节,也是最扎实的基础。

呵护“花朵”之路,从未止步

A 81859666:未成年人心理热线24小时开启

近年来,我市将一百万余名未成年人的心理健康作为未成年人思想道德建设工作的重中之重,不断健全完善未成年人心理健康工作体系。2010年成立的宁波市未成年人心理健康指导中心,已成为全市最大最便捷的服务平台。81859666,“拨一拨,我就乐乐”,这个阳光心理热线成为打开未成年人心理的窗口。

市未成年人心理健康指导中心负责人表示,平时有不少咨询电话,包括亲子关系、网瘾问题、升学压力等,其中近三分之二是家长打来的。几年来,中心累计接听相关来电1万余个。

据悉,今年81859666在原有早8点到晚8点服务的基础上,正式开通24小时服务热线,为未成年人及家长提供及时有效的心理热线服务。

B 暑假撑起“花朵保护伞计划”

暑期是孩子们热切期盼的美好假期,但同时也是青少年意外事故的高发期。防火、防水、防拐骗……在很多父母眼中,一到暑假,独自留在家中的孩子面对的是种种可能发生的危险。不少家长表示,孩子正处于好奇心旺盛阶段,但又缺乏必备的自我保护能力,每到暑假就特别担心。

近年来,每到暑假,一年一度的“花朵保护伞计划”都会准时启动,市未成年人保护委员会、团市委携手推出寓教于乐的公益自护课程,在近2个月时间内为近2万名青少年送去丰富多彩的自护课程,为孩子们撑起一把强有力的“保护伞”。

这些充满了个性化的定制菜单,针对家长们最关心和最急需解决的暑期安全问题,推出了适合不同年龄段、不同性别的特色课程,将安全教育深入到青少年生活的各个环节,为家长和孩子提供了各种有用又有趣的自护知识,培养了孩子的自我保护意识,提高了孩子的自我保护能力。

活动主要面向的是全市儿童、青少年,重点照顾农村留守儿童、低收入农户青少年、农民工子女群体,所有的课程场馆门票、项目经费等由主办方通过政府采购方式承担,交通费、保险费等相关费用由各组织单位承担,

将公益进行到底。

C “心灵礼物”:百场心理健康教育

今年送给小朋友的“心灵礼物”,在去年心理健康教育“进学校课堂”基础上,进一步拓宽阵地,延伸到“进家长学校”“进假日学校”,以更丰富有效的宣讲内容推进活动深入开展,确保今年全市学校课堂、假日学校、家长学校开设心理健康宣讲课程分别在百场以上。

根据安排,心理健康教育进学校课堂活动,将在各中小学校每班每月开设一堂心理健康课,并以年级段为单位、每年开设3次以上心理健康教育示范课,建立健全学生心理健康档案,发展校园心理剧等新型教育模式。

心理健康教育进假日学校活动,利用寒暑假、假日学校开放之际,加强对广大青少年特别是留守儿童和“候鸟”的心理疏导和青春期教育;心理健康教育进家长学校活动,将在全市中小学校、幼儿园开展特殊家长会、儿童心理与亲子沟通培训,并利用寒暑假,深入学校、社区开展未成年人心理健康与亲子沟通家长培训。

D 道德实践活动精彩纷呈

依托宁波文明网,开展清明网上祭英烈、“美德少年在身边”、向国旗敬礼活动。开展美德少年评选活动,评选出全市十佳美德少年。组织开展“童心向党”歌咏活动、第五届宁波市“多彩少年”优秀童谣征集评比活动、中华经典诵读主题班会活动、国学知识PK赛、宁波市第十三届未成年人读书节启动仪式暨第七届“小小讲书先生”比赛、“文明·校园之花”征文绘画大赛。举办“一米阳光 情系比邻”请让我来帮助你大型广场公益活动,来自全市40所小学的学生家长进行现场义卖。

E 2020年文明校园总创成率达到100%

宁波制定出台了《宁波市文明校园建设管理办法》,明确2017年文明校园创建活动参与率达100%,2020年文明校园总创成率达到100%,完成了区县(市)文明校园评选及市级文明校园初审工作,分16组对全市238个申报点进行实地测评。

记者 徐叶 滕华